



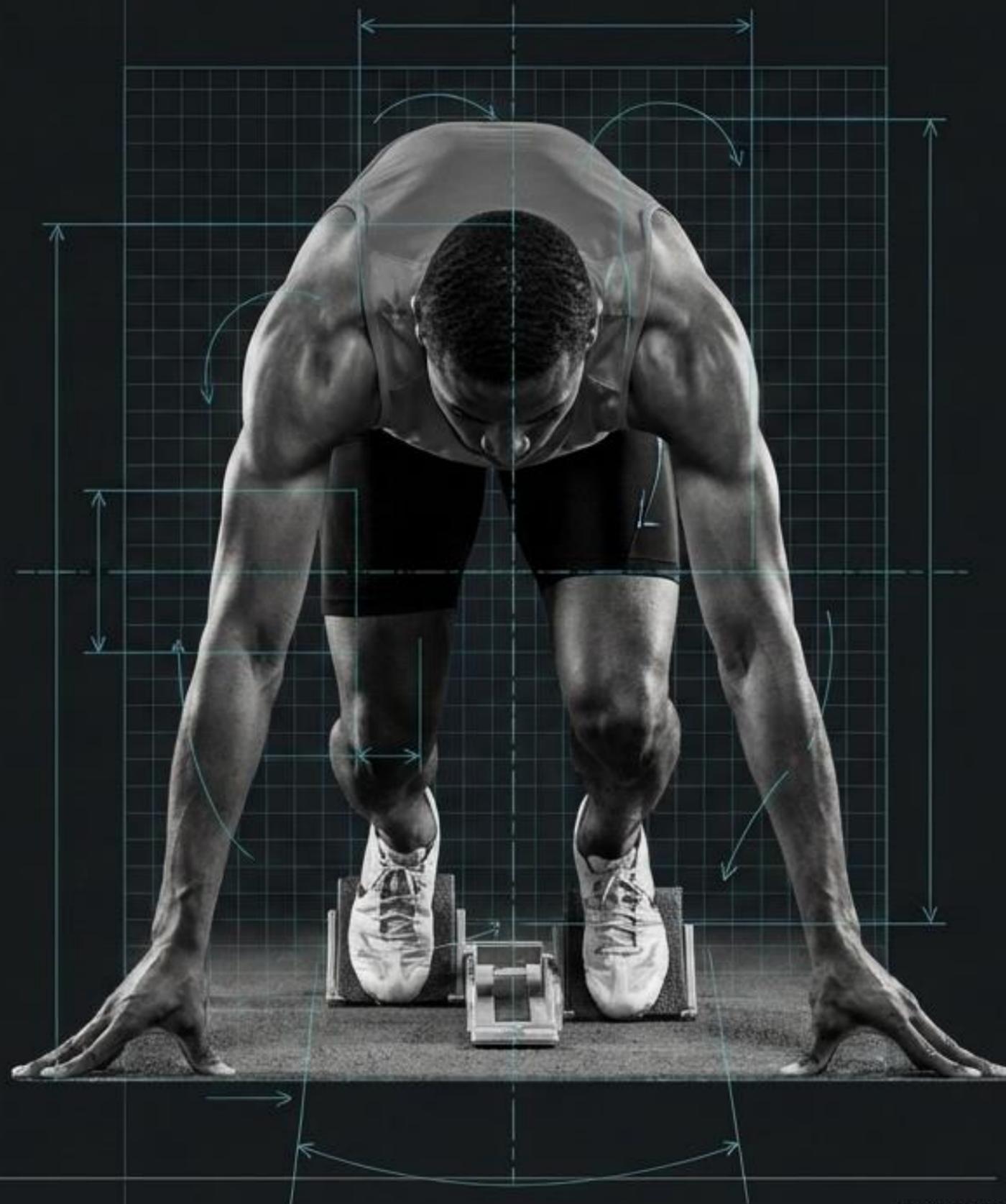
全ての努力を噛み合わせる

MAC BRAND

すべての努力を、 噛み合わせる

