

便秘の春が到来！ チョコレート料理で予防しよう！ 「春の高カカオ美腸メニュー」 提供のお知らせ

「レッグチキンと春野菜の山椒チョコソース添え」/
「タバスコチョコソースのピザサラダ」/「自家製チョコ桜餅」
3月1日(火)より、原宿・オリエンタルレシピカフェにて

「スタイリッシュに 89zen(薬膳)を楽しめるカフェ&ダイニング」がコンセプトのオリエンタルレシピカフェ(東京都渋谷区千駄ヶ谷)は、冬からの疲れが出やすいこの季節限定の“春の高カカオ美腸メニュー”として、「レッグチキンと春野菜の山椒チョコソース添え」、「タバスコチョコソースのピザサラダ」、「自家製チョコ桜餅」の3品を2016年3月1日(火)より提供開始いたします。

日に日に暖かくなる春は、身体もお肌も生まれ変わる季節ですが、冬の寒さによる運動不足や冷え性、また春の生活リズムの乱れやストレスなどで、便秘に悩む女性が多く見受けられます。そこで今回は、チョコレートに含まれるカカオが持つ“便通改善効果”と“腸内環境の変化を促進する効果”に着目し、高カカオチョコレートを使った新作メニューを開発しました。

新たにご提供する「春の高カカオ美腸メニュー」は、全部で3品です。参鶏湯風に煮込んだチキンレッグを丸ごと一本使った「チキンレッグと春野菜の山椒チョコソース添え」、薄いピザ生地に生ハムと2種のチーズ、色とりどりの野菜を乗せ、タバスコ入りのチョコソースで仕上げた「タバスコチョコソースのピザサラダ」、そして柔らかな桜色の生地で高カカオチョコをやさしく包んだ「自家製チョコ桜餅」。チョコレートと食材の意外すぎる組み合わせに驚かれると思いますが、高カカオオチョコのビターな味わいが、季節の食材とマッチして、まろやかで深みのある美味しさに仕上がっています。

この春は、オリエンタルレシピカフェの“春の高カカオ美腸メニュー”で、内側から改善し、元気でキレイな自分を取り戻してみませんか？



「春の高カカオ美腸メニュー」

手前右下より右回りに、
「レッグチキンと春野菜の
山椒チョコソース添え」、
「タバスコチョコソースの
ピザサラダ」、
「自家製チョコ桜餅」

【本件に関するお問い合わせ先】

オリエンタルレシピカフェ 担当:今井 TEL:080-8844-8359

■春の高力カオ美腸メニュー 3月1日(火)~

「レッグチキンと春野菜の山椒チョコソース添え」

1,000 円(税抜)

参鶏湯風に煮込んだチキンレッグと、新じゃがいも、そら豆、菜の花の春野菜を、山椒入りのチョコソースに絡めて食べるメイン料理。実はチョコのビターな甘さは、爽やかな山椒の香りと相性抜群なんです！ソースには山椒以外にも、シナモンやクローブ、オリーブオイルといった整腸効果の高い材料をブレンドしています。



「タバスコチョコソースのピザサラダ」

800 円(税抜)

素焼きした薄いカリカリのピザ生地には生ハム・サニーレタス・ミニトマト・パプリカ・カッテージチーズ、リコッタチーズを乗せ、タバスコ入りのチョコソースで仕上げました。ソースにはヨーグルトを混ぜることで、まろやかさをプラス。深いカカオの香りと、ピリッとスパイシーな刺激は、つついっくせになるおいしさです。



「自家製チョコ桜餅」1個 300 円(税抜)

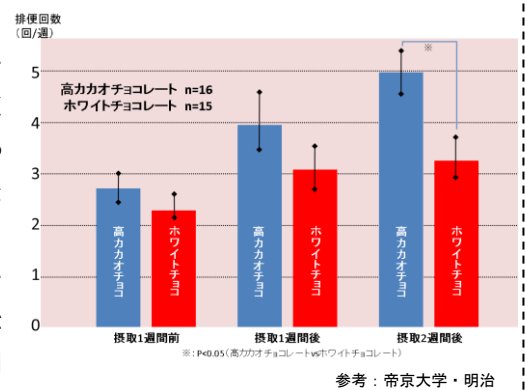
チョコの甘さと桜の葉のほのかな塩味がベストマッチの和洋折衷デザート。小麦粉と白玉粉を水で溶かして、クレープ状に焼いた皮に、生クリーム入りの高力カオチョコ餡を包み、桜の葉の塩漬けで巻きました。注文を受けてから1個ずつ調理するので、作り立ての味と食感を楽しめます。※写真は2個



■「カカオプロテイン」と便秘改善の関係

高力カオチョコレートに多く含まれる「カカオプロテイン」とは、カカオの成分の一種です。最近の研究によると、その「カカオプロテイン」は、難消化性(消化されにくい性質)のため、小腸では消化されず大腸に届きます。そのため便の基材となってかさを増したり、腸内細菌のエサとなって腸内フローラを変化させたりすることで、便秘改善につながると考えられています。

研究チームの発表では、便秘がちな女性がチョコレートを摂取する実証実験をしたところ、カカオ成分をほとんど含まないホワイトチョコレート摂取群は摂取前と数値がほとんど変化しなかったのに対して、高力カオチョコレート摂取群は排便回数、便量が2倍以上に増加、腸内の菌叢の変化も見られたということです。



■オリエンタルレシピカフェ

原宿で薬膳をスタイリッシュに味わえるカフェ&ダイニング。料理の開発には漢方や薬膳の専門家が携わっています。

住所: 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-62-14-1F

TEL: 03-6434-0950 (取材のご連絡は担当までお願いします。)

アクセス: JR 原宿駅 竹下口より徒歩 2 分

