



特定非営利活動法人
なかよし学園プロジェクト

NAKAYOSHI GAKUEN

海外活動実習

- TSUNAGARU Activity Lab -

旅行しますか？
活動しますか？

誰かの喜びが、自分の喜びになる。

実習希望者向け

実習案内資料

あなたの得意は、 誰かの希望になる。

旅行やスタディツアーは「自分が見る・学ぶ」が中心になりがちです。
しかし、私たちの**TSUNAGARU Activity Lab**は違います。

あなたの「好き」や「得意」、これまで打ち込んできた学びや仕事の経験を
“授業”という形に変えて、現地の子どもたちへ届けるプログラムです。

他者にベクトルを向けるからこそ、
あなたの中に強い自己効力感が芽生え、
かけがえのない成功体験が積み上がっていきます。



NAKAYOSHI GAKUEN MOTTO

Love Others for yourself

誰かを想う行動が、あなた自身の人生を動かす

なかよし学園の海外活動実習とは

旅行でも、ただの見学でもない。
この海外活動実習は自分の得意なことや関心を、
現地での**授業という形で**実践するプログラムです。

私たちは特別な資格や語学力よりも、「**誰かのために動いてみたい**」という気持ちを大切にしています。



“自分の授業”を準備し届ける

参加者一人ひとりが主役となり、現地の子どもたちに授業を行います。



互いにサポートし合う共創体験

現地では参加者同士が助け合い、複数の授業を共に作り上げます。



一貫したプログラム設計

事前研修→現地実習（1週間～10日程度）→振り返りまでを一体で実施。



プロフェッショナルによる直接指導

代表・中村雄一が現地で直接指導する回もあり、実践的なスキルが学べます。

参加費
(航空券別)

アジア圏

約 25万円

アフリカ圏

約 35万円

※宿泊・現地移動
研修・活動費含む
※時期により変動

旅行やスタディツアーとの違い

見る（観光・見学）

スタディツアー・単発ボランティア

-  **主体：見学者**
参加者は“お客様”として参加
-  **体験：視察・学習中心**
用意されたプログラムを受け身で体験
-  **成果：気づき・感想**
「考えさせられた」「感動した」等の個人的感想
-  **関係：短期的・一過性**
その場限りの訪問で終わることが多い



届ける（TSUNAGARU Activity Lab）

なかよし学園 海外活動実習

-  **主体：活動者**
参加者は“先生・共創者”として主体的に関わる
-  **体験：自作の授業を現地実装**
準備した授業を実践し、共創で改善するプロセス
-  **成果：現地で役立つ教材・循環**
学びが還る「CoRe Loop」モデルによる相互成長
-  **関係：継続的なネットワーク**
なかよし学園の長年の信頼基盤に接続する



