

# Press Release

2016年7月26日

報道関係者各位

株式会社サイバード

## 20～40代女性 2,163人に聞いた「生活の満足度調査」結果発表

～ 3人に2人が“マンネリ女子”!? 全体の7割が「今の生活を変えたい」と希望 ～

株式会社サイバード（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 内海 州史）は、「モバイルを通じて Happy な瞬間を創り出す」という想いを実現するため、世の中の人々の実態を調査すべく、20～40代女性 2,163名を対象に「生活の満足度」に関するアンケートを実施しました。

### <調査結果のポイント>

- ・3人に2人が“マンネリ女子”！ 変わり映えのしない生活に満足していない実態があらわに
- ・マンネリ生活解消には「美味しい食事」！ TV、趣味、SNSも生活を楽しむ重要な要素
- ・やってみたいこと1位は「旅行」！ その他にも興味が多岐にわたる結果に
- ・今の生活を変えたい女性が7割！ 働く女性の方が変化を求める傾向あり

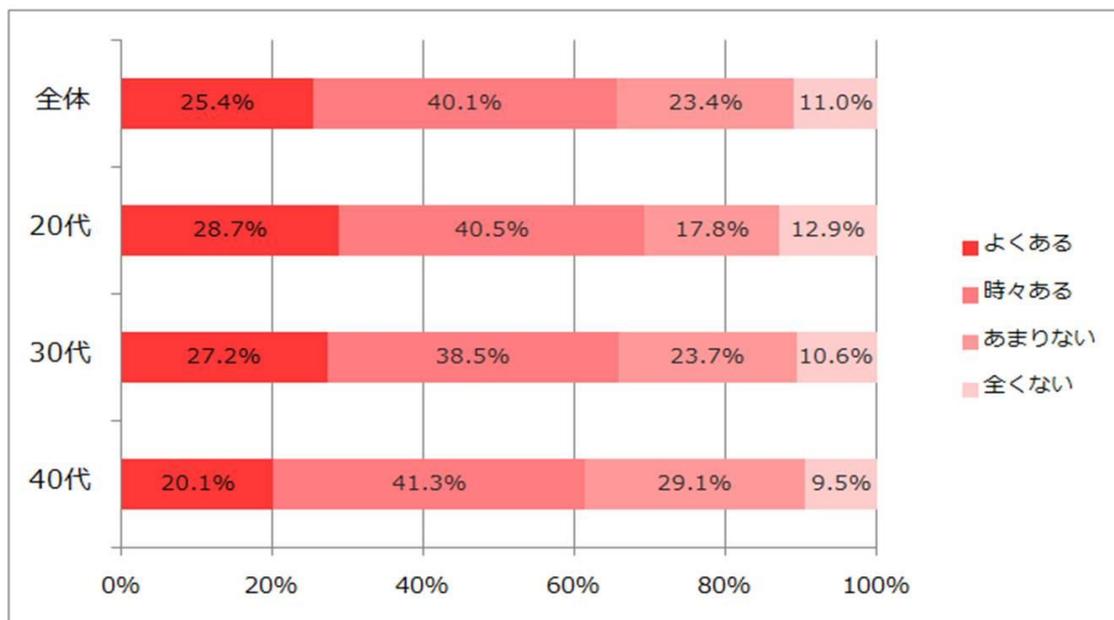
### ■調査概要

- ・調査期間： 2016年7月21日～22日
- ・調査地域： 全国の都道府県
- ・回答数： 2,163件
- ・調査方法： インターネットリサーチ
- ・年代： 20～40代の女性

### ■ 変わり映えしない毎日に不満を抱える“マンネリ女子”多数！

今回の調査では、全体の3分の2の女性が毎日変わり映えのしない生活に少なからず不満を感じている結果となりました。仕事や学校、育児など、日々忙しく過ごす中で生活がマンネリ化し、新しい刺激や出会い、発見がなかなか見つけられなくなっている実態が見受けられます。年代別では、20代が最も不満の割合が高く、年代が上がるにつれて満足度がやや上がる傾向が見られました。変化に乏しい生活の中でも、年を経ることで落ち着いた生活を好む方が多くなると同時に、年代が上がるに従い既婚者や子供を持つ割合が高くなり日々の変化が生まれやすい状況となることがその要因として考えられます。

