

【熱海市】自然、グルメ、アートで「ととのう」、熱海流リトリート 2026年6月の熱海旅おすすめ情報

心身ともリフレッシュできる温泉リゾート、熱海ならではのワーケーション施設、研修・教育コンテンツも充実！



東京都心から最短 30 分の温泉リゾート・熱海は、ワーケーションや気軽にリトリート旅にも最適な場所です。至福のひとときを過ごせる上質なリゾートステイをはじめ、非日常の空間で心身を整える体験プラン、企業研修にも対応した多彩なプログラムが揃っています。「半日休み + 都内へ朝出勤」なんて時間の使い方ができるのも熱海ならではの。海と山に囲まれ、長く受け継がれてきた伝統と文化が息づく熱海。そんな豊かな環境の中で日常をリセットし、深いリラクゼーションを味わう、「熱海流リトリート」を体験してみませんか。

熱海の最新ニュース&イベント

ホテルの光やジャカランダの花が彩る6月の熱海。注目なのは、ユニークなウォーキングイベント。熱海市街を歩きながら旅もグルメも満喫する「いざ！ スポウォーク 熱海うまいもんウォーク 10k」や、夜の熱海をディープに楽しむ「ATAMI NIGHT WALK」など、お楽しみが盛りだくさんです。また、今宮神社と伊豆山神社では半年分の穢れを祓い清める「夏越の大祓」の神事が行われます。6月初旬の平日限定で特急「踊り子」に半額で乗車できるキャンペーンも実施中。近くお得な熱海へぜひお出かけください。

熱海リトリート旅キャンペーン

熱海観光局とJR 東日本では、熱海で“特別な日常”を過ごす新しいライフスタイルを提案する「熱海リトリート旅キャンペーン」を実施。5月下旬から6月初旬の平日10日間限定で、特急「踊り子」に通常価格の50%割引価格で乗車することができます。※発売期間は乗車日の28日前まで。詳細は公式サイトでご確認ください。

・期間：2026年5月25日（月）～5月29日（金）、6月1日（月）～6月5日（金）

・公式サイト：<https://media.jreast.co.jp/articles/5532>

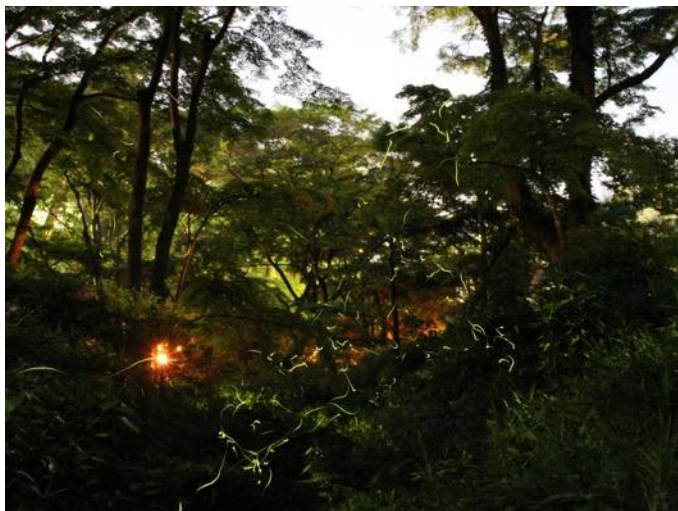
<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL：mail@atami-tb.com

熱海梅園 初川清流 ほたる観賞の夕べ

新緑が心地いい熱海梅園内の初川では、6月1日から7日まで「ほたる観賞の夕べ」が開催されます。3月に放流されたゲンジボタルの幼虫が成虫となり、この時期にしか見られない光景を楽しむことができます。静かな夜の梅園で乱舞するホタルの光は幻想の世界のよう。6日は隣接する澤田政廣記念美術館で夜間延長開館も行われます。合わせてぜひ足を運んでみてください。

- ・期間：2026年6月1日（月）～7日（日）
- ・場所：熱海梅園（熱海市梅園町8-11）内 初川
- ・公式サイト：<https://www.ataminews.gr.jp/event/316>



