

その症状、パソコンの“熱中症”かも！？ 猛暑で急増する PCトラブルにご用心 リユース PC のリングロー、家庭でできる予防法をご紹介します！

中古 PC の販売・整備を手がけるリングロー株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役：碓敏之）は、夏場に急増する PC の“熱中症”に関する注意喚起と**予防法**をご紹介します。

人間の「熱中症」と同様に、PC も冷却がうまくいかなくなると、内部パーツにダメージが蓄積し、**動作不安定・寿命短縮・データ消失**のリスクが高まります。

高温多湿の環境や長時間使用により、パソコン内部に熱がこもることで、パフォーマンス低下・フリーズ・強制シャットダウン・物理的故障などが引き起こされる状態をリングローでは「PC 熱中症」と定義しました。



■電源トラブル 45%も！夏場によくあるお問い合わせとは

リングローに寄せられた直近 2 か月分（6 月～7 月）の 200 件超の相談内容を集計した結果、45%は「電源が入らない」「ファンから異音がする（電源の消耗が激しいため）」などの電源に関するトラブル（全体の約 45%）でした。

このトラブルは、内部温度が上がりすぎた際に作動する自動停止機能（熱暴走）や、冷却不全によるハードウェア障害が原因になることもあります。お問い合わせの多くは一時的な症状のため PC の温度が下がれば直ることがほとんどですが、起動できなくなる場合もあり、特に高温・高湿度になる夏には対策が必要とされています。

<報道関係者お問い合わせ先>

広報担当：藤井（ふじい） TEL：050-3645-3862 FAX：050-3358-2391 E-mail：pr-contact@ringrow.co.jp

■PCのプロが提案！PC熱中症を防ぐ3つのポイント

24年にわたりPC整備を続けてきたリングローが、家庭で今日から実践できるPCの熱中症対策を紹介します。

1. 設置場所を見直す

- ・窓際や直射日光、高温になる家電の近くは避ける
- ・PCの吸排気口をふさがないように、通気性の良い場所に設置
- ・柔らかい布やカーペットの上はNG。机など平面の上に置く

2. 冷却と清掃を定期的に

- ・吸気、排気口にたまったホコリは、エアダスターや綿棒などで除去
- ・ノートPCは、涼しい部屋または通気性の良い場所で使用して熱対策
- ・ホコリはファン異音・動作遅延の原因にもなるため定期的な清掃を

3. 室温&稼働時間を管理

- ・長時間の動画編集やゲームは、定期的な停止を取り入れる
- ・室温30℃以上の場合は、エアコンで温度を下げる工夫を

パソコンは精密機器なので、気温・湿度・ホコリといった外的要因に非常に敏感です。人間と同じように“健康管理”が必要です。ほんの少しの気遣いで、PCの寿命を延ばすことができます。今年の夏は、ぜひ“PCの健康管理”にも目を向けていただければと思います。

あなたのPCは、熱中症になっていませんか？

<リングロー株式会社について>

2001年に有限会社リペアシステムサービスとして設立。2021年に創立20周年を迎える。主力事業は中古パソコンの販売・修理・買取。2018年4月に販売を開始した「R∞PC（アールピーシー）」をはじめ、廃校活用の「おかえり集学校プロジェクト(*)」を立ち上げるなど、斬新な取り組みで業界をけん引している。

(*)「おかえり集学校プロジェクト」は2023年4月1日より分社化し、一般社団法人として法人化。

【会社概要】

- ・名称 : リングロー株式会社
- ・代表取締役 : 碓敏之
- ・本社所在地 : 〒171-0022 東京都豊島区南池袋3-8-8 THE CORNER 池袋4階
- ・事業内容 : 中古パソコンの販売・修理・買取
- ・URL : <https://www.ringrow.co.jp/> (リングロー公式HP)

以上

<報道関係者お問い合わせ先>

広報担当：藤井（ふじい） TEL：050-3645-3862 FAX：050-3358-2391 E-mail：pr-contact@ringrow.co.jp