

現場5名から始める育成サービス「メンバーコーチ」を提供開始——"採れない時代"に、今いる一人を育てる（札幌・株式会社ALLDAYS）

先行プログラムで参加者満足度4.7。「昨日のあの時間は、一生の宝物」——現場の声から生まれた、1名あたり月2万円からの育成コーチングサービス



メンバーコーチ 現場の一人ひとりに、伴走者を。株式会社ALLDAYS | 札幌 | 組織コーチング・CMO代行

組織コーチングの株式会社ALLDAYS（本社：札幌市、代表取締役：上村啓太）は、現場のメンバー5名に専任コーチがつき、毎月の対話で一人ひとりの成長に伴走する育成サービス「メンバーコーチ」の提供を開始しました。

人が採れない時代、そしてAIが仕事を変えていく時代に、「今いる一人」と「リアル」にこだわり、実行力と創造力を引き出します。料金は1名あたり月2万円～（5名・月額10万円／税別）。

サービスの詳細：<https://alldays.jp/member-coach>

詳細を見る

先行実施したチームプログラムでは参加者満足度4.7（5点満点）を記録。

「昨日のあの時間は、一生の宝物」——現場から、そんな声が届いています。

「採れない時代」に、育成の空白がある

求人にもコストをかけても、応募が集まらない。採用できても、続かない——。

人手不足は、多くの中小企業にとって最大の経営課題になっています。

一方で、見過ごされていることがあります。採用一人に約100万円をかける企業は多くても、「今いる一人を、育て続ける」ことへの継続的な投資は、ほとんど行われていないといふことが多いです。

学んだことを、日々の仕事のなかで実践し続ける——これは、どの会社にとっても簡単なことではありません。一度きりの学びは、忙しい毎日のなかで、少しずつ薄れていきます。だからこそ、「学び続け、実践し続けられる仕組み」が必要だと考えました。

さらに、AIが仕事を変えていく時代です。

作業はAIに、価値は人に。定型的な仕事はAIに任せられるようになる一方で、これから会社の差になるのは、「自分で考え、動き出す人」の力——

一人ひとりの実行力と創造力です。

採れないから、今いる人を育てる。AIの時代だから、人にしかない力を伸ばす。株式会社ALLDAYSは、この二つの必然に答えるために設立された、組織コーチングの会社です。

そもそも「組織コーチング」とは

聞き慣れない言葉かもしれません。スポーツ選手に、専属のコーチがつくように——働く人と組織にも、コーチがつく。それが組織コーチングです。

やることは、シンプルです。

- **経営者との対話**——「この会社は、どこへ向かうのか」を、経営者自身の言葉にしていきます
- **現場との対話**——「自分は、どうありたいか」を、一人ひとりの言葉とらしさで引き出します
- **実践への伴走**——決めたことが日々の仕事で実行され、定期的な対話で結果が出るまで伴走を続けます

コーチは、答えを教える先生ではありません。問いかけをとおして、本人の中にすでにある答えを、一緒に見つけていく存在です。コンサルティングや研修が「知識や答えを届ける」支援だとすれば、組織コーチングは「本人の中から引き出し、続ける力に変える」支援。役割が違うからこそ、組み合わせることもできます。

会社が変わるきっかけは、外にあるのではなく、社内にある。ALLDAYSは、その考え方で中小企業を支援します。その入口となるサービスが、今回提供を開始する「メンバーコーチ」です。

現場5名に、専任コーチが伴走する「メンバーコーチ」

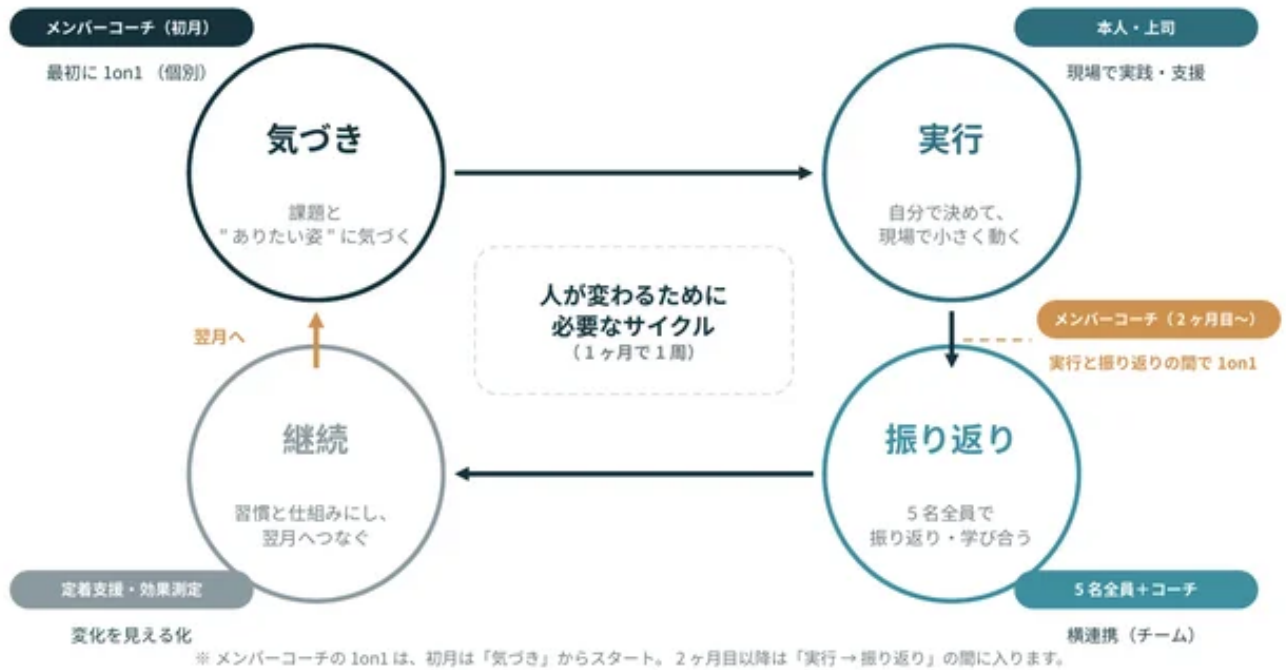
「メンバーコーチ」は、現場のメンバー5名それぞれに専任のコーチがつき、毎月の対話をとおして、一人ひとりの成長を支え続けるサービスです。