©熱海市観光協会

ATAMI ジャカランダフェスティバル 2026

熱海の初夏を告げる花「ジャカランダ」。熱帯地域に分布する世界三大花木の1つで、1990年に国際姉妹都市であるポルトガルのカスカイス市から2本の木が贈られました。日本では開花が難しいとされていますが、熱海では100本以上が植栽され、海沿いを中心に青紫色の爽やかな花を見ることができます。期間中は18時から22時まで竹灯籠のライトアップも実施されます。

- ・期間：2026年6月1日（月）～6月14日（日）
- ・場所：ジャカランダ遊歩道（熱海市東海岸町）
- ・公式サイト：<https://www.ataminews.gr.jp/event/338>



©熱海市観光協会

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL：mail@atami-tb.com

いざ！スポウォーク 熱海うまいもんウォーク 10k

「ウォーキング×ツーリズム×グルメ」を満喫する『うまいもんウォーク』シリーズの第2弾企画。熱海の海・山・温泉街の空気を感じながら歩く「熱海うまいもんウォーク 10k」が6月27日（土）に開催されます。熱海親水公園をスタートし、銀座通り商店街、起雲閣、熱海城などを見ながら南下し、網代駅近くの大縄公園までの10kmを歩きます。お楽しみは、エイドステーションで提供される、地元特産物を使用した補給食。熱海出身の現役競歩選手・立見真央選手によるレクチャーや、大会参加者向けにスタート会場とゴール会場周辺の宿泊施設にオトクに泊まれるキャンペーンも実施されます。普段の観光だけでは味わえない熱海の魅力を、心地よい達成感と共に味わってください。

- ・期日：2026年6月27日（土）
- ・場所：熱海市内
- ・公式サイト：<https://izaspo.com/event/umaimonwalk-atami/index.html>



今宮神社「夏越大祓」・伊豆山神社「水無月大祓」

全国各地の神社で6月と12月の末日に行われる「大祓（おおはらえ）」。半年分の穢れを祓い清め、翌日から始まる新しい半年間の無病息災を祈る神事です。6月の大祓は「水無月の祓」「夏越（なごし）の祓」ともいわれ、茅で作られた大きな輪をくぐり、厄を落とす「茅の輪くぐり」が行われます。今宮神社では、特製の鉄でできた茅の輪を設えています。当日は、罪と穢れを移した人型を焚き上げ、火による祓いを斎行します。伊豆山神社では、恒例の茅の輪くぐりは7月初旬まで行うことができます。

- ・期日：2026年6月30日（火）
- ・場所：今宮神社（熱海市桜町3-29）、伊豆山神社（熱海市伊豆山708-1）境内
- ・公式サイト：今宮神社 <https://atami-imamiya.or.jp/>
伊豆山神社 <https://izusanjinjya.jp/>



©伊豆山神社



©伊豆山神社

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL : mail@atami-tb.com

ATAMI NIGHT WALK ～熱海よるさんぽ～

4月からスタートした、熱海の夜をさらに楽しむための新コンテンツ。Himono Dining かまなり内の「ATAMI NIGHT BASE」を起点とし、宿泊者向けのくじ引き、ヨーヨー釣りなどの催しのほか、金曜から日曜には現地ガイドが案内するディープな夜ツアーに無料で参加できます。手持ち花火の販売も行っており、宿泊者は半額で購入が可能。花火はすぐ近くのサンビーチで楽しむことができます。熱海の夜の魅力といえば花火大会がありますが、熱海に来れば、大会開催日でなくてもいつでも花火で盛り上がるすることができます。3か月ごとに更新される期間限定イベントでは、季節ごとの熱海の魅力を満喫できます。

- ・期間：開催中 ※2026年6月30日（火）まで期間限定イベントを開催。
- ・場所：ATAMI NIGHT BASE（Himono Dining かまなり内：熱海市銀座 11-6）
- ・公式 Instagram：https://www.instagram.com/p/DWIU8SeDG_q/?img_index=6
- ・「350日手持ち花火プラン」：

