

プレスリリース
報道関係者各位

2025 年 10 月 02 日

Mums@Work Asia（マムズアットワーク・アジア）

「職場復帰ママ」支援のネットワークを広げる
シンガポール発・再出発支援の Mums@Work、今秋も 2 イベント開催
～「Meta スキルアップ(10/31)」と「再出発ストーリー(11/5)」を東京で開催～

シンガポールで一度キャリアを手放した後に職場復帰を目指す母親層を支援してきたソーシャルエンタープライズ、Mums@Work Asia（マムズアットワーク・アジア、創設者：シャーリー・トリー）は、2024 年より本格始動した日本での活動を、今年 6-7 月に続きこの秋も展開します。

今回は、2025 年 10 月 31 日（金）に Meta 社の協力によるデジタルスキルアップワークショップ、11 月 5 日（水）に育児・介護を経て再び活躍する女性の実体験に触れるトークセッションの 2 本立てで開催します。



イメージ：前回のイベントの様子

今年 6-7 月にかけて開催したイベントは、企業・求職者双方から大変好評を博し、「再出発を応援するための実践的な支援モデル」として高く評価され、参加者向けアンケートでは「セッションはポジティブな気持ちになれて、とても有意義で勉強になりました。また今後のイベントやトレーニングにもぜひ参加したいです。」「とてもリフレッシュできて、気づきの多い時間でした。おかげで、これから意義のある仕事を見つけたり、自分で何かを始めたりすることに、より前向きな気持ちになりました。」といった声が多く集まり、満足度が高いものとなりました。今回のイベントでも、復職する際に最も気になる「ブランクがあるなかでどうやって両立して復帰するか」を、同じ悩みを持つ仲間とのネットワーキングをしながら、安心した環境で学ぶことができます。

■ 「Meta スキルアップ」 META SKILL-UP EVENT

『学び、つながり、成長する - Meta と共に。』

対象者：起業や復職を目指す女性、キャリアブレイク中で、今後の方向性を考えている女性
デジタルマーケティングを学びたい全ての女性

1. デジタル広告スキル習得

Instagram 広告の基礎

リールを活用したビジュアルストーリーテリング

ビジネス成長に直結するマーケスキルを学べる

2. Connect & Learn サークル

少人数制グループ

Meta 担当者リードのもと、キャリアや自己成長をテーマに対話
インポスター症候群への対処、仕事と家庭の両立、自信の築き方など

3. ネットワーキング

同じ志を持つ女性起業家や再就職をめざすママたちとの出会い
互いに刺激を受け、つながりを広げるチャンス

日付：2025年10月31日（金）

時間：9:40 AM ~ 12:00 PM（受付 9:30~）

会場：Meta オフィス（東京都港区 虎ノ門）

言語：日本語

参加費：無料

申込 URL: <https://www.mumsatworkasia.com/meta-upskill2025>

参加料：無料（事前申込制）締切日：2025年10月10日（金）

ご案内ページ: <https://www.mumsatworkasia.com/meta-upskill2025>



「Meta スキルアップ」
META SKILL-UP EVENT

- Meta ツールを使ってデジタルマーケティング力を一躍に高ませんか？
- Meta 担当者から直接学ぶチャンスをお逃しください
- 「Connect & Learn Circles」のグループワークで人脈と学びを広げてください
- 自信・キャリア・ワークライフバランスについて、共有しませんか？

学び、つながり、成長する - Metaと共に。
Empowering Women, One Skill at a Time.

女性起業家や、仕事復帰を目指す女性のために開催される本ワークショップでは、Meta のツール（Instagram など）を活用し、デジタルマーケティングの強力な手段として使いこなす方法を重点的に学びます。

デジタル広告スキルアップ
Instagram 広告の基礎から、リーディングを活用したビジュアルストーリーテリングまで、ビジネス成長に直結するデジタルマーケティングのスキルを実践的に学びます。

Connect & Learn サークル
少人数グループに分かれ Meta 担当者のリードで「キャリア×自己成長」をテーマに対話。自分の強み、インポスター症候群との向き合い方、仕事と家庭の両立などを共有しながら学び合います。

ネットワーキング
同じ志を持つ女性起業家や、再就職をめざすママたちとの出会い。互いに刺激を受け、繋がりを広げるチャンスです。

参加無料

お申し込み QRコード: 

