

藤森慎吾さん、空気階段さん、長濱ねるさん、若槻千夏さん、宇垣美里さんほか総勢11組が参加

FRISK「#あの頃のジブンに届けたいコトバ展」開催

ジブンらしく第一線で活躍するあのアーティスト、著名人から
不安や悩みを抱えていた頃の自分に宛てた直筆の“手紙”を 4月10日（木）から公開
「アオイヤマダ」さん登壇のスペシャルトークショーも 4月12日（土）に実施

クラシエ株式会社（フーズカンパニー）が展開する「FRISK」ブランドは、「#あの頃のジブンに届けたいコトバ」プロジェクトの一環として、2025年4月10日（木）から4月15日（火）に、現在第一線で活躍するアーティストや著名人 総勢11組12名の直筆の“手紙”を展示する特別展「あの頃のジブンに届けたいコトバ展」を、下北沢・BONUS TRACK GALLERYにて開催いたします。



FRISK「#あの頃のジブンに届けたいコトバ」スペシャルサイト
<https://www.frisk.jp/campaign/special6/newlife/>

「#あの頃のジブンに届けたいコトバ」は、いつも悩める人々に寄り添い、その瞬間を、リフレッシュするお手伝いをしてきた「FRISK」が、フレッシャーたちにジブンらしく、前向きなジブンらしい一歩を踏み出す勇気を与えるためのプロジェクトです。それぞれの分野の第一線でジブンらしく活躍する著名人にも、何者でもなかった頃があり、不安や悩みを抱えながらも、それを乗り越えてきました。本プロジェクトでは、そんな時期の気持ちやストーリーを書いていただいた“手紙”を中心に、フレッシャーたちに共感や気付きを与え自己肯定感を高めるメッセージを、「#あの頃のジブンに届けたいコトバ」としてフレッシャーたちに贈ります。

また同時に、新生活応援メッセージを募ります。“手紙”を寄せていただいたのは、藤森慎吾さん（お笑いタレント、歌手、俳優、司会者、YouTuber）、「空気階段」の鈴木もぐらさんと水川かたまりさん（お笑い芸人）、長濱ねるさん（俳優）、若槻千夏さん（タレント・アパレルブランド代表）、宇垣美里さん（フリーアナウンサー・俳優）、ゆっきゅんさん（DIVA）、アオイヤマダさん（ダンサー・俳優）、崎山蒼志さん（ミュージシャン）、あっこゴリラさん（ミュージシャン）、柴田聡子さん（ミュージシャン・詩人）、玉置周啓さん（ミュージシャン）の総勢11組12名。不安や悩みを抱えていた頃の自分に宛てた「あの頃のジブンに届けたいコトバ」を、直筆の“手紙”の形で書いていただきました。

本展示会では、第一線で活躍するアーティストや著名人11組12名による直筆の手紙を展示するほか、アーティストの生の言葉を届けるインタビューを切り取った動画をご覧いただけます。展示を観た後には、来場者どうしてコトバを贈り合い、誰かから届いたコトバがこの先の道を照らすキーワードになるかもしれないという体験ができる参加型企画「あなたが届けたいコトバ」などを展開します。また、アオイヤマダさんに登壇いただき、新生活における悩みや迷いと向き合い方、気持ちを前向きにする方法などについて、コトバを贈るトークショーを開催します。

「#あの頃のジブンに届けたいコトバ展」概要

会 場： 下北沢・BONUS TRACK GALLERY（東京都世田谷区代田 2-36-15）

会 期： 2025年4月10日（木）から4月15日（火）11:00～20:00（全日程共通）

※営業時間は変更になる場合がございます。



特別展内では「アオイヤマダ」さん登壇のスペシャルトークショーも実施！

展示に加え、本プロジェクトにメッセージを寄せていただいた「アオイヤマダ」さんに登壇いただき、ご自身が何者でもないフレッシャーだった頃を振り返りながら、新生活における悩みや迷いと向き合い方、気持ちを前向きにする方法などについてコトバを贈るトークショーを開催します。

■場所：BONUS TRACK LOUNGE（東京都世田谷区代田 2-36-15 BONUS TRACK 中央棟テナント 2F）

■日時：〈アオイヤマダさん トークショー〉4月12日（土）14:00～15:00

※開催日時は変更になる場合がございます。

※応募方法詳細はスペシャルサイト <<https://www.frisk.jp/campaign/special6/newlife/>> をご確認ください。



アオイヤマダ(ダンサー/俳優)

東京2020オリンピック閉会式ソロパフォーマンス、ダムタイプ『2020』パフォーマンスの他、
ヴィム・ヴェンダース 作品『PERFECT DAYS』やNetflixドラマ『First Love初恋』に俳優としての出演
や、宇多田ヒカル「何色でもない花」のMVを振付。
NHK『ドキュメント72時間』のナレーションなどに携わるなど、身体と声で活動を広げている。
ポエトリダンスユニット アオイツキ、生き様パフォーマンス集団『東京QQQ』としても活動中。
所属するクリエイティブコレクティブ"海老坐禅"の作品集『EBIZAZEN』が刊行された。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

FRISK「#あの頃のジブンに届けたいコトバ」プロジェクト PR事務局(プリズムジャパン内)

担当:塚原(090-9015-8473)、宇野(090-5553-7178) TEL:03-6849-0020 mail:info@prism-j.co.jp