

3. 音声によるストレス計測

注目の
技術

音声による感情認識アプリ KIDUKUNO (キツクノ)

スマホひとつあれば、3 発話、30秒で、
心の状態（＝健全 or 不健全）を直観的に把握できる。

- ・ 声帯の不随意反応（意思とは関係なく勝手に動いてしまう現象）に着目し、声の周波数の変動パターン等から嘘のないデータが取得できる。
- ・ 日々「声」を計測するだけで、本人も気付かない心の状態が把握でき、トラブルの初期段階に気付ける。



KIDUKUNO（キヅクノ）の仕組み



声は嘘をつけない

人がストレスを感じると、感情をつかさどる脳の大脳辺縁系から体の様々な部位にシグナルが送られます。この大脳辺縁系と神経で直接つながっている声帯にも、自分ではコントロールできない変化(不随意反応)が現れます。

キヅクノは、PST株式会社が開発したMIMOSYS®(Mind Monitoring System)を活用し、心の状態をモニタリングするライフログ・アプリ。

声帯の不随意反応（意思とは関係なく勝手に動いてしまう現象）に着目し、表面的には分かりづらい人の心の状態や気持ちの変化を数値で可視化することができるようになる。

KIDUKUNOとの比較

	ストレスチェック	パルスサーベイ	KIDUKUNO
利用頻度	年1～2回	週1回～月1回	毎日
出題数	10～100問	10問前後	3語（話す）
回答データの 信憑性	自分の意思や主観で回答できる 客観的な測定は難しい ＋嘘がつける	自分の意思や主観で回答できる 客観的な測定は難しい ＋嘘がつける	声は嘘をつけない 声の周波数データより 嘘のない情報取得

KIDUKUNO（キヅクノ）の使い方

職員のメンタル
状態がわかる

メンタルに合わせた
早期ケア・対策が可能

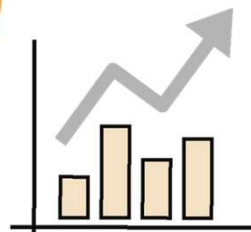
メンタル不調からくる
諸問題の軽減

話す



職員は出退勤時に
スマホのアプリに
3語話す

分かる



管理者に職員の
メンタル低下を
アラートでお知らせ

打てる



心の状態を把握する
ことで早期に対策を
とることが可能