

実施期間：2025年7月26日（土）～8月31日（日）の数日間

※活動日は参加者に合わせて調整します。



シン・職業体験？！



DIVE!

将来に超役立つ！活動証明書付き！

友達と参加OK！

この夏、みんなで地域に飛び込もう！

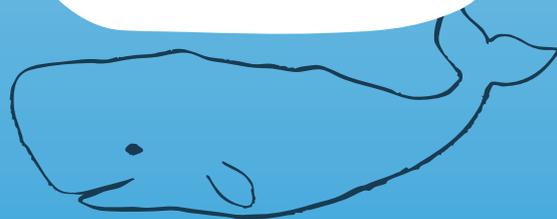


ダイブ

DIVE! とは？

- 事業所からのミッション達成に向けて実践的な活動をチームで行う、職業体験型ボランティア。
- 広報 / イベント企画 / 編集など、**高校生が普段できない貴重な社会経験ができる！**
- スタッフや大学生のサポートもあるから、安心してチャレンジできる！
- 活動エリアは石巻地域。対象は高校生限定。

7/5（土）は事前説明会！
昨年参加者インタビューあり！参加を迷っている人はぜひ来てみてね！



医療、福祉、ものづくり、エンジニア...

今年は4つのミッションが待っている！

NEXT

ミッションリスト

参加したいミッションが決まったら
裏面「参加方法」をチェック！

※参加するミッションは個別相談してから確定となります。

※各ミッションごとにチームで取り組みます。参加費は無料、活動時の保険代の負担もありません。

1



最大3名

MISSION!

高校生目線で「福祉の今」を
わかりやすく発信！
紹介パンフレットを作成せよ！

#福祉 #魅力発見 #取材&編集 #みんなでランチ
@石巻市蛇田小斎

福祉・介護の仕事に興味を持つ若者をもっと増やすため、高校生向けの事業所紹介ペーパーを作成して欲しい！社員インタビューや、利用者の方とのレクリエーション・食事・交流など、実際の仕事を体験してもらい、高校生の視点から「福祉の今」を発信して下さい！

POINT!

得られる経験

- 福祉 / 介護のリアルな現場を体験できる
- 自ら情報を集め、文章にまとめ、伝える力を養える

こんな人におススメ！

- 人と関わるのが好き、または興味がある人
- 誰かの役に立つ / 人を支える仕事に関心がある人
- 観察力や発信力を伸ばしたい人

受入先の【株式会社めだか】はこんなところ！

めだかグループは、石巻市蛇田を拠点として地域に根ざした福祉サービスを提供しています。利用者の皆さまが安心して暮らせるように、①高齢者介護施設の運営、②福祉用具のレンタル、③介護予防事業、④障がいのある方の就労訓練事業の4つの事業を展開し、それぞれのニーズに寄り添った支援を行っています。



事業所 HP



2



最大3名

MISSION!

若者に向けて、匠の技が光る
「鉄を使ったものづくり」
の魅力を発信せよ！

#インフラを支える仕事 #ものづくり #鉄 #SNS発信
@石巻市大街道東

「鉄を使ったものづくり」を実際に体験（アイデア出しから製作まで）し、その魅力を発信して欲しい！内容や発信方法は自由です。（Instagramの投稿はぜひ！）高校生ならではの発見を共有し、「職人の技術力」や「鉄」、「ものづくり」の魅力を広めて下さい！

POINT!

得られる経験

- 普段は見れない、ものづくりの裏側を体感できる
- 企業の SNS を使った広報活動に携われる

こんな人におススメ！

- 「ものづくり」が好き、または興味がある人
- みんなのインフラを支える仕事の裏側が気になる人
- 広報の仕事にちょっとでも興味がある人

受入先の【株式会社石巻精機製作所】はこんなところ！

私たちの会社は、機器の設計・製作・施工・メンテナンスまで幅広く担っており、「0 から 1 をつくる」瞬間を感じることができる仕事です。主に、工場の生産ラインや浄水場、雨水を排水するポンプ場など、私たちの生活に欠かせないインフラの維持に貢献しています。現在は 20 代が多く活躍してくれています。



事業所 HP



3



最大3名

MISSION!