Q 毎日変わり映えのしない生活に不満を感じることはありますか？



## Press Release

### ■ 全年代で「美味しいものを食べる」が生活の楽しみに！ 20代ではスマホも人気

毎日を楽しむために行っていることを聞く質問では、1位「美味しいものを食べる」、2位「TVを見る」、3位「趣味に打ちこむ」という結果となりました。年代別に見ると、20代では3位に「SNSを見る・投稿する」がランクインしている他、「Webメディアを見る」の割合も多く（6位）、スマートフォンが日々の生活を楽しむツールとして活用されている実態が見て取れました。

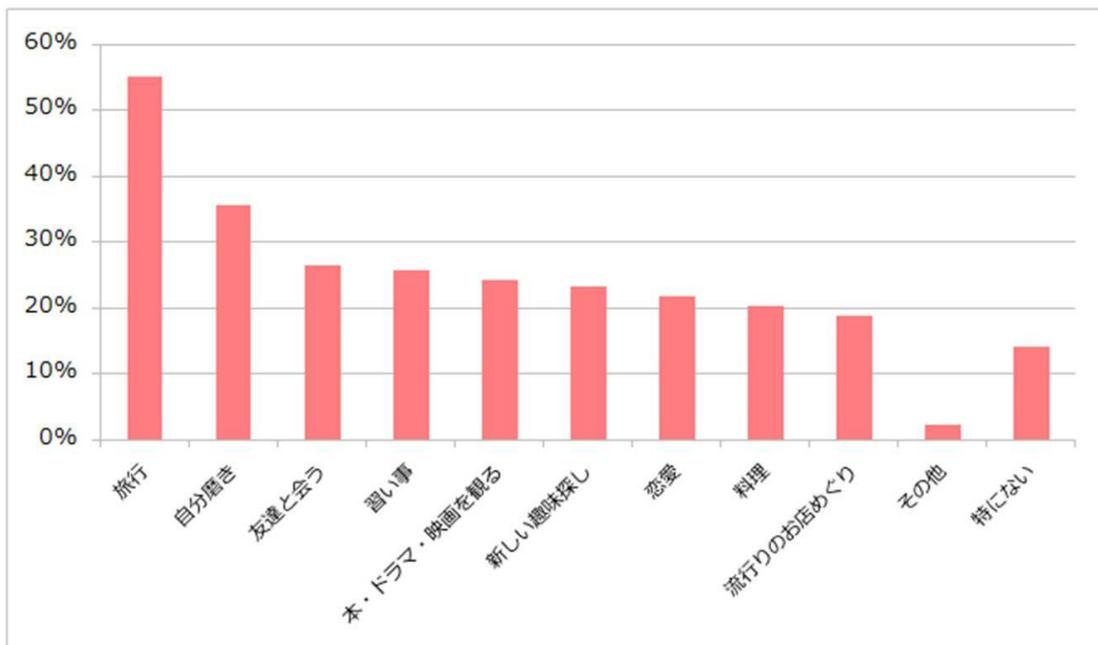
Q 毎日少しでも楽しくするために、行っていることはありますか？

順位	全体	20代	30代	40代
1位	美味しいものを食べる	美味しいものを食べる	美味しいものを食べる	美味しいものを食べる
2位	TVを観る	TVを観る	TVを観る	TVを観る
3位	趣味に打ちこむ	SNSを見る・投稿する	趣味に打ちこむ	趣味に打ちこむ
4位	SNSを見る・投稿する	趣味に打ちこむ	ファッション・美容に凝る	特になし
5位	ファッション・美容に凝る	ファッション・美容に凝る	特になし	ファッション・美容に凝る

