
2025年8月30日(土) 14:00～16:30 山梨県福祉プラザ／オンライン
～子どもの未来は、親が“手放す”ことで動き出す～
「ひきこもりの親が“ラクになる”心の整理法」講座開催のお知らせ

生きる力をを育むことで孤立孤独を解消します～ひきこもり・不登校サポートの一般社団法人グッドライフジャパン（山梨県北杜市須玉町江草5573 代表：川田史郎）は、アドラー心理学をヒントに、ひきこもり・不登校の子をもつ親御さんに向けた「ひきこもりの親が“ラクになる”心の整理法」を開催いたします。

【講座詳細】

- 日 時：2025年8月30日(土) 14:00～16:30（開場13:45）
- 会 場：山梨県福祉プラザ 4階第2会議室／オンライン（Zoom）
- 対 象：ひきこもり・不登校の子を持つ親御さん・ご家族、支援関係者
- 参加費：無料
- 定 員：会場30名（オンラインは定員なし）

- 当日の内容

第1部

オフィス・ルーエ深沢孝之講演（60分）

- アドラー心理学とは
- 『課題の分離』という考え方
- 子どもの課題に踏み込まない
- 親の課題を明確にする
- アドラー心理学のカウンセリングについて
- カウンセリングでできること・できないこと

第2部

グッドライフジャパン川田史郎講演（60分）

- ひきこもり・不登校の方への自宅への訪問サポート紹介
- アドラー心理学との共通点
- 家から出られないお子さんが動けるようになるための3つのポイント
- 動けるようになったお子さんの事例紹介

第3部

- 質疑応答（15～20分）

- 講 師

深沢孝之

1965年、山梨県生まれ。早稲田大学第一文学部心理学専修卒。人間総合科学大学大学院心身健康科学科修了。公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、シニア・アドラーカウンセラー。心理臨床オフィス・ルーエ代表。

川田史郎

1977年、東京都生まれ。大学卒業後にひきこもりを経験。社会復帰後はIT・広告業界で約10年勤務。独立後にうつ病を患いながら、NPO等でひきこもり支援に従事。

2020年『グッドライフジャパン』設立。現在は同団体代表理事、心理カウンセラー
(公認心理師)

- 主 催：一般社団法人グッドライフジャパン
- お申込：下記QRコード、URLよりお申込



<https://forms.gle/6ByVkhAsG5751hhd9>

【主催団体】

名称：一般社団法人グッドライフジャパン

住所：山梨県北杜市須玉町江草5573

設立：2020年12月（2025年3月法人化）

代表：川田史郎

H P： <https://www.goodlifejapan.org>

事業内容：ひきこもりの方の支援事業

◆ひきこもり訪問支援・外出同行

◆山梨県ひきこもり情報ポータルサイト『やまひぼ』の企画運営

◆シェアハウス『丘の家』の運営

【本件に関するお問い合わせ先】

グッドライフジャパン 担当：川田・松島

TEL：050-5799-8579、E-mail： info@gljp.org（インフォ@ジ-エルジ-エイチ-オー-アルジ-）