地域を支える病院の
パワーアップした小児科を
地域の人に広報せよ！

#地域医療に取り組む病院 #小児科 #キッズスペース #広報
@東松島市矢本

今年の4月から先生が増え、診療日を増やし、子どもスペースのレイアウトを改善し、パワーアップした小児科のこともっと地域に広報して欲しい！小児科の先生や関係者と相談しながら、効果的な広報の仕方を考え、実践してください！（SNS・チラシ・何でも可）

POINT!

得られる経験

- 看護師や医者など病院で働く人の話を聞ける
- 地域の人への効果的な広報の仕方を学べる

こんな人におススメ！

- 地域医療や病院、小児科に関心がある人
- 自分に挑戦したい人
- 広告業界に興味がある人

受入先の【医療法人 医徳会 真壁病院】はこんなところ！

東松島市にある病院で、【人々の健康と福祉の為に精一杯の力を尽くします。】を法人の理念として日々仕事に取り組んでいます。全 433 名の職員が、病気の始まりから長期的な治療、在宅医療まで幅広く対応しており、東松島市および周辺地域の健康と生活を支える重要な医療機関となっています。



事業所 HP



4



最大3名

MISSION!

クルマ好きなお子さんに
素敵な体験を！はたらくクルマ
との写真撮影会を実現せよ！

#エンジニア #はたらくクルマ #イベント企画 #撮影会
@石巻市浦屋敷南

小さいお子さん向けに、はたらくクルマと写真撮影ができるイベントと一緒に企画・運営して欲しい！8月23日（土）の実施（仮予定）に向けて、写真撮影会の小道具づくりや進行スケジュール検討、広報の為にチラシ作成や SNS での発信、当日運営と一緒にしてください！

POINT!

得られる経験

- 地元企業の社長や地域の社会人と話することができる
- 自分達の伝えたい事を目に見える形にする経験

こんな人におススメ！

- クルマをはじめ、様々なことに興味を持っている人
- 主体的にコミュニケーションを取ろうとする人
- 本気でこの企画にチャレンジしたいと思っている人

受入先の【東日本自動車株式会社】はこんなところ！

私たちは、地域に密着した「総合自動車サービス」を提供しており、最新設備と経験豊富なスタッフによる親身な対応が強みの会社です。また、一人ひとりが自らの成長を追究することを重視し、会社を舞台に一人ひとりが主役として輝くために自分を磨き自己実現ができる会社を目指しています。



事業所 HP



DIVE! の流れ

※基本的にチームで活動

※フェーズ終了ごとに活動証明書を発行可能

アイデアDIVE!

1stフェーズ (3日間)

1日目: 7/26 (土) 午後

チームづくりやみんな
でいろんなアイデアを
出しまくる!



お昼付き!

2日目: 7/27 (日) 10時~17時

アイデアを形にして、
明日のプレゼン準備を
どんどん進める!



3日目: 7/28 (月) 午後

チームごとに事業所へ
プレゼン! 終わった後
はみんなで振り返り!



アクションDIVE!

2ndフェーズ

8月に週1~2日程度で
アイデア実現に向けて
チームでアクション!
スタッフ・大学生の
サポートあり! 最後は
みんなで成果報告会!



DIVE! カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26

顔合わせ期間 (放課後)

27	28	29	30	31	7月	
----	----	----	----	----	----	--

8月

1st: アイデア DIVE!

3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---

10	11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----	----

お盆休み

17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----

2nd: アクション DIVE! (週1~2日活動)

※実際の活動日程は相談して決めます

24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

31 全体成果報告会

※報告会は9/1~3の放課後に変更の可能性あり

2nd フェーズの参加は選択制。1st フェーズ終了後に参加するか確認します。

また、事業所へ行く必要がある際は、送迎を予定。

参加方法

※参加無料

※友達と参加OK!



まずは公式LINEを追加!
学校・学年・名前を送る

送られてくる
申込フォーム
から応募

個別相談*の後、
ミッション確定

事業所と顔合わせ
してDIVE! 開始

7/5 (土) に事前説明会あり!
説明会もここから申し込み!

7/9 (水) 〆切

※皆さんの希望になるべく沿えるよう確認をする時間です。

お問い合わせはこちら

一般財団法人まちと人と (担当: 市川)

電話: 0225-25-4085 メール: info@machihito.jp

後援: 石巻市教育委員会 / 石巻商工会議所

この事業は公益社団法人ハタチ基金及び、赤い羽根共同募金「みやぎチャレンジプロジェクト」の助成により実施しています。