<https://www.jalan.net/uw/uwp2011/uww2011init.do?keyword=350%93%FA%8E%E8%8E%9D%82%BF%89%D4%89%CE&distCd=06&rootCd=7701&screenId=FWPCTOP&ccnt=button-fw&image1=>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL：mail@atami-tb.com

熱海で「ととのう」—熱海流リトリート

温泉、海と山の自然、多彩な文化——そんな非日常の環境が都心からたった 30 分で手に入る熱海。そんな熱海ならではの魅力に触れながら、日常をリセットし身体と思考を整える「熱海流リトリート」を体験してみませんか。週末の極上ステイから、五感で味わう体験、ビジネス向けのワーケーションプランまで、目的に合わせた多彩なコンテンツが揃っています。

意外と熱海 for Biz

<https://www.atami-biz.jp/>

極上の週末リトリートでととのう

熱海ではやっぱり温泉でリフレッシュしたい。そんなときには、海と空と一体化したインフィニティバスや、極上のトリートメントが受けられるスパ、ラグジュアリーな客室に食事と、特別な時間を過ごせるリゾート滞在を。心から満たされて、深い安らぎが得られるはず。

熱海・伊豆山 佳ら久

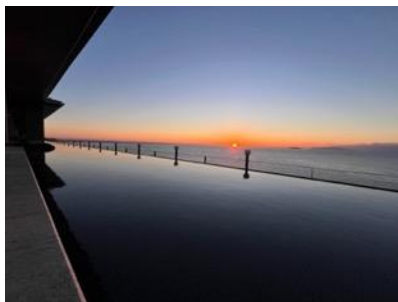
「水天一碧の情景が時を満たす、かけがえのないひととき」をコンセプトにしたラグジュアリー旅館。熱海市で唯一、ミシュランガイドによる「ミシュランキー」ホテルセレクションで、2 年連続 1 ミシュランキーに選出されました。相模湾を一望する 2 つの展望露天風呂では、朝日やムーンロードが織りなす雄大で荘厳な自然の光景を堪能。館内にあるスパ「Izusan Spa AIOI」では、龍神が宿るといわれる伊豆山の「氣」と五行思想を取り入れたトリートメントを。温泉露天風呂付きの客室や、旬の食材をふんだんに使った食事、趣の異なる 2 つのラウンジでもてなしなど、全てにおいて満たされる極上の時間を過ごすことができます。

・場所：熱海市伊豆山 630-1

・公式サイト：<https://izusan-karaku.orixhotelsandresorts.com/>



©Hiroshi Abe



©熱海・伊豆山 佳ら久



©熱海・伊豆山 佳ら久

熱海パールスターホテル

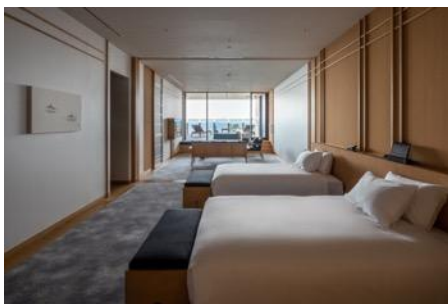
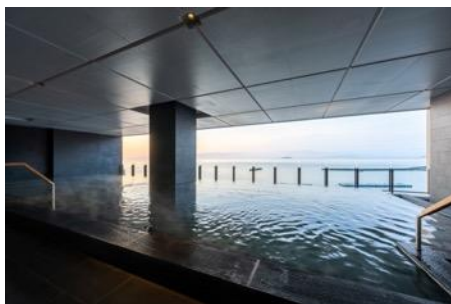
熱海サンビーチ正面に位置するラグジュアリーリゾートホテル。自家源泉を使った全長 12m のインフィニティ温泉では、目の前の空と海と一体化する至福のひとときを過ごせます。館内にある「庵 SPA 熱海」では、熱海特産のだいたいの精油を使用したアロマボディトリートメントや、オリジナルコスメを使用したフェイシャルで極上のリラクゼーションを。フィットネス施設「フィットネス ルキナ熱海」でのグループ貸切ヨガセッションや、隔週土曜開催のモーニングヨガもおすすめ。ワーケーションには、セミナーや展示会にも利用できるドローイングルームやミーティングルームを使用できるパッケージプランも。目的に合わせた多様な過ごし方ができる宿泊施設です。