※なかよし学園の活動実習は、単なる訪問ではなく、現地の人々と共に汗を流す「共創」の場です。

どんな人が参加できるか

年齢・職業・語学力は問いません。あなたの「好き」や「経験」が誰かの力になります。

これまでの参加実績

約200名

最年少5歳～最高齢86歳

求める姿勢・マインド

- ✓ 子どもと異文化への敬意
- ✓ チームで協力する心
- ✓ 自ら学び行動する意欲
- ✓ 安全ルールを守る責任感
- ✓ 平和を求め、行動できる姿勢

多様な参加例 - あなたはどのタイプ？



学生・院生

総合型選抜や卒論テーマの現地探究として。
机上の空論ではない
「本物の活動」を経験。



社会人

仕事のスキルを授業化。
IT、看護、保育、営業、
広報などの経験が
現地で役立ちます。



教員・教員志望

実践的な国際理解や
探究の授業づくりを学ぶ。
現場での対応力が
飛躍的に向上します。



表現者（アート・音楽・ダンス）

言葉の壁を越える
ノンバーバル・コミュニケーションの実践。
歌、ダンス、絵画、演劇など
あなたの得意で子どもたちを笑顔に。



親子参加

家族で世界を見るだけでなく
「届ける」体験を共有。
お子様の成長と家族の絆を深める
特別な機会になります。



参加するとどんな経験ができるか

あなたの「得意」が「授業」になり、現地の子どもたちと共創するプロセス。



自分の授業を実践

MY CLASS

自分の得意や経験を活かしたオリジナル授業（理科実験、食育、音楽、図工、ICT、日本文化など）を企画し、現地の教室で子どもたちに直接届けます。



仲間と授業を共創

TEAM TEACHING

一人で抱え込む必要はありません。多様なバックグラウンドを持つ他の参加者とチームを組み、互いの授業をサポートし合いながら、複数の授業スタイルを体験できます。



現地との深い対話

DIALOGUE

ただ教えるだけでなく、現地の子どもたちや先生、地域の人々と対話し、生活や価値観に触れるフィールドワークを実施。本物の相互理解が生まれます。



フィードバックと改善のサイクル

PDCA

実施して終わりではありません。その日の活動を振り返り、参加者同士やスタッフからのフィードバックを受けて翌日の授業を改善。「より良く届ける」工夫を重ねることで、実践的な力が身につきます。



HEROネットワークと安全管理

SAFETY & SUPPORT

現地を知り尽くした「HERO」と呼ばれるパートナーたちと連携し、安全を最優先した運営を行います。初めての海外活動でも安心して挑戦できる環境を整えています。



参加者が得られる価値

他者のために動くことが、あなた自身の未来を拓く力になります。

自己効力感の向上

「自分にもできた」という実感が、次の挑戦への自信を生みます。誰かの役に立つことで、自分自身の存在意義や可能性を再確認できる体験です。



成功体験の蓄積

活動レポートや写真・動画、活動証明書(Certificate)はあなたのポートフォリオになります。小さな成功の積み重ねが、確かな実績として残ります。



探究・課題解決力の伸長

予想外のことが起こる現場で、状況を判断し、仲間と協力して解決策を見出す。教科書では学べない、実践的な「生きる力」が磨かれます。



進路・キャリアでの活用

総合型選抜や推薦入試、就職活動、教員採用試験、転職や起業において、「何を考え、どう行動し、何を変えたか」を語れる強力なエピソードになります。

なかよし学園は海外活動参加者に
「活動証明書」を
発行することができます！



人生の転機となる視点の拡張

日本の常識が通じない世界で、自分の当たり前を問い直す機会。自分の強みを再発見し、これからの生き方や働き方を考える大きな転機となります。



なかよし学園だからできる理由

見学型では実現しにくい
“本物の活動実習”を安全に提供



継続的な活動実績

2013年から

一過性ではない現地関係



活動フィールド

10カ国以上

アジア・アフリカ中心



参加者数

約200名

年齢・背景ともに多様



国内連携校

50校超

世界とつながる学び

世界が認める信頼と評価



国連ECOSOC・本部での登壇

ACUNS学術会議など国際的な舞台で活動を発表し、高い評価を獲得しています。



英国ウィンザー城での評価

Windsor Councilに招待され、世界各国のリーダーと平和構築について議論。



UNESCO IEA 事例掲載

国際的な教育実践事例として紹介され、教育的価値が認められています。



強固な現地ネットワーク

各国に「HERO」と呼ばれる信頼できるパートナーが存在し、安全な活動を支えます。

活動の流れ - FLOW -

事前研修から帰国後の振り返りまで、一貫したサポート体制であなたの挑戦を支えます。

事前研修・準備

期間：1ヶ月～2ヶ月程度

オンラインでのオリエンテーション。
授業案の作成・ブラッシュアップ、
安全管理講習を行います。



振り返り・発信

帰国後の振り返り、レポート作成。
会員向け活動報告会の実施。講演会でのスピーチ。
次へのアクション設計。

1

2

3



現地実習

期間：1週間～10日程度

現地校での授業実施、フィールドワーク、
日々の振り返りと改善。
仲間との共同生活も含まれます。



参加費の目安

(航空券別)