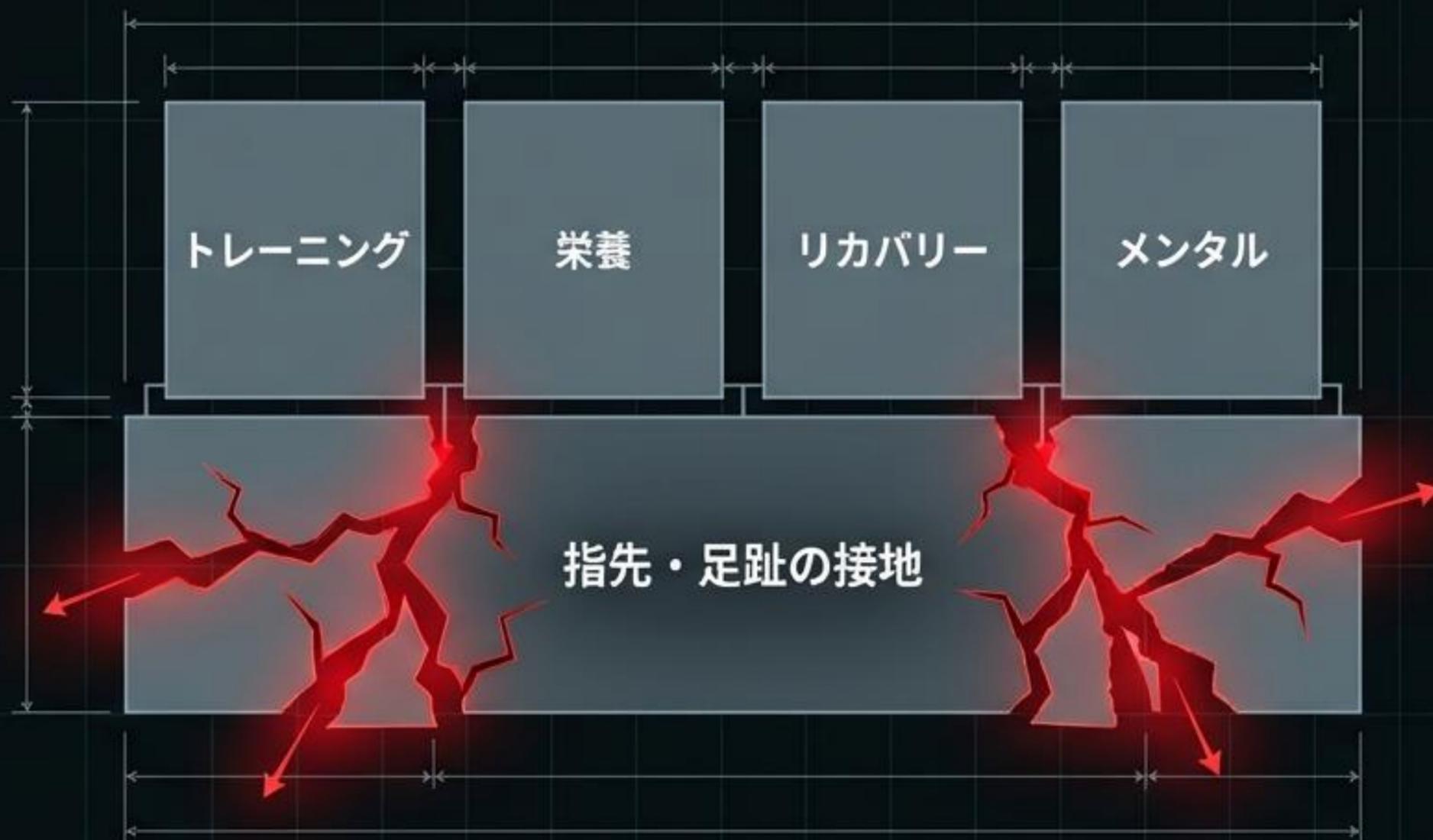
MAC BRAND：爪機能から身体の出力環境を整える、次世代のコンディショニング戦略