人が変わるために必要なのは、「くり返されるサイクル」です。メンバーコーチは、次の4つのステップを、1ヶ月で1サイクルをまわし続けます。

1. **気づき**——専任コーチとの1on1（一人45分）で、課題と「ありたい姿」に気づく
2. **実行**——自分で決めて、現場で小さく動く。上司も実践を支援する
3. **振り返り（月末・90分）**——5名全員で集まり、振り返り、学び合う
4. **継続**——習慣と仕組みにして、翌月へつなぐ。変化は毎月の経営者向けレポートで見える化する

※コーチの1on1は、初月は「気づき」からスタートし、2ヶ月目以降は「実行→振り返り」の間に入り、実践の手応えを深めます。

メンバーコーチ | 人が変わるために必要なサイクル



メンバーコーチサービス概要図 現場の一人ひとりに、伴走者を。株式会社ALLDAYS | 札幌 | 組織コーチング・CMO代行

「言われたことをやる」から、「自分で考えて動く」へ。教えるのではなく、引き出す。一度きりではなく、続ける。AI時代に価値を生む「実行力と創造力」を、現場の一人ひとりから引き出します。

なぜ「5名」から始めるのか

代表の上村は、フォトスタジオの営業部長として最大190名の組織を見てきたなかで、一つの確信を得ました。**組織は、一気には変わらない。しかし、5名が変わると、空気が変わる。**

チームの研究でも、5名前後は「お互いの状況がわかり合え、いちばん速く物事を決められる」人数とされています。会社全体をいきなり変えようとするのではなく、確実に変化を起こせる5名から始める——それが、メンバーコーチの考え方です。

現場で、実際に起きたこと

サービス設計の土台となったチームプログラムでは、参加者から次のような声が寄せられています（満足度：平均4.7／5.0）。

「自分は強みがない、何もできていないと思っていました。でもそれは自分が過小評価していただけで、実際はこの半年でたくさんの強みが生まれていたことを知れました」（ヘアメイク・R.O.さん）

「昨日のあの時間は、私の一生の宝物です」(カウンセラー・N.S.さん)

自分の可能性に、本人が気づく。その瞬間から、現場は変わりはじめます。

料金

1名あたり 月20,000円～（5名・月額100,000円／税別）／6ヶ月ごと更新

「まず一社でも多くの中小企業に届けたい」という思いから、特別価格で提供します。

サービス詳細・お申し込み：<https://alldays.jp/contact>



代表コメント

「数字は、人の内側が動いた結果でしか動きません。人が採れない時代だからこそ、今いる一人ひとりが『自分は、もっとやれる』と可能性を信じられること。それが、組織と事業を動かす起点になります。戦略に、体温を。その思いで、中小企業の現場に伴走していきます」

株式会社ALLDAYS 代表取締役 上村 啓太

会社概要

- 会社名：株式会社ALLDAYS 代表者：代表取締役 上村 啓太
- 所在地：〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西五丁目31-1 RMBld. 701
- 事業内容：組織コーチング、CMO代行、メンバーコーチ、未来創造MTG
- 理念：一人ひとりが、自分の可能性を信じられる世界をつくる
- タグライン：戦略に、体温を。
- Webサイト：<https://alldays.jp>
- サービスページ：<https://alldays.jp/member-coach>

代表プロフィール

上村 啓太（うえむら けいた） 銀行、人材派遣、リクルートを経て、フォトスタジオ運営会社で営業部長を13年務め、売上を6億円から15億円へ、最大190名の組織づくりに携わる。9,000回を超える現場の対話（1on1・チームセッション）を積み重ねる。2026年6月事業開始、2026年7月、株式会社ALLDAYSを設立。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ALLDAYS 上村 啓太

Email：uemurankeitan@gmail.com

無料相談（30分）：https://timerex.net/s/uemurankeitan_baea/7942e040

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/0000000009.000168046.html>

株式会社ALLDAYSのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/168046

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社ALLDAYS 担当：上村（うえむら）

電話：090-7642-2154 メールアドレス：uemurankeitan@gmail.com