アジア圏（カンボジア・ネパール等）

約 25万円

アフリカ圏（ルワンダ・ウガンダ等）

約 35万円

※宿泊・現地移動・研修費含む
※時期・為替により変動
※分割払い相談可

安全への考え方

初めての海外でも安心して活動できるよう、万全のサポート体制を整えています。

基本方針



現地を知り尽くした 「HERO」との連携

なかよし学園には、各国に「HERO」と呼ばれる現地コアメンバーがいます。一般の旅行会社では踏み込めない地域でも、長年の信頼関係とネットワークにより安全な活動環境を確保します。

また、なかよし学園は、国際連合をはじめ、英国ウィンザー城、UNESCO、IEAなど、国際社会から高い評価を受けてきました。こうした実績と信頼に支えられながら、皆さんを世界のリアルな学びの現場へとつなぎます。

具体的な安全対策とリスクマネジメント



厳格なリスク評価と選定

外務省の危険情報だけでなく、現地パートナーからのリアルタイム情報を基に、一般参加者が安全に活動できる地域のみを選定しています。



小規模チーム運営

引率スタッフの目が届く少人数制を採用。毎日の体調確認、行程管理、夜間の点呼を徹底し、一人ひとりの安全を見守ります。



事前オリエンテーション

渡航前に現地の治安、文化、行動規範（Code of Conduct）を詳しく説明。リスクを正しく理解し、自分の身を守る意識を高めます。



保険加入と健康管理

なかよし学園では海外旅行保険への加入を推奨し、推奨予防接種の案内や、食事制限・アレルギーへの配慮など、健康面もサポートします。

i 安全レベルの考え方について

なかよし学園は紛争地（レベル4地域）での活動実績もありますが、一般参加者向けプログラムでは安全を最優先に設計しています。現地のパートナーメンバーとのリアルタイム情報交換を常に行い、情勢変化によりリスクが高まった場合は、現地情報を加味して、プログラムの延期・中止や活動地域の変更を迅速に判断します。

よくある不安への回答

参加を検討されている皆様から寄せられる質問にお答えします。



Q. 英語が話せません。参加できますか？

A. 参加可能です。通訳サポートが入るほか、言葉に頼らない視覚教材やノンバーバルな活動を工夫して実施します。



Q. どんな授業をすればよいですか？

A. あなたの得意や経験（専門、食育、趣味、仕事のスキルなど）を基に、事前研修と一緒に授業案を設計しますのでご安心ください。



Q. 一人参加でも大丈夫ですか？

A. 多くの参加者がお一人での参加です。現地ではチームを組み、互いにサポートし合うので、すぐに仲良くなれます。



Q. 安全面が心配です。

A. 渡航前の最新情報共有、現地パートナーとの強固な連携体制、緊急対応計画に基づき、安全を最優先に運営します。



Q. 費用の分割払いは可能ですか？

A. ご相談可能です。参加費用の支払い方法や時期については、個別の事情に合わせて柔軟に対応しますので、まずはご相談ください。

Q. 証明書や実績は残りますか？

A. 活動証明書（Certificate）を発行します（オプション）。活動記録や写真はポートフォリオとして、受験・就活・校内発表などに活用することができます。



Q. 親子・社会人も参加できますか？

A. もちろんです。年齢・職業不問で、多様なバックグラウンドの方を歓迎します。親子での参加実績も多数あります。

その他、気になることは**個別相談**でお気軽にお尋ねください。

あなたの“得意”を世界へ届ける第一歩

まずは説明会または個別相談へお越しください



オンライン説明会

- ✔ プログラムの実施概要・詳細な流れ
- ✔ 安全管理体制と準備物について
- ✔ 先輩参加者の体験談・事例紹介
- ✔ 質疑応答（どんなことでもOK）



個別相談（30分）

- ✔ あなたの得意を“授業”にする具体設計
- ✔ 個人的な不安や事情の相談
- ✔ 参加時期や費用の分割について
- ✔ 自分に合う参加スタイルの提案

[今すぐ申し込む](#) >

お申し込み・お問い合わせ

 <https://nakayoshigakuen.org>

 peace.office@nakayoshigakuen.org



047-704-9844

受付時間：平日 10:00 - 17:00

CoRe Loopモデル詳細: <https://nakayoshigakuen.org/coreloop>