余計な力が抜ける。細部まで感覚が宿る。
出力が安定する。
その瞬間、すべての努力が、噛み合い始める。



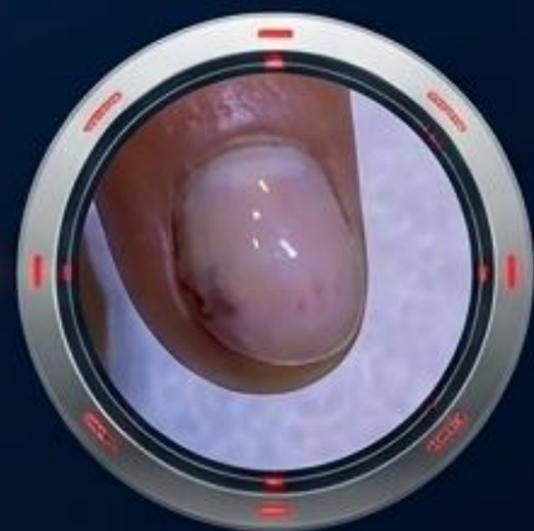
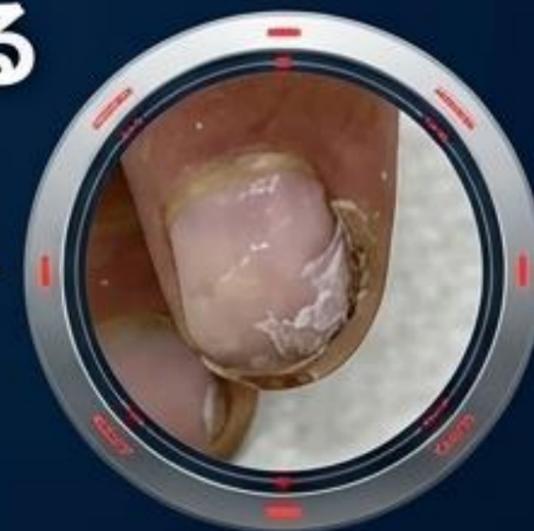
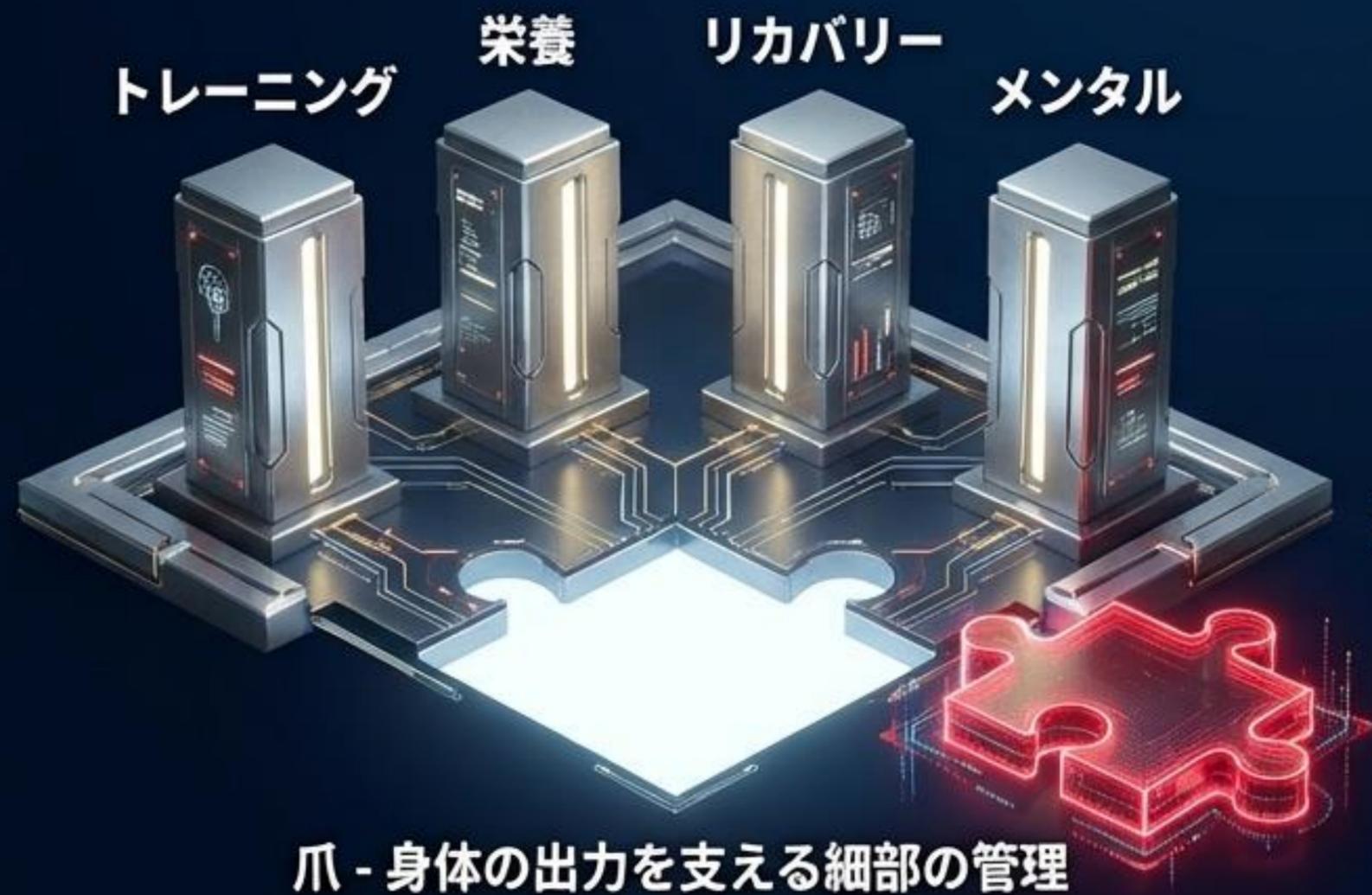
コンディショニングにおける「ミッシング・リンク（空白地帯）」