開催日: 2025年10月31日（金）
開催時間: 09:40 AM - 12:00 PM
開催場所: Meta オフィス（虎ノ門ビル）

www.mumsatworkasia.com/meta-upskill2025

■女性の職場復帰求職者向け：「ママたちの復帰ストーリー ～トークセッション～ 仕事と家庭を両立しながら再出発した女性たちの物語」

登壇者

モデレーター：佐藤笑美里（一般社団法人シンママラボ代表理事）

パネリスト：

復職ママ①高橋真紀子（Linkedin ラーニング シニアコンテンツマネージャー元マイクロソフト）

復職ママ②児山僚花（株式会社エグゼクティブプロテクション 施設セキュリティ運用支援担当）

当日の内容

- 復職のきっかけ
- 自信を取り戻す方法
- 家庭とキャリアの両立術

日時：2025年11月5日（水）10:00-12:00

会場：池袋 FRIENDS パーティー「サンライズ」

（〒103-0027 東京都豊島区東池袋 1-27-7 サンライズビル）

言語：日本語

参加料：無料（事前申込制）締切日：2025年10月31日（金）

対象：育児・介護などでキャリアを離れ、

再就職を考えている方（お子様連れでの参加も可）

ご案内ページ：

<https://www.returntoworkjapan.com/mama-chat>

※当日はメディア関係者の見学・取材も歓迎いたします。

（メディア窓口までご連絡ください）



ママたちの復帰ストーリー
～ トークセッション ～
「仕事と家庭を両立しながら再出発した女性たちの物語」

今回のトークセッションでは、長期的育児や介護休業を経て復帰し、現在は仕事と家庭を両立しながら活躍している有識者をお迎えします。実体験から学べるヒントや勇気をお持ち帰りください。

お話し内容

- 復職のきっかけ
- 自信を取り戻す方法
- 家庭とキャリアの両立術

参加対象
育児・介護などでキャリアを離れ再就職を考えている方（お子様連れの参加も歓迎です）

参加申込・質問は下記QRコードから

11月5日（水）
10 AM - 12 PM
池袋1-27-7

登壇者

- モデレーター：佐藤笑美里（一般社団法人シンママラボ 代表理事）
- パネリスト（復職ママ）：高橋真紀子（Linkedin ラーニング シニアコンテンツマネージャー元マイクロソフト）
- パネリスト（復職ママ）：児山僚花（株式会社エグゼクティブプロテクション 施設セキュリティ運用支援担当）

※前回のイベントの様子：2025 年 7 月のイベントの様子

<https://www.youtube.com/watch?v=Bp4hfNP1qr8> (日本語字幕)

成功のカギは「求職者（ママ）に寄り添った」プログラム内容

Mums@Work の最大の特徴は、キャリアを中断した女性が陥りやすい、不安や自己肯定感の低下に寄り添いながら、社会復帰に必要なスキルを丁寧に育てていく実践的なトレーニング設計にあります。履歴書の書き方、面接準備、キャリアの棚卸しに加え、業界別の最新情報や心構えの再構築を、安心して話せる少人数の場で提供します。求職者と企業側の理解の橋渡しを丁寧に行うことが、双方の高い評価を得ています。求職者を「採用候補者」としてではなく、人生と向き合うひとりの女性として支援する姿勢が、多くの共感と信頼につながっています。

今回も引き続き、「仕事と家庭の両立」「自信の再構築」「仲間とのつながり」に焦点を当て、これら 2 つのイベントを通して、より多くの日本の女性たちに届けていきたいと考えています。

以上

■ Mums@Work Asia（マムズアットワーク・アジア）について

キャリアを中断した母親や女性介護者の「再出発」を支援するソーシャルエンタープライズで、2010 年にシンガポールで創業。シンガポールに拠点を持つ多くのグローバル企業と連携しながら、香港・日本でも順次事業を展開し、復職を目指す女性に寄りそうトレーニング／スキルアップ・ネットワーキングの機会を提供しています。リスキリング研修、職場復帰支援イベント、企業との人材マッチングを通じ、女性のエンパワーメントとダイバーシティ推進を実現しています。

- ・ 社名 MUMS@WORK ASIA LLP
- ・ 所在地 190 CLEMENCEAU AVENUE #06-01, SINGAPORE SHOPPING CENTRE, SINGAPORE (239924)
- ・ 創設者 シャーリー・トーリ (SHER-LI TORREY)
- ・ 設立 2010 年 5 月（日本での展開は 2024 年 10 月より）

公式サイト：<https://www.mumsatworkasia.com/>

日本向けサイト：<https://www.returntoworkjapan.com/>

日本向けInstagram：<https://www.instagram.com/rtwjapan>

【本件に関するお問い合わせ先】

Mums@Work Asia 広報代理

ブルームーン・マーケティング株式会社（担当：野田・木ノ下）

TEL: 03- 6859-8484 / 070-6970-3591

E-mail: mums@bluemoonmarketing.jp