東京 はたじょセミナー

いまさら聞けない、仕事の場での印象づくり

― 30代・40代女性のためのキャリアファッション―

2026/10/14 wed

18:30 - 20:30

講師

株式会社ホワイトキャンバス代表取締役

国家資格キャリアコンサルタント／キャリアアップコーディネーター

西畑 敦子

渋谷区神宮前5-53-67
コスモス青山B1F

はたらく女性スクエア

東京都

講演内容

「服はあるけど仕事に着ていく服がわからない」「転職や昇進を前に印象を整えたい」…そんな働く女性に向けて、本セミナーでは、単なるファッションテクニックや、「何を着るか」ではなく「どう考えて選ぶか」に焦点を当て、自分らしい仕事服の判断基準を整理し、仕事の場で信頼感を伝える印象づくりのポイントや、働く女性のための”キャリアファッション”の考え方、手持ち服を活かした魅せ方のコツを分かりやすく解説します。さらに、ワークや立ち振る舞いの実践を通して、自分の価値や仕事への姿勢が自然と伝わる表現方法を学び、仕事への自信に繋げます。

※セミナー中にグループワークを含みます。

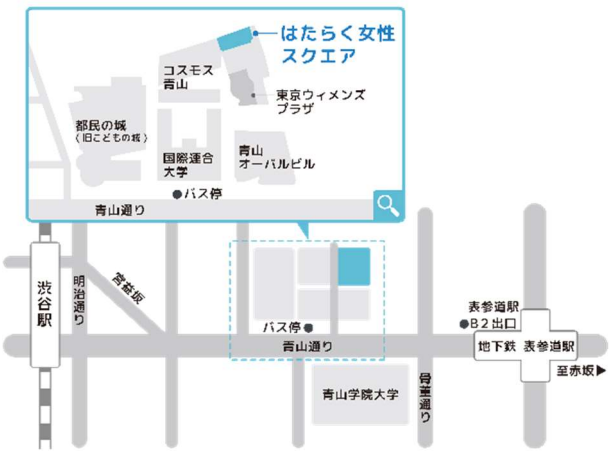
講師紹介

株式会社ホワイトキャンバス代表取締役
国家資格キャリアコンサルタント／キャリアアップコーディネーター

西畑 敦子

キャリアファッションの専門家として、「装いを通して、自分らしいキャリアを築く」ことをテーマに、働く女性のキャリア形成を支援している。
外資系IT企業で10年間勤務した経験を活かし、パーソナルスタイリストとして13年間、累計4,000名以上の働く女性をサポート。昇進、転職、部署異動など、人生の転機に寄り添いながら、「自分らしさ」と「社会からの信頼」の両立を目指した伴走型プログラム「じぶんDesign本気塾」を主宰。
テレビ朝日『じゅん散歩』、日本経済新聞などメディア出演30回以上。日経クロスウーマン主催オンラインセミナーには4年連続登壇し、2023年には集客への貢献が評価され表彰。企業研修や講演では、キャリア・コミュニケーション・第一印象をテーマに、多くの働く女性の行動変容を後押ししている。

＜アクセス＞
〇東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
　表参道駅　Ｂ２出口から徒歩７分
〇ＪＲ・東急東横線・京王井の頭線
　東京メトロ副都心線
　渋谷駅　宮益坂口からから徒歩１２分



●ご注意
※天災等による交通機関運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。その場合はホームページ でお知らせしますので、受講前に必ずご確認ください。
※お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のためにのみ利用します。
※セミナーの概要を、後日、ホームページに掲載する予定です。セミナー中に、都の職員が会場の風景を撮影させていただきますが、個人の特定につながるような箇所は撮影いたしませんので、ご了承ください。

申込方法・問合せ先

WEBサイトからお申込みください。
URL：https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/
※定員になり次第締切となります。
電話：03-6427-7253（平日 9:00～17:00）

東京都　女性活躍の輪 Women in Action