身体の出力を支える細部の管理が、すっぽりと抜け落ちている現状



- あなたはもう十分に努力している。選手もチームも、トレーニングから栄養管理まで積み重ねている。
- しかし、大事な場面で「噛み合わない」「パフォーマンスが安定しない」原因はどこにあるのか？
- 「出力の末端」である爪・指先のトラブル：
 - 滑り止めや土の影響による爪の弾力不足で割れる
 - 足爪の乾燥や血豆を「仕方がない」と諦めている
 - トラブルが起きてから初めて、爪の大切さに気づく

スポーツ現場の盲点：出力の土台が崩れている



結果として 起こる事実：

爪や指先・つま先のトラブルが繰り返されるスポーツ現場。固めればジェルの下で割れ、乾燥や血豆は「仕方がない」と諦められているのが現状です。

スポーツ現場では多くのコンディショニングが導入されていますが、身体の出力を支える「指先・足趾の細部の管理」は個人の自己流に任されています。

MAC BRAND Functional Conditioning

- 「足趾」と「手指」の骨格設計を整えることで、地面やギアとの接地面積が変わる。
- 骨格が揃い、余計な力みが減る。
- 細部まで感覚が脳と繋がり、出力が安定し、パフォーマンスが「再現可能」になる。



パラダイムシフト：「美容」から「機能コンディショニング」へ

爪は運動機能の一部であり、結果を出すための「準備」である

一般的な見た目ネイルケア

目的： デザイン、見た目を整える

手法： サロンでの一時的な施術、固めるケア
(ジェルの下で割れるリスク)