・場所：熱海市東海岸町 6-45

・公式サイト：<https://pearlstar.jp/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL : mail@atami-tb.com



©Pearlstar Hotel Atami

感性を刺激する自然・食・アート体験でととのう

熱海ならではの自然、食、アートを堪能しながら、思考を深め、発想の転換につなげるアクティビティやワークショップをご紹介します。観光の楽しみとリラクゼーション、仕事も充実させたい旅に最適です。

SUP Club 海の音色

デスクワークや人間関係に疲れたときは、南熱海・長浜の静かな海で SUP 体験を。丁寧なサポートで、初心者でも安心して参加できます。海の上から眺める景色は、陸上では味わえない特別な開放感を与えてくれます。グループごとの専属ガイド制なので、周囲に気を遣うことなく、波の音に包まれながら、思い思いのペースで過ごすことができるのも魅力。朝一番の澄んだ空気の中で行う「サンライズ SUP」もおすすです。自然の中で過ごすことで心身をリセットするデジタルデトックス体験をぜひ。

・場所：長浜海水浴場（熱海市上多賀 203-6 うみえ～長浜付近）

・公式 Instagram： <https://www.instagram.com/uminoneiro.atamisup>



たからのはたけ Farmcation

都内で人事組織コンサルティング会社を運営していた説田慶樹さん・有佳さん夫妻が運営する農園「たからのはたけ」。ここでは、「ファーム」に「バケーション」「ワーケーション」などの要素を取り入れた「ファームケーション」を体験できます。敷地内にある 2 つの小屋は改装され、ギャラリーと、リモートワーク・読書ができる空間に。ウッドデッキはヨガや体操、ワークショップなどに利用できます。また、農業体験や、説田夫妻による研修プログラムのオプションも用意。季節ごとの果樹の花や果実、野菜に触れ、鳥の声を聴き、海と山からの風を感じながら、リラクゼーションと仕事を思いのままに行き来できる、ここならではの時間を過ごすことができます。

※ワークスペースは 5 月初旬完成予定。

・場所：熱海市泉元門川分郷清水 177-2

・公式 Instagram： https://www.instagram.com/takara_no_hatake

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL： mail@atami-tb.com



ひもの造り体験 in Himono Dining かまなり

江戸時代から続く老舗ひもの店「釜鶴」主催の体験教室。地元で買い付けられた新鮮な魚を「釜鶴ひもの店」の職人の指導のもと、ひものに仕上げていきます。魚を開き、洗い、塩漬けするまでの作業を実際に行い、およそ4時間で自分のつくったひものが完成！ 熱海ならではの食文化の体験として、研修や合宿でのグループ活動によるチーム・ビルディング、子どもの食育にもつながると好評です。

- ・場所：体験店舗（Himono Dining かまなり：熱海市銀座 11-6）
- ・公式サイト：<https://www.atami-biz.jp/training/24/#gsc.tab=0>



Art Insight Program (MOA 美術館) — 美意識が仕事と人生を輝かせる

MOA 美術館での美術鑑賞や花をいける体験を用いた企業研修プログラム“Art Insight Program”。美術館の非日常的な空間で、美術や花との対話を通じて五感を研ぎ澄まし、自身の感性や価値観を見つめ直すアート体験ができます。日々の仕事から離れた「越境学習」により深い内省を促し、そこで得た気づきや学びを日常の対人関係や業務、チームビルディングに生かすトリートプログラムです。一輪の花と向き合い花をいける「FLOWER DIALOG WORKSHOP」、美術作品を五感で味わう「ART DIALOG WORKSHOP」の2パターンが基本で、要望に合わせたカスタマイズプログラムも実施可能。数時間から1日または2日のプログラム設計も可能です。

- ・場所：MOA 美術館内（熱海市桃山町 26-2）
- ・公式サイト：MOA 美術館 <https://www.moaart.or.jp/>
Art Insight Program <https://gensenandco.jp/lp/03.html>



