

出会う、気づく、変わる。  
“ワーク・ライフ・バランス”のリアルがここに。

# ふくやま ワーク・ライフ・ バランス EXPO 2025

誰でも参加可能!

ワーク・ライフ・バランスや働き方改革の意義と実践方法を気軽に体験できるイベントです。  
共働きや共育て、女性の活躍に関心のある方、企業の経営者・人事担当者の方、「明日からできるヒント」を見つけてみませんか。

2025.11.12 水  
13:00-17:00

エフピコアリーナふくやま サブアリーナ  
〒720-0823 福山市千代田町1丁目1-2

## 働き方改革セミナー

「子育ても、介護も、無理なく両立できる!  
人材を惹きつけ、業績をあげる働き方改革の実践方法とは」  
～3000社のコンサル事例から紹介する!～

13:25～



株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長  
小室 淑恵さん

ワーク・ライフバランスコンサルティングを3000社以上に提供。クライアントでは労働時間の削減や有給取得率の向上のほか、業績や社員満足度の向上などの成果が出ており、長時間労働体質の企業を生産性の高い組織に改革する手腕に定評がある。私生活では二児の母。充実したワークライフを過ごす女性として多くの女性に支持されている。



申し込みは  
こちら  
申込締切  
10月27日(月)

## 子育て応援ウィーク シンポジウム\*

基調講演 15:15～



同時開催

講師 てい先生 保育士

こどもの日常をつぶやいた「X(旧Twitter)」や子育てや保育に役立つ情報を発信するYouTubeなど、SNS総フォロワー数は200万人を超え、テレビ、ラジオをはじめメディアへの出演も多数。他園で保育内容へのアドバイスをを行う「顧問保育士」の創設と就任など、保育士の活躍分野を広げる取り組みにも積極的に参加している。



申し込みは  
こちら  
申込締切  
10月27日(月)