

PRESS RELEASE

7月13日（日）「いいサウナの日」 しまなみサウナフェス2025

「絶景」×「熱波体験」で夏の超ととのいを体感！

広島・尾道のグランピング施設「LIT SHIMANAMI」にて“ととのいカルチャー”が爆誕



2025年7月13日（日）、瀬戸内・生口島のグランピング施設「LIT SHIMANAMI」にて、海とサウナが融合する新イベント「しまなみサウナフェス2025」を初開催します。全国の人気熱波師が集結し、本格アウフグースを披露。瀬戸内レモンを使った爽快口ウリュウ、インフィニティプールでのクールダウン、絶景とともに楽しむレモングルメ&サウナドリンクなど、“五感でととのう1日”をお届けします。尾道×瀬戸内×サウナの異色の組み合わせから、地域発の新たなサウナカルチャーが生まれます。



[イベント概要]

- 会場：LIT SHIMANAMI（広島県尾道市瀬戸田町）
- 日時：2025年7月13日（日）10:00～19:00
- 定員：先着75名
- 申込締切：2025年7月10日（木）



全国で活躍する熱波師を召喚！ サウナの概念が変わる 熱パフォーマンス！

熱波師とは、サウナストーンから立ち上がる蒸気を
タオルやうちわであおぎ、心地よい熱風（＝熱波）
を届けてくれるサウナのパフォーマーのこと。

呼吸・リズム・香り・技術で魅せるその技はまさ
に“ととのいエンタメ”。本フェスでは、それぞれ
の個性あふれる熱波スタイルで究極のととのい体験
へと導きます。



レモンまみれの「サ飯」

瀬戸内レモン主役の“映えサ飯”を用意。旨み×酸
味がクセになるレモンカレー、爽快すぎるレモンラ
ーメン、そしてLITオリジナルのレモンソーダま
で、すべてが“レモンまみれ”。フォトジェニック
なビジュアルで、SNS映えもMAX。ととのいの余
韻を五感で味わうラストアタックもお楽しみいただ
けます。



レモンアロマで“香りとのい”

LITならではのロウリュウとして瀬戸内レモンの香
りを詰め込んだ爽快キューゲルを準備しました。
氷の中に閉じ込めたアロマがじんわり溶け出し、空
間をまるごとチルモードに。香りでのとこの“新感
覚ロウリュウ”が、あなたの五感を刺激します。こ
れは、しまなみでしか味わえない体験です。



先着75名 3部制 3,700円（税込）

1. 体験時間は3時間
2. サウナドリンク1杯プレゼント！
3. お支払いは現地決済



タイムテーブル

09:15～09:45 受付（第1部）

10:00～13:00 サウナイベント

12:15～12:45 受付（第2部）

13:00～16:00 サウナイベント

15:15～15:45 受付（第3部）

16:00～19:00 サウナイベント



体験料付き宿泊プランもあり！

2名1室1名様あたり
29,800円～

1. 地元贅沢に味わうBBQ付き
2. ワッフルホットサンド朝食付き
3. 客室はコテージorドームテント

個室シャワールーム・トイレ全室完備
無料Wi-Fi／コップ／電気ケトル／冷蔵庫／
ドライヤー／各種アメニティ



開催概要

■開催日時／2025年7月13日（日）10:00～19:00（全3部制）

■会場／LIT SHIMANAMI（リットシマナミ）

〒722-2402 広島県尾道市瀬戸田町宮原1509-9

■タイムテーブル（3部制）

- 午前の部：09:15～09:45 受付／10:00～13:00 サウナ体験
- 午後の部：12:15～12:45 受付／13:00～16:00 サウナ体験
- 夕方の部：15:15～15:45 受付／16:00～19:00 サウナ体験

■参加料

- 基本プラン（3時間制・1ドリンク付）：3,700円（税込）
- 宿泊プラン（限定）：詳細は公式サイトお知らせ予定

■定員

各部25名（合計75名限定）

■持ち物

- 水着またはサウナ着
- 着替え、サンダル、帽子、日焼け止め

■レンタル品（数量限定）

- サウナポンチョ、ハット、タオル
- アメニティ（保湿クリームなど）

申し込みフォームはこちら

■ご案内

- お荷物はフロントでお預かりします
- 控え室（管理棟2階）をご用意しています
- お支払いは現地決済です

■申込方法

- Googleフォームより事前申込（現地決済）
- 申込締切：2025年7月10日（木）



報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社クロスデータ
LIT SHIMANAMI事業部
担当：松永

☎ 電話番号：082-567-5351
🏠 住所：広島県広島市南区大須賀町15-6
✉ メールアドレス：info@crossdata-xs.com
