

【ご取材のご案内】

報道関係各位

2026年7月吉日
一般財団法人まちと人と

宮城県石巻市で中学生・高校生が課題解決に挑戦！ 半年間の長期伴走付き探究プログラム「ムムム！」8月開始

一般財団法人まちと人と(宮城県石巻市 代表理事: 齊藤 誠太郎)は、震災後に出会った高校生の「自分たちも何かしたいけれど、どうすればいいのかわからない」という声をきっかけに、若者が挑戦の一步を踏み出す入口づくりを続けてきました。

この度、まちと人とが昨年より実施している長期プログラム「たくらむ・いどむ・たのしむ ムムム！」(以下「ムムム！」)の2期生として、中高生11名が8月より活動を開始します。

「ムムム！」は石巻の高校生が自分の興味関心をもとにプロジェクトを企画・実行する探究プログラム。参加者は8月から来年2月までの半年間、地域の大人と対話しながら自分がやってみたいことを考え、それぞれの挑戦に取り組んでいきます。

■実施背景

東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県石巻市では、復興が進む一方で、震災後に育った若者が地元の魅力や地域との関わりを実感する機会が少なく、進学や就職を機に都市部へ流出する傾向があります。人口減少が進む中、将来の地域を担う次世代の育成は重要な課題となっています。

「ムムム！」では、高校生が地域の人や活動に触れながら自らテーマを見つけ、実践を通して地域とのつながりを深めていきます。

■中高生探究プログラム「ムムム！」概要

期間: 2026年8月～2027年2月(半年間)

人数: 中高生11名(うち昨年度から継続参加の学生2名)

石巻地域の内外から、多様な学生が参加しています。

内容: 様々な交流や活動の共有を行う「たくらミーティング」、
個々の状況に合わせた「個別伴走」を行います。

「ムムム！」活動の様子



<たくらミーティングの開催予定> ※日時・内容等は変更の可能性がございます。詳細はお問合せください。

	日時	内容	場所
初回	8月17日(月)14:00~16:30	自己紹介・アイデア出し	石巻市ささえあいセンター
第2回	9月25日(土)14:00~16:30	まちあるき	石巻駅前・まちなか等
第3回	11月3日(祝)14:00~17:00	気仙沼の学生との交流会	気仙沼市内
第4回	12月5日(土)14:00~16:30	アクションの相談・進捗共有	石巻市ささえあいセンター
第5回	1月23日(土)14:00~16:30	活動の振り返り	石巻市ささえあいセンター
第6回	2月23日(祝)14:00~17:00	成果発表会(一般公開予定)	石巻市ささえあいセンター

取材をご希望の際は、参加者の了承を得るため**必ず事前にご連絡**をお願いします。
運営スタッフへのインタビューや、参加者への長期の取材にも対応可能です。

■「ムムム！」の特徴

1. 一緒に「たくらむ」サポーターがいる

「ムムム！」は自分で企画やアクションをした経験が少ない学生をターゲットとしています。初めての挑戦でもしっかりと形にできるよう、地域の大学生や若手社会人がサポートし、活動を推進します。

2. とともに「いどむ」仲間がいる

活動では参加者同士の交流も重視しており、昨年度の参加者からも「他の人の活動を見て自分も頑張ろうと思った」という感想が多数届いています。

3. 「たのしむ」を大切にする

自身の進路や社会課題に関わることを行う参加者もいれば、趣味や「なんとなく面白そう」と思ったことに挑戦する参加者もあります。多様な挑戦を応援し合う環境ができています。



サポーターとの相談



参加者同士で進捗共有

■1期生の活動例

【Story Teller】プロジェクト

震災について知るきっかけを同世代に届けるため、取材をもとに石巻市の復興祈念公園を題材にした物語を考案。自作のアニメーションで発信した。

【私たちの日常が国境を越えて繋ぐ】プロジェクト

医療が十分に受けられない母子を支援するため、海外文化を楽しみながら理解を深めてもらうチャリティーイベントを計画。

【人を繋ぐフラワーアレンジメント】プロジェクト

フラワーアレンジメントの体験会を実施。高校生が自身の資格を生かし、講師として花の魅力を伝えた。



高校生が企画したイベントの様子

■参加者の声

- ・自分一人ではイベントを開催できなかったと思う。実現できたのがとても嬉しかった。
- ・ムムム！の活動で様々な場所に行き、石巻にも特色や楽しいイベントがたくさんあると分かった。自分で調べて興味を持つようになったり、「自分から」地域に関わるのが大事だと気付いた。
- ・人前で話すことがあまり得意ではなかったけれど、誰かに自分の考えを伝えて理解してもらうことに大きな喜びを感じた。自分の考えを伝えるのは難しかったが、その分深く考えられるようになった。

【一般財団法人まちと人について】

「石巻地域のすべての若者が超！自己実現できるまちへ」をビジョンに掲げ、学校・行政・地域と連携しながら、高校生を中心とした若者の様々なチャレンジや成長をサポートする活動を行っています。

■主な事業

- ・石巻地域の高校での「総合的な探究の時間」サポート
- ・社会人との対話授業「ミライブラリー」の企画運営
- ・「まきボラ」「DIVE！」などの地域教育事業
- ・「高校生のためのいしのまき探究図鑑」の企画制作
- ・大学生のインターンシップコーディネート 等



■本件に関するお問合せ

一般財団法人まちと人

担当：野内・斉藤

石巻市中央二丁目7-38石巻ガスビル3階

Tel: 0225 (25) 4085 Mail: info@machihito.jp



WEB

instagram

