

子どもの運動神経はどう育む？ 【満員御礼】遊びながら運動能力を育む子ども向け自転車イベント 「子どものステップアップチャレンジ★」を開催

近年、外遊びの減少や生活様式の変化により、子どもたちが多様な身体の動きを経験する機会が減少していると言われています。

こうした中、千葉公園 芝庭内のパンプトラック施設「PIST6 PUMPTRACK CHIBA(以下PPC)」では、遊びながら運動能力を育むことを目的とした自転車イベント「子どものステップアップチャレンジ★」の「フラット編」と「コース編」を2026年6月13日(土)・14日(日)の2日間にわたり開催しました。

本イベントは、月に1～2回の頻度で開催しています。パンプトラック走行に必要な技術を段階的に整理し、自身の現在のレベルや今後の課題を確認できるプログラムです。

子どもたちは、パンプトラック走行に必要なスキルや課題をまとめた「ステップアップチャレンジシート」を活用し、スタンプラリー形式で課題に挑戦しました。その過程で、バランス感覚や身体操作能力、体幹を養いました。



遊びながら育まれる運動能力



パンプトラックは、身体を上下に動かす「パンピング」によって加速するコースです。走行中には、自転車を操作しながら全身を使ってバランスを取り続ける必要があるため、体幹やバランス感覚、リズム感、身体操作能力など、子どもの成長期に重要な基礎運動能力(コーディネーション能力)を自然と養うことができます。

コーディネーション能力とは、「自分の身体を思い通りに動かす力」のことで、走る・跳ぶ・投げる・方向転換するといったあらゆる運動の土台となる能力です。この能力を高めることは、自転車競技だけでなく、野球やサッカー、バスケットボールなど、さまざまなスポーツに挑戦する際にも役立つとされています。

「ステップアップチャレンジ★」では、こうした動きを段階的に習得できるため、子どもたちは楽しみながら運動能力を高めることができます。

**パンプトラックで鍛える
7つの力**

児童期に、体重を前後に移動させながら凸凹のコブのあるコース「パンプトラック」を経験することで、さまざまなスポーツに必要な運動神経を養うことができます。スケートボードや自転車競技はもちろん、野球、サッカー、バスケットボールなどの様々なスポーツに精通します。

① 識別力

手や足、道具を適切に操作する力

② リズムカ

動くタイミングをつかむ力

③ 連結力

関節や筋肉の
タイミングを合わせる力

④ 変換力

状況の変化に応じて動作を素早く切り替える力

⑤ バランス力

不安定な体勢でもバランスを保ち、プレーを継続する力

⑥ 定位力

動くものと自身の位置関係を把握する力

⑦ 反応力

合図や変化に合わせて素早く反応する力

フラット編(6月13日実施)では、平坦な場所で自転車の基本操作を学びながら、立ち漕ぎや身体の上
下運動など、パンプトラック走行に必要な基礎技術の習得を目指します。

フラット編をクリアした参加者は、コース編(6月14日実施)に参加できます。コース編では、フラット編で身
につけた技術を実際のパンプトラックで実践し、パンピングなどの走行技術の習得を目指します。

※フラット編・コース編ともに事前予約制です。



ステップアップチャレンジ★コース編にて、先生のお手本を確認している様子



項目をクリアし、スタンプを集めています。

課題をクリアするごとにスタンプがもらえます。達成度が可視化され、より達成感を得ながら次のステップへ進めることも、このイベントの特徴です。

即日満員という大盛況ぶり

ステップアップチャレンジ★は月に1~2回の頻度で定期開催している人気イベントです。毎回、予約受付を開始するとすぐに定員へ達し、満員となる回が多いです。今回の開催も多くの申し込みが集まり、改めて子どもたちや保護者からの高い関心がうかがえました。

今回のイベントは小学生向けでしたが、中学生以上向けに「大人のステップアップチャレンジ★」の「フラット編」と「コース編」も実施しております！ぜひ挑戦をお待ちしております。

PPCでは、週末に開催する「ステップアップチャレンジ★」に加え、平日に実施する「放課後ばんぷとらっく！」も開催しています。「放課後ばんぷとらっく！」は、講師によるレベル別指導とコース利用を組み合わせた継続参加型のプログラムです。初心者から中級者まで、一人ひとりの成長段階に合わせてスキルアップを目指すことができます。

