

出会う、気づく、変わる。“ワーク・ライフ・バランス”のリアルがここに。

# ふくやま ワーク・ライフ・バランス EXPO 2025 プログラム ※予定

13:00～	開会	16:20～	事例紹介ブース PR タイム
13:05～	福山市男女共同参画推進表彰式	16:40～	体験ブース PRタイム
13:25～	働き方改革セミナー	16:50～	Fuku-Biz/福山市 PRタイム
14:15～	子育て応援ウィークシンポジウム パネルディスカッション	17:00	閉会
15:15～	子育て応援ウィークシンポジウム 基調講演		

## イベント内容

### 働き方改革セミナー

ワーク・ライフバランスコンサルティングを3000社以上に提供し、長時間労働体質の企業を生産性の高い組織に改革する手腕に定評がある小室淑恵さんによるセミナーです。ワーク・ライフバランスや働き方改革のヒントを紹介。参加者の皆様のこれからの働き方を変えるセミナーです。



### 子育て応援ウィークシンポジウム (二部構成) ※

企業と地域、家庭が協力して、社会全体で子育てを支える「共働き・共育て」の考え方を広げるシンポジウムです。

#### ① パネルディスカッション

仕事と子育ての両立に欠かせない、ワーク・ライフバランスの第一人者、小室淑恵さんと、先進的な取り組みをしている備後圏域内企業の経営者や子育て支援の取り組みをしているNPO法人の理事長などのパネリストの皆様が福山市の子育ての未来について討論します。

##### パネリスト



株式会社ワーク・ライフバランス  
代表取締役社長  
小室 淑恵さん



株式会社キャステム  
専務執行役員  
戸田 有紀さん



有限会社山陽不動産  
取締役副社長  
角田 千鶴さん



特定非営利活動法人  
どりいむスイッチ理事長  
中村 友紀さん



Fuku-Biz  
ゼネラルマネージャー  
ブランディングアドバイザー  
池内 精彦さん

#### ② 基調講演



講師:てい先生  
(保育士)

保育園へ保育のアドバイスを行う「顧問保育士」の活動を積極的に行っている「てい先生」。福山市が「子育てに優しいまちづくり」を推進する上で、これから先、求められる保育や子育て、それを支える保育士・園について講演いただきます。

## ワーク・ライフ・バランス コーナー

特設  
Webサイトは  
こちら▶



### 体験ブース

ワークライフバランスに役立つサービスや、働き方改革のヒントになるソリューションを実感できるコーナーです。

### 事例紹介ブース

働き方改革、ワークライフバランスについて、先進的な取り組みをしている、備後圏域内企業の事例を紹介するコーナーです。

### 相談ブース

ワークライフバランスや働き方改革の推進を後押しする制度のメリットや仕組みについて相談できるコーナーです。

主催:福山市

お問合せ 福山市産業振興課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号9階 Tel.084-928-1040  
E-mail:koyouroudou@city.fukuyama.hiroshima.jp

※子育て応援ウィークシンポジウムに関するお問い合わせは 福山市ネウボラ推進課 Tel.084-928-1053