

豊島区終活あんしんセンター開設 5 周年記念イベント

11 月 3 日に「レッツ！終活～老いも若きも全員集合～」を開催！

～ 葬儀・お墓・相続税など 8 団体の無料相談ブースが出展 ～



レッツ！終活
～老いも若きも全員集合～

11月3日 火・祝 **10:00-15:30** 開場 9:30～

場所：豊島区役所本庁舎1F としまセンタースクエア

基調講演 (10:10～11:40)
「終活」今すぐ始めるココロとモノの整理術
～生前整理のススメ～
石見 良教氏
(あんしんネット 整理コーディネーター)

展示・相談ブース、情報コーナー (10:00～15:30)
葬儀・お墓・相続・遺言
おひとりさま支援、もしもの時
成年後見制度 など

★プロによる遺影撮影会
受付方法等の詳細は、10/28以降
豊島区民社協HPにて発表！

タイムスケジュール
10:00 開会・出展ブース展示
10:10～11:40 基調講演
13:00～13:30 講座①(エンディングノート)
13:40～14:10 講座②(葬儀)
14:20～14:50 講座③(相続税)
15:30 閉会・出展ブース終了

申込
基調講演とミニ講座は申込必須(抽選)
申込方法：●フォームで申込の方
右側の二次元コードより申込可能
●往復はがき
下記①～⑤を記入の上、お送りください 10/23(金) 必着
①氏名・電話番号等の住所氏名等がわかる住所(基調講演、ミニ講座①②③)
②このイベントをどこで知ったかを記載

問合せ
講演会・講座の当日連絡は10/28(水)までにメールかほかで結果をお知らせします。
豊島区終活あんしんセンター TEL:03-6863-7830
住所：東池袋1-39-2東池袋分庁舎4階 m-k:siensitu@a.toshima.ne.jp
豊島区民社協HP: <https://toshima-shakyo.or.jp/>

豊島区民社協HP 主催：豊島区、豊島区民社会福祉協議会

豊島区は、11月3日(火・祝)に、区役所本庁舎1階のとしまセンタースクエアにて「レッツ！終活～老いも若きも全員集合～」を開催します。

本イベントは、令和3年2月に、23区で初めて開設した豊島区終活あんしんセンター(委託：豊島区民社会福祉協議会)の開設5周年を記念したイベントで、シニア世代はもちろん、現役世代やご家族も含めた幅広い層の方々に、少しでも早いうちから、楽しく気軽に終活を始める『きっかけ』を提供することを目的に実施します。

当日は、遺品整理と福祉整理のプロフェッショナルである石見 良教氏(あんしんネット事業部部長・整理コーディネーター)による基調講演をはじめ、エンディングノートなどのテーマ別ミニ講座を行います。また、葬儀・お墓・相続・遺言など分野別に8団体が出展する展示・相談ブースや、情報コーナーを設置。さらに、棺・祭壇の展示やプロによる遺影撮影会を実施するなど、一歩先のライフプランについて前向きに体験することが

ことができます。

開催にあたり区の担当者は「誰にでも、いつか必ずその時はやって来ます。後になってから慌てず後悔しないためにも、少しでも早いうちから考え、備えることが大切です。終活を始めるきっかけとして、ご家族やご友人をお誘いのうえ、気軽にご参加ください」とコメントしました。

■豊島区終活あんしんセンター開設 5 周年記念イベント

「レッツ！終活～老いも若きも全員集合～」開催概要

日時：令和8年11月3日(火・祝) 10:00～15:30 (開場 9:30)

場所：豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア

(住所：豊島区南池袋 2-45-1)

内容：基調講演、ミニ講座(エンディングノート、葬儀、相続税)

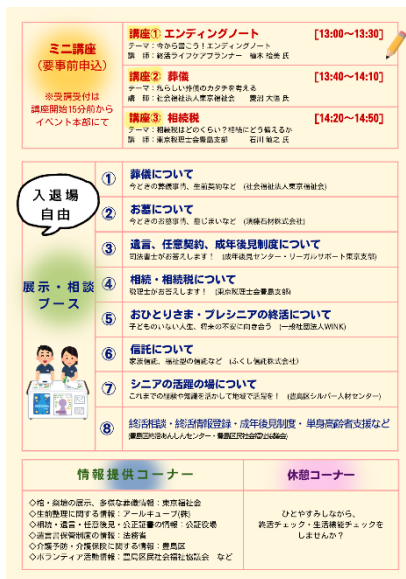
各企業・団体による展示・相談ブース、情報コーナー

プロによる遺影撮影会

※基調講演、ミニ講座は事前申込制(抽選)

※遺影撮影会は午前の部は事前申込、午後の部は当日会場にて申込

詳細：<https://toshima-shakyo.or.jp/contents/event/20261103.html>

ミニ講座 (要事前申込)

※受講受付は
講座開始15分前から
イベント本部にて

講座① エンディングノート [13:00～13:30]
テーマ：今からエンディングノート
講師：終活ライフプランニング 編集 松本 氏

講座② 葬儀 [13:40～14:10]
テーマ：もしもしという時のための準備
講師：社会福祉法人東京福祉会 葬務 大島 氏

講座③ 相続税 [14:20～14:50]
テーマ：相続税はどのくらい？相続にどう備えるか
講師：東京税理士会豊島支部 石川 敏之 氏

入退場自由

展示・相談ブース

- ① 葬儀について
今どきの葬儀事情、お墓関係など (社会福祉法人東京福祉会)
- ② お墓について
今どきのお墓事情、お墓まいりなど (葬儀・お墓関係会社)
- ③ 遺言、任意後見、成年後見制度について
司法書士が解説します！ (成年後見センター・リーガルサポート東京支部)
- ④ 相続・相続税について
税理士が解説します！ (東京税理士会豊島支部)
- ⑤ おひとりさま・プレシニアの終活について
子どもがいらない人生、親老の不安をどう解消？ (介護福祉士AWK)
- ⑥ 信託について
家族信託、後継者の確保など (信託関係会社)
- ⑦ シニアの活躍の場について
これまでの経験やスキルを生かして地域で活躍！ (豊島区シルバー人材センター)
- ⑧ 終活相談・終活情報提供・成年後見制度・単身高齢者支援など
豊島区終活あんしんセンター・豊島区民社会福祉協議会

情報提供コーナー

◆棺・祭壇の展示、多様な葬儀形態：東京福祉会
◆生前整理に関する情報：アールキューブ(株)
◆相談・遺言・社会福祉、公正証書の作成：公証役場
◆お墓まいり・お墓関係の相談：お墓家
◆介護予防、介護保険に関する情報：豊島区
◆ホランディア活動情報：豊島区民社会福祉協議会 など

体験コーナー

ひとやすみしながら、
終活チェック、生活環境チェックを
しませんか？