現在も参加者を募集しており、パンプトラックに初めて挑戦する子どもから、さらなる技術向上を目指す子どもまで、継続的に成長できる環境を提供しています。

「放課後ばんぷとらっく！」についてはこちら
<https://ppc.pist6.com/news/1125/>



PIST6 PUMPTRACK CHIBA
乗って遊んで鍛えよう！

放課後/パンプトラックは、平日にパンプトラックをお得に利用できるプランです。児童期に自転車でパンプトラックに乗ることで、体幹・リズム感・空間認識力といったコーディネーション能力を身につけることができます。自転車競技はもちろん、サッカー・野球・バスケットボールなどのスポーツでも役立ちます。安全に楽しくパンプトラックを体験しながら、運動能力を鍛える外遊びの場として、挑戦してみたいかたがいませんか？

平日お得なプラン

月4回の一般走行と、月2回のスクールの参加日時は自由選択可能！
スクールは一人一人のレベルにあわせた内容を用意しております。

自由走行チケット4枚 + スクールチケット2枚 = 5000円/月

開始	2026年2月開始
場所	千葉市中央区弁天 3-1-1 千葉公園芝庭 PIST6 PUMPTRACK CHIBA
時間	平日：①13:00-14:00 ②14:15-15:15 ③15:30-16:30 スクール：上記③のコマを基本として、 月に4回程開催予定 ※夏期・冬期は時間帯が変更します。
レンタル	自転車、ヘルメット、プロテクター込み
対象	小学生～大人 (自転車で立ち漕ぎができれば参加可能です)

パンプトラックって？
パンプトラックとは、ペダルをこがずに“身体の動き”だけで進む自転車やスケートボードのためのコースです。波状の起伏をリズムよく乗りこなし、子どもから大人まで楽しく安全に走れるスポーツ施設です。

挑戦と交流が生まれる場所



PPCには日頃から多くの子どもたちや保護者が集まり、自転車を楽しんでいます。中には週に何度も足を運ぶ利用者もあり、高いリピート率を誇ることも特長の一つです。

今回のイベントでも、子どもたちはそれぞれのレベルに応じて課題に挑戦し、スタンプを集めながら楽しそうに技術を磨いていました。イベント終了後もコースで練習を続ける姿が見られるなど、自ら挑戦したくなる環境が生まれています。

PPCは、学校や習い事とは異なる「第三の居場所」として、子どもたちが安心して集い、挑戦や成長を重ねられるコミュニティの場づくりに取り組んでいます。

【スクール概要】

スクール名：子どものステップアップチャレンジ★

開催日：2026年6月13日（土）・14日（日）

会場：PIST6 PUMPTRACK CHIBA（千葉公園 芝庭）

主催：株式会社JPF

H P：<https://ppc.pist6.com/>

Instagram：<https://x.gd/Txs4i>

【株式会社JPFについて】

1950年、競輪やボートレースなどの公営競技におけるゴール着順判定用スリットカメラを発明。以来、多くの公営競技場において判定業務を支えてきました。2010年からは公営競技場のトータルマネジメント事業を開始し、全国各地で運営支援を展開しています。「人の成長機会を提供できる企業であり続けること」を理念に、地域活性化やサイクルスポーツ振興など、多様な取り組みを推進しています。



【PIST6 PUMPTRACK CHIBAについて】

PIST6 PUMPTRACK CHIBA (PPC) は、株式会社JPF (本社: 東京都千代田区、代表取締役社長: 渡辺俊太郎) が運営を行うパンプトラック施設です。子どもから大人まで幅広い世代が利用する、ウィールスポーツの体験・交流拠点として親しまれています。施設には、スイス・VELOSOLUTIONS社製の国際規格コースを導入。初心者向けの体験会やスクール、各種イベントも定期的を開催しており、初心者から上級者まで幅広く楽しむことが特徴です。

PPCのその他のイベントはこちらから <https://ppc.pist6.com/school-event/>

【パンプトラックについて】

パンプトラックは、起伏のあるコブやカーブが連続した周回コースです。自転車やスケートボードなどのウィールスポーツで利用されており、身体を上下に動かす「パンピング」によって加速することが特徴です。ヨーロッパを中心に、子どもから高齢者まで気軽に運動を楽しめる健康増進施設として公園などへ設置が進んでおり、遊びながらバランス感覚や体幹を鍛えられることから、年齢や競技経験を問わず楽しめるアクティビティとして親しまれています。

【メディアキット】

キット内の素材は本プレスリリースを掲載していただく場合のみ使用可能です。

https://drive.google.com/drive/folders/11dJUrxn7mbUieB3AI716DEi3j2D5ra7a?usp=drive_link

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社JPF 公営競技運営部 広報室

担当: 藤川

TEL: 03-6697-7166

問い合わせURL: <https://www.jpf.co.jp/contact/press/>



【問い合わせQRコード】