

10月26日

10:00~15:00

当日イベント
プログラム

子どもも大人も
楽しめる企画がいっぱい!
各会場をめぐって
一日たっぷり楽しもう!

まちなか
シニア
アート

イベント会場を舞台
に高齢者アート作品
が並びます。今回も
写真、作品、川柳の3
本立て!さまざまな感性でつくられ
た作品を、ぜひ見に来てください。

会場 地域共生センター 東館

3F 会議室1・2 10:00~12:00 観覧自由
事前申込優先 当日受付あり

チーム対抗「棒サッカー」 先着8チーム
〜おじいもおばあも
ハッスルしよう〜

今年もやります!第3回開
催!昨年度優勝チームのト
ロフィー返還式もあります!
今年もチーム対抗トーナメ
ント戦です。老若男女4人1
組で、チームの団結力が勝
利の鍵!!見て楽しい〜!!
やって楽しい棒サッカー!!

棒サッカー
参加申込はこちら

06-6858-2837
(長寿社会政策課)

13:00~15:00 やってみよう!! 入退場自由
New Sports

ディスコ、卓球バレー、棒サッカーな
ど。ルールも簡単!初めてでも楽しめ
ます!新しいスポーツにチャレンジ!運
動が苦手な人も普段運動する機会
が少ない人も体を動かし、ストレス発
散!レッツトライ〜

会場 地域共生センター 西館

1F エントランス 10:00~11:00 観覧自由
オープニング

大阪音楽大学の学生、卒業生らによ
る生演奏。老人介護者(家族)の会に
よる「認知症尊厳ソング」もあります。
多世代アカペラ集団「童's」も出演し
ます。一緒に盛り上がり楽しい1日の
幕開けにしましょう!

とよなか
音楽月間

老人介護者(家族)の会
多世代アカペラ集団「童's」

11:00~12:00 観覧自由
Siluro Music

大阪を拠点に活動するシンガーソング
ライターで、ボイストレーナーとしても活躍す
る生津祐輔による歌のひととき。思いがこ
もったやさしい歌声をお楽しみください。

13:00~13:30 観覧自由
間近で生の声を
体感しよう♪(オペラ)

人の声で魅せ
る、心に響くメ
ロディ。間近で
味わう生のオペ
ラ歌唱が、あな
たの感性を揺さ
ぶります。見て、
聴いて、音楽の楽しさをみんなで体
感しよう!非日常のひとつときと名曲の世界を、初めての方もぜひご堪能ください!

13:30~14:30 観覧自由
豊中市立第四中学校
大道芸部

全国でも珍しい、
中学校の「大道芸
部」が登場!豊中
市のイベントや施
設でパフォーマン
スを披露し、小さなお子さんからご高
齢の方まで笑顔にしています。今回は1年生
と2年生が出演します。

会場 スマイル
デイサービス

10:00~15:00 プレゼントあり
☆きっずケア☆ 参加自由
〜はじめての介護おしごと体験〜

車いすを押したり、ベッドから車いすに移動したり、ヘルパーさんのおしごとを親子で体験!終了後にもらえるイベント通貨で、お菓子をかうことができますよ!

2F 会議室2 10:00~15:00
作品展 観覧自由 まちなか
シニア
アート

手芸、ちぎり絵、書道など、市内の介護事業所を利用する高齢者の皆さんによる作品を展示。

▲いきてゆくフェス2024の「作品展」の様子

2F 会議室3 10:00~12:00
当日受付あり 事前申込優先
★完成した自分史は、後日送付します
★大切な写真1枚をご持参ください

先着20名様/
1枚の写真で綴る
1ページの『自分史』

お気に入りの写真をもとに、講師と一緒に自分史作りに挑戦してみませんか。大切な【写真】1枚をご持参ください。写真と向き合いながら、その時、何を感じていたのかを思い出してみましょう。文章が苦手な方もサポートしますので安心です。写真1枚から、ご自身の大切な人、自分の記録ができあがります。

1ページの「自分史」
参加申込はこちら

13:00~15:00
旅エーターが語る
『旅の講座』 観覧自由

64歳から始めた
「日本と世界」の旅紀行
64歳から旅を始め、これまで日本一周10回、海外68か国を訪れた旅エーターが旅の魅力を語ります。この10年間で訪れた「国内1,300日」「海外40か国500日」の旅から、写真・ビデオ・ドローン映像とともに、訪問地の解説や人々との出会い、旅先での印象的なエピソードをご紹介します。旅の醍醐味をたっぷりご体感いただけます。

3F 会議室3 10:00~10:50
いつまでも元気に歩ける 当日受付
体操講習

フレイル予防を学んだ理学療法士による体操講習。どなたでも気軽に参加できます。

11:00~12:00 当日受付
認知症に備える
後見制度と
遺言書のお話

財産を管理してくれる後見人って?知っておきたい遺言書の書き方について、行政書士がやさしくお話しします。

13:00~13:50 当日受付
備えて安心!お金と健康

ファイナンシャルプランナーによる、老後に備えるお金と健康のセミナー。保険の見直し、年金、老後のお金など、役立つ情報をお話します。

14:00~14:50 当日受付
介護施設の選び方

在宅生活が難しくなった場合の施設選びについて、介護福祉士がお答えします。

3F 大会議室 10:00~15:00
プレゼントあり
車いすアスレチック 参加自由

福祉用具で作ったコースを、車いすで通るアスレチックに挑戦!コースは日常のさまざまな生活状況を想定しています。徒歩と車いすの違いを、親子で体験してみよう!終了後にプレゼントがもらえるよ!

