

バリエーション豊かな10種のおかずセットで減塩習慣をサポート！
管理栄養士監修「ベルーナの美味しく健康生活」
 塩分2.1g以下、カロリー225kcal以下に調整したおかずセットをご紹介

公式WEBサイト：<https://belluna-gourmet.com/>

株式会社ベルーナ（本社：埼玉県上尾市／代表：安野 清）が展開するグルメ専門通販「ベルーナグルメ友の会」は、健康的な食生活を応援する、塩分を2.1g以下に抑えたおかずセット「ベルーナの美味しく健康生活」を会員様向けチラシおよびWEBサイトにて3月1日（月）より発売開始しました。



ベルーナ の美味しく **健康生活**



新型コロナウイルスの影響で新しい生活様式に切り替わる中、おうち時間増加に伴い、日々の食事においても生活習慣病等、健康に対する意識がより高まっています。「ベルーナの美味しく健康生活」は、管理栄養士監修のもと全メニュー1食あたりの塩分を2.1g以下、カロリーを225kcal以下に調整した10種のヘルシーなおかずセットです。お惣菜やテイクアウトメニューの食事が増え、塩分過多になっている方、血圧が気になる方にも、うれしい減塩調理で健康促進をサポートします。飽きずに楽しめる10種のバリエーション豊かな和洋中メニューと、だしをきかせた味付けにより塩分に配慮しつつも満足感が得られます。さらに栄養にもこだわり、1食あたり平均5品目以上の野菜を使用。冷凍庫で2か月保存ができ、電子レンジで温めるだけなので、一人暮らしの方や毎日の献立に悩む主婦の方にもおすすめです。

「ベルーナの美味しく健康生活」の特長

1.火を使わずに電子レンジで簡単！

保存にも便利な冷凍ストックタイプのため、電子レンジで加熱するだけで食べたいときにすぐ食べられます。

2.管理栄養士監修のもと塩分・カロリー・栄養バランスを調整

管理栄養士監修のもと1食分あたりの塩分を2.1g以下、カロリーを225kcalに調整。さらに栄養バランスを考慮した品目選定で、1食分に平均5品目以上の野菜を使用しています。

3.だしをきかせて美味しく減塩

味落ちの心配がある減塩調理でも、だしをきかせることで美味しく仕上げました。



更にベルーナグルメではグルメ商品とともに楽しめる日本酒や焼酎を販売しております。おうちごはんには合う様々なお酒も多数ご用意しておりますので、ぜひ併せてご堪能ください。

ベルーナグループでは、「お客様の衣食住遊を豊かにする商品やサービスの提供」という経営理念の下、家族や友人に食べてもらいたくなる美味しくお手頃な商品を今後も提供し続けてまいります。

<ベルーナの美味しく健康生活>

■購入方法：会員様向けチラシ または WEBサイト

<10食セット>

https://belluna-gourmet.com/products/detail.html?prod_id=NE273-0004670-0-1

<20食セット>

https://belluna-gourmet.com/products/detail.html?prod_id=NE273-0004671-0-2

■価格：

10食セット(10種×1食) 5,380円 送料660円 ランチョンマット1枚付

20食セット(10種×2食) 9,960円 送料無料 ランチョンマット2枚付

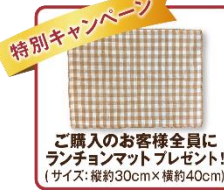
※全商品別途クール代220円

■特長：

1食あたりの塩分を2.1g以下、カロリーを225kcal以下に調整した10種類のおかずセット。管理栄養士監修のもと野菜を平均5品目以上使用しています。味落ちが心配な減塩でもだしをきかせることで満足感のある仕上がりに。電子レンジで温めるだけですぐに食べることができ、忙しい毎日の美味しくヘルシーなおうちごはんを支えます。



1食分塩分**2.1g**以下の
10食おかずセットです



ベルーナの美味しく
健康生活
10食おかずセット

①肉団子の甘酢あんかけセット



塩分
1.4g

カロリー
155kcal

②鶏肉と野菜のお煮しめセット



塩分
1.6g

カロリー
146kcal

③カレーの煮付けセット



塩分
1.5g

カロリー
131kcal

④なすのグラタンセット



塩分
1.4g

カロリー
167kcal

⑤チンジャオロースセット



塩分
2.0g

カロリー
170kcal

⑥海老となすの味噌セット



塩分
1.8g

カロリー
173kcal

⑦ハンバーグの和風オニオンソースセット



塩分
2.1g

カロリー
225kcal

⑧豆腐とブロッコリーのかにたまあんセット



塩分
1.4g

カロリー
146kcal

⑨牛肉とほうれん草のとろっと卵セット



塩分
1.7g

カロリー
165kcal

⑩赤魚の照り煮セット



塩分
1.7g

カロリー
117kcal

ベルーナグルメ (Belluna Gourmet) について



- 公式サイト名 ベルーナグルメ (Belluna Gourmet)
- 主要カタログ 笑顔の晴れごはん、いきいき家族、旨い酒が飲みたい
- 取扱商品 食品、酒、花、おせちなど
- 公式WEBサイト <https://belluna-gourmet.com/>



公式HP



公式アプリ

笑顔の晴れごはん 春号

会社概要

- 会社名 株式会社ベルーナ
- 代表 代表取締役社長 安野 清
- 所在地 埼玉県上尾市宮本町4番2号
- 企業サイト <https://www.belluna.co.jp>
- 事業内容 総合通販事業・専門通販事業・店舗販売事業・ソリューション事業・ファイナンス事業・プロパティ事業・その他の事業