

“やってみよう”が日常になる。
ムムム！な自分を見つける、みんなの部室。

たくらむ

いどむ

たのしむ

1期生

募集開始!

ムムム！は、「企む・挑む・楽しむ」人が集う、部室のような場所。
“たくらみ”や“挑戦”を通して、ムムム！な自分＝「何かやってみるのって楽しい!」「次は何しよう?」とわくわくする自分と出会いにいこう。

期間 2025年10月～2026年3月

対象 中学生&高校生
(石巻地域での活動に参加できる方)

活動頻度 月2回のたくらミーティングと、
放課後などを使ってまちで活動
※毎回参加できなくてもOK

備考 定員10人 参加費無料
友達と参加OK!



ムムム！って何をするの？

ひとこと言うと...

たくらミーティングで自分の” やってみたい “を
見つけて準備したら、まちに出て実際にアクション！



〇〇体験!?



みんなで考えて...



みんなで
まちに出よう



伝え合おう！

まちで活動！

まちを舞台にアイデアを実現！
先輩もサポート◎

たくらミーティング

挑戦するための準備や
振り返りをする時間

3つのポイント

①先輩がサポート

大学生やスタッフが挑戦を後押し！いつでも相談OK

②仲間ができる

頑張る同世代と応援し合える。友達が増えるかも!?

③テーマ自由

あなた自身の” やってみたい “を探そう！

たくらミーティングの内容

やってみたいことを考えるだけでなく、
挑戦の振り返りや先輩への相談もできます。
まちの人との交流や地域を知る機会など、自分の
可能性を拓げるワクワクな出会いもたくさん！

たくらミーティングの日程

10/14(火) 1期生顔合わせ！

10/23(木) やってみたいの種探し

11/3(月祝) まちに出会おう

12/8(月) アイデアを形にしよう

12/18(木) アクションを楽しむ準備

12/26(金) クリスマス会

1/9(金)、1/22(木)、2/19(木)、2/28(土)

3/16(月)、3/26(木)

石巻駅周辺で開催予定。内容は変わる可能性があります。

日程はみんなの予定を
聞いて最終決定します。

Point!

参加できない日が
あっても申込できます

何をやる？

ボランティアをする

放課後の遊び場所をつくる

進路のために話を聞く

趣味を極めて見てもらう

などなど... なんでもOK!

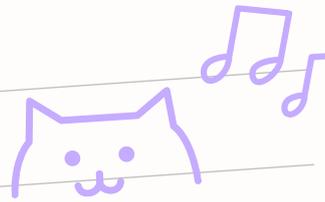
探究テーマや
今取り組んでいることを
継続してもOK!

やってみたいことが
思いつかない人も大歓迎。
一緒にアイデアを考えるよ!



こんな人におすすめ

- ・自分の“好き“を見つきたい
- ・何かに挑戦してみたい
- ・自分だけのボランティアを作ってみたい
- ・進路に役立つ何かをしたい
- ・面白い人に会ってみたい、石巻をもっと知りたい
- ・同じ志を持つ仲間を見つきたい



参加者の声

過去の事業に参加した高校生の声を集めました！

普通の高校生活を送っているだけでは出会えない大人とも出会えて、大人たちの話は聞いていただけで刺激的。色々な大人と交流したことが進路を考える時に役立った。

元々人見知りの内気で、新しいことに挑戦できるような性格ではなかったけど、少しの勇気を出して一歩外に出てみたら素敵な世界が広がっていた。

今まで経験のないことに飛び込むのはみんな不安だと思うけど、「やるか」「やらないか」で迷った時はやってみた方が絶対良い！

申込方法



1. **公式LINE** を追加
学校・学年・名前＋「ムムム！希望」と送る
2. 送られてくるフォームから申込
3. **体験会** に参加もしくは個別相談
4. ムムム！開始

日時：10月1日（水）17時～19時

場所：ささえあいセンター

内容：ムムム！の詳しい説明、
たくらミーティング体験

！！体験会だけの参加もOK！



↑まちひと公式LINE↑

申込のしめきり
9月28日（日）

気になる人は
まず体験会へGO！

日程が合わない人は
個別に相談します！

間違い探し！
背景のムに隠れた「ワ」を3つ
見つけたらラッキー！