3F 会議室2 10:00~15:00
抽選受付11:30まで カメラマンの
水本 光さん

※午前中の撮影枠は先着です。
以降の撮影枠は抽選になります。

いきてゆく写真館

「今の自分の姿」を写真に残しませんか?写真の専門家に身をゆだね、モデルをしているその瞬間は、まさに人生の主役!見る人も撮られる人も、写真を通じて「楽しい!」「良かった!」を体験できます。撮影させていただいた写真はプレゼント!いつか今日の写真が特別な宝物になります。

3F 会議室1 10:00~15:00 観覧自由
「ショート映画」上映会

豊中市介護保険事業者連絡会が制作したショート映画作品を上映します。介護の人材不足と言われますが、人材不足になるとどんな生活なるの?映画を通じて、介護の仕事の大切さを感じてください。

3F 会議室4 10:00~15:00
各種専門家による
介護・老後・終活よろず相談会

介護福祉士、理学療法士、ファイナンシャルプランナー、行政書士による相談会を実施します。

よろず相談会
参加申込はこちら

会場 岡町商店街

A 10:00~15:00 当日予約
手と手でつながる
認知症ケア

見えない想いに“ふれる”時間。タッチケアと手の展示を通して、認知症の方との、やさしい関わりを体験できます。

B C D 10:00~15:00 観覧自由
写真展

「年を重ねるごとにひとは物語になる」笑顔に刻まれた人生の時間、まなざしに宿る強さややさしさ。そのすべてが愛しい「今」を写真におさめ、深く心に響くひとときをどうぞご覧ください。

E 10:00~15:00 参加自由
あそびの場!by看護学生

未来の医療を担う「大阪医療看護専門学校」の学生たちによる「スーパーボールすくい」や「じぶん風船」などの縁日を開催予定!参加費は無料!お子様と気軽に遊びに来てください!

会場 桜塚商店街

F 10:00~12:00 13:00~15:00 プレゼントあり
ハロウィン
かぼちゃを
見つけて

ヒントをもとに「ハロウィンかぼちゃ」を探そう!豊中市のみまもりステッカー「おかえりQR」を体験しながら、認知症について学べるイベントです。

G 10:00~15:00 参加自由
介護者の心のオアシス

豊中市老人介護者(家族)の会
「ひとりでも悩まないで、
よっといで〜」
小さな手
「手づくり介護用品展示」

H 10:00~15:00 プレゼントあり
☆きっずケア☆ 看護師体験 参加自由

白衣を着用して、血圧を測ったり、リアルな赤ちゃん人形のお世話体験など、看護師さんのおしごとを体験!終了後にもらえるイベント通貨で、お菓子をかうことができますよ!

協力:大阪府看護学校協議会

I 10:00~15:00
93歳おばあちゃんの
頭皮マッサージ 参加自由

某探偵局に出演したおばあちゃんによる、愛情たっぷりの頭皮マッサージ。大好きなおしゃべりをしながら楽しくマッサージします。

J 10:00~15:00
癒しとネイル

当日順次受付

ハンドフットケアサロンのマッサージ&肩ほぐし。福祉ネイリストによるキッズ&大人ネイル体験などなたでもどうぞ!

K 10:00~15:00
川柳展 観覧自由 まちなか
シニア
アート

高齢者の皆さんが、過去の失敗を川柳に詠みました。人生いろいろ、お気に入りの一句にご投票ください!

パル(レンタルスペース) 10:00~15:00
とよなか介護しごと
案内ステーション 観覧自由

介護保険事業者連絡会が、介護の仕事を探している方に向けたブースを設置。各事業所の求人情報をたっぷりご案内しています。気になる情報は、二次元コードから情報収集や問合せも可能です!

2F 桜塚ショッピングセンター
10:00~15:00 参加自由 ※Googleを自分で
保持できる方のみ対象

ほちょうきのRe 補聴器VR体験会・
補聴器アクセサリ展示会

VRで、難聴の方がふだん聞いている世界や、補聴器を使ったときの聞こえを体験してみよう!補聴器をデモレーションしたオリジナルブランドの展示もあります。

10:00~15:00 参加自由
カワイク訪問看護ステーション
血圧測定会

看護師による健康チェックや介護・医療の相談のほか、ファッションショーのグッズを利用したフォトブースを展開。