### ■ 人によってやりたいことはさまざま。今の生活を変えたい女性が多数！

「やりたいけどできていないこと」を聞く質問では、「旅行」が半数以上の票を集め1位となりました。「自分磨き」（35.5%）、「友達と会う」（26.4%）、「習い事」（25.6%）、「本・ドラマ・映画を観る」（24.3%）が続き、女性の興味・関心が多岐にわたることを示す結果となりました。

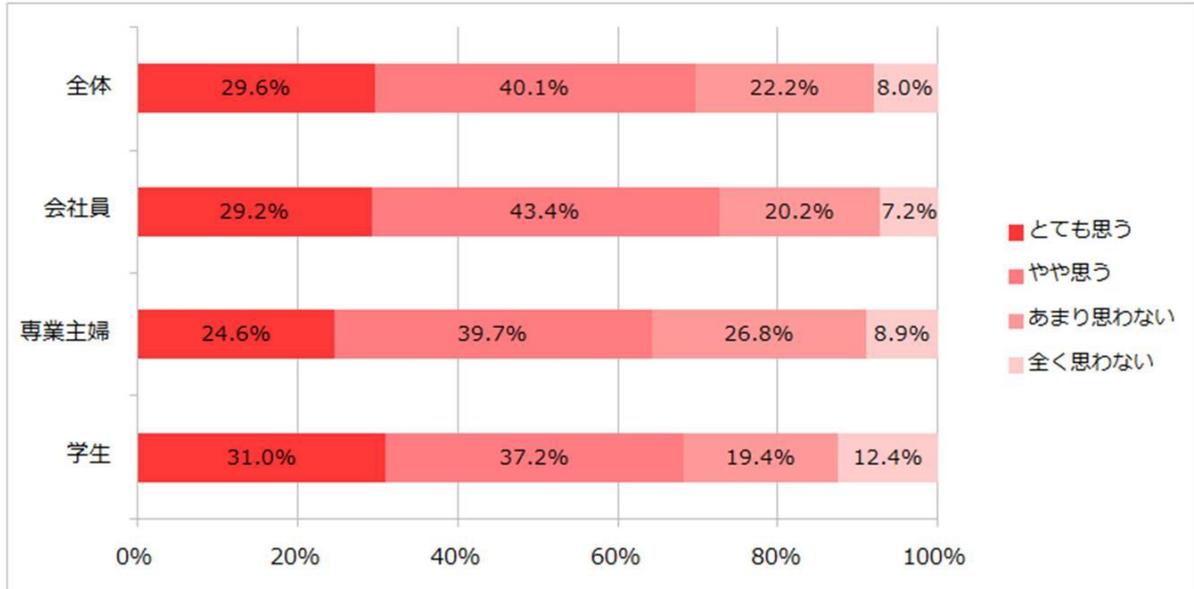
Q やりたいと思っているけど、できていないことはありますか？



## Press Release

また、「今の生活を変えたい」と思っている女性は、全体の約 7 割に上りました。職業別に見ると、仕事に就いているの方が、生活を変えたいという意向がより強い結果となりました。

Q 今の生活を変えたいと思いますか？



今回の調査を通じて、世の中の多くの女性が、日々の生活に不満を抱え変化を求めている実態が判明しました。当社は今後も、モバイル領域において、こうした女性たちを少しでも笑顔にできるサービスを開発・提供していきます。

### ■サイバードについて

会社名：株式会社サイバード (<http://www.cybird.co.jp>)  
 本社：東京都渋谷区猿樂町 10-1 マンサード代官山  
 代表者：代表取締役社長 内海 州史  
 創立：1998年9月29日  
 事業概要：モバイルコンテンツサービスの提供およびモバイルビジネス支援、  
 クロスメディアソリューションの開発／提供、  
 モバイルサイト構築、モバイルコマース、  
 次世代プラットフォームの研究開発など

#### <報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社サイバード 広報 高谷 / 井澤  
 TEL: (03)6746-3111 E-Mail: [press@cybird.co.jp](mailto:press@cybird.co.jp)

\* サイバード及び「CYBIRD」ロゴは株式会社サイバードの商標または登録商標です。  
 \* 記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標です。