©MOA MUSEUM OF ART

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL : mail@atami-tb.com

非日常時間で仕事効率 UP！ワーケーションでととのう

いつもの職場を離れることで新しいアイデアが生まれ、チームの関係性も深まる。そんな理想的なワーケーションを熱海で気軽に体験。温泉やビーチなど熱海観光も満喫しながら、充実した企業研修や教育旅行を実現することができます。

【SDGs14】海の豊かさを守ろう：海洋プラスチックゴミ問題を知る

世界が直面している「海洋プラスチックゴミ問題」を五感で学ぶ体験型プログラム。海洋プラスチックゴミ問題に関する講義のあと、熱海サンビーチへ実際に行き、砂浜から採取した砂を使ってマイクロプラスチックを自らの手で抽出する実験を行います。実験からは「マイクロプラスチックがこんなに身近にあるの？」という驚きと気づきが得られます。さらにその後のビーチクリーン体験では、これまでなかった視点を持っている自分を発見することができます。「リアルな現場」で人と出会い、視点を変えることで、日常生活や仕事の課題を見つめ直すことができます。

・場所：株式会社未来創造部（熱海市渚町 10-9 未来創造スクエア 2 階）、熱海サンビーチ

・公式サイト：<https://mirai-sozo.work/program/vacate-placatch.html>



©未来創造部

ホテル大野屋

熱海ならではの温泉情緒に浸りながら、充実したワーケーションを楽しめるホテル大野屋。古代ローマの浴場を思わせる、300 名収容可能な巨大ローマ風呂をはじめ、相模湾を望む露天風呂や、24 時間利用できる貸切風呂など、館内には合計 10 の温泉施設が揃っています。約 80 種類もの料理が楽しめるバイキング形式の食事もお楽しみみの 1 つ。会議室は少人数から最大 120 名まで対応可能です。さらに、カラオケサロンやカラオケルーム、卓球、ビリヤード、麻雀、夏季限定の屋外プールなど、娯楽施設も充実。大規模な企業研修から、シングルユースのワーケーションまで、幅広いニーズに応える宿泊施設です。

・場所：熱海市和田浜南町 3-9

・公式サイト：<https://www.itoenhotel.com/hoteloonoya/>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL : mail@atami-tb.com

熱海の隠れ里

熱海駅から徒歩 5 分ほどの場所にある「熱海の隠れ里」は、企業研修、ゼミ合宿などワークショップに最適な宿泊施設。旅館、保養所として使用されてきた建物には、最大 60 人を収容できる多目的スペースや、熱海駅前の「福福の湯」の源泉を引き込んだ温泉大浴場を備えています。広々とした和室には、プロジェクターやホワイトボードを完備。1 階には、本場の高級茶葉を使用した中国茶カフェ「福満堂 TEA SALON」も併設されています。そして何より、オーナー夫婦による、宿泊者の要望を最大限に叶える柔軟性やホスピタリティが、多くの企業に支持されています。

・場所：熱海市東海岸町 9-23

・公式サイト：<https://trip-izu.com/>



熱海観光局について

熱海観光局は、日本有数の温泉地・静岡県熱海市の観光振興を担う一般財団法人です。2024 年 7 月に設立され、熱海商工会議所、熱海市ホテル旅館協同組合連合会、熱海市観光協会連合会はじめ、地域経済を支える各団体と連携して活動しています。温泉、海、山といった豊かな自然や、四季折々の花々や花火大会、文化・芸術イベントなど多彩な魅力を国内外に発信し、都心から最短 29 分で訪れられる温泉リゾートとして、懐かしさと新しさが調和する体験を提供しています。「愛され、選ばれる熱海へ。観光の力で未来をつくる」を目標に、地域と連携した持続可能な観光地づくりを進めています。

HP: <https://atami-tb.com/>

公式 Instagram: <https://www.instagram.com/atamitourismbureau/>

公式 Facebook: <https://www.facebook.com/atamitourismbureau>

公式 X: <https://x.com/atamikankokyoku>

公式 LINE: <https://lin.ee/OVZYNb4>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般財団法人 熱海観光局 広報担当 古川 MAIL : mail@atami-tb.com