結果： 個別対応、他者依存、【出力不安定】

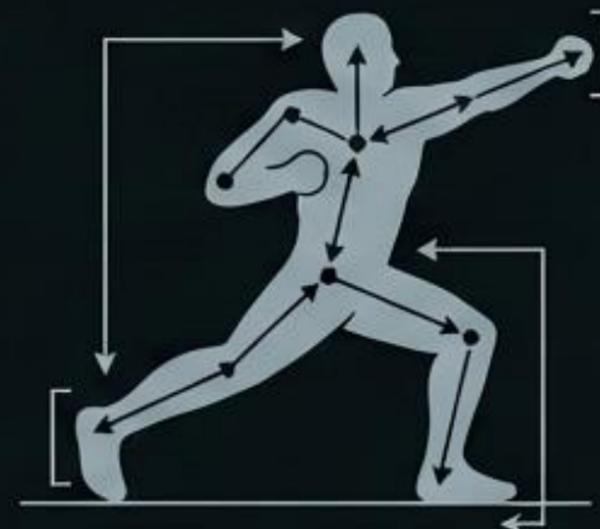


MAC BRAND 機能コンディショニング

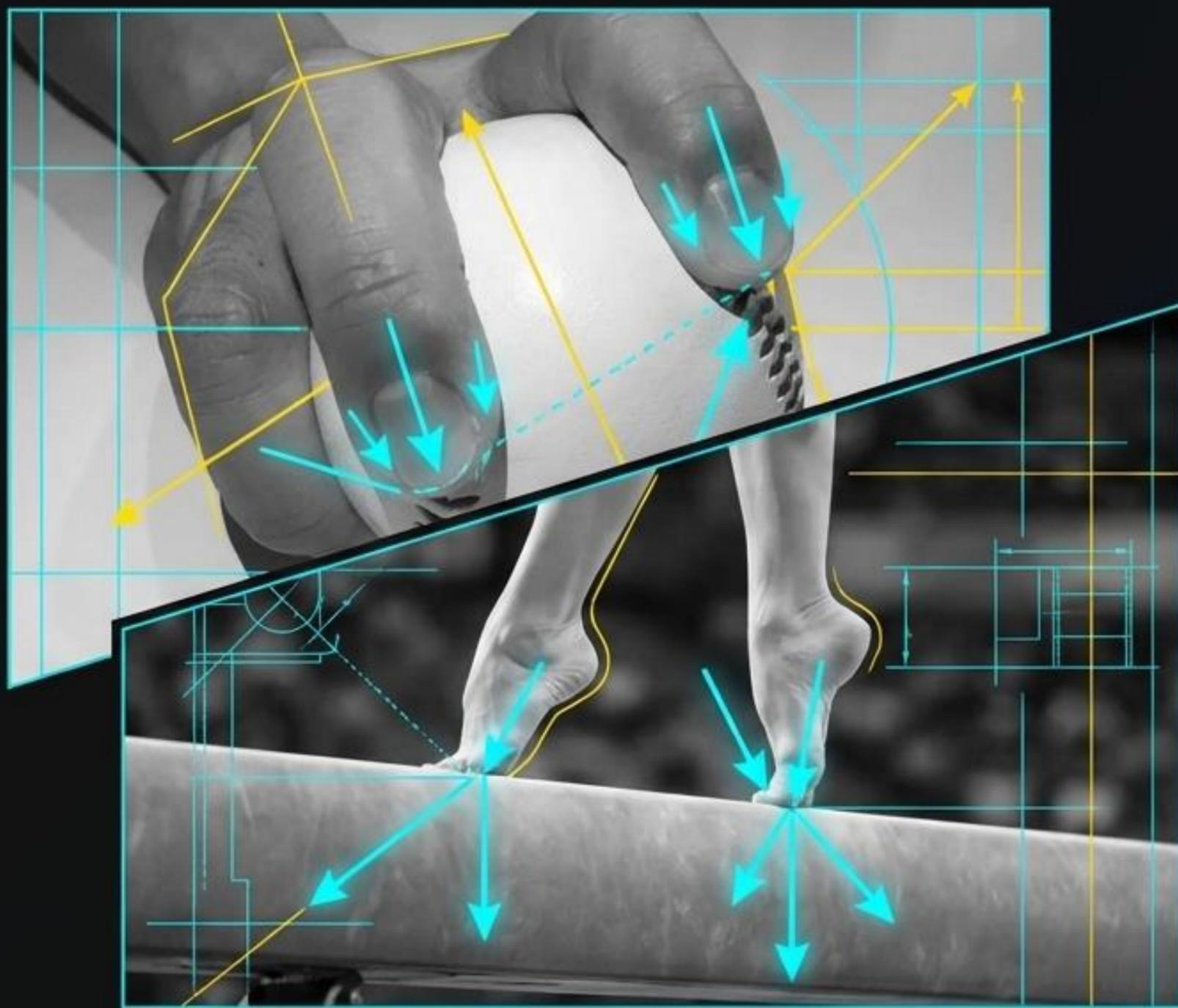
目的： 爪機能の管理、指先・足趾の安定

手法： 弾力を保つ、日常的なセルフ管理の
習慣化

結果： 骨格設計を整え、力を減らす、
【出力安定】



爪は「美容」ではなく、結果を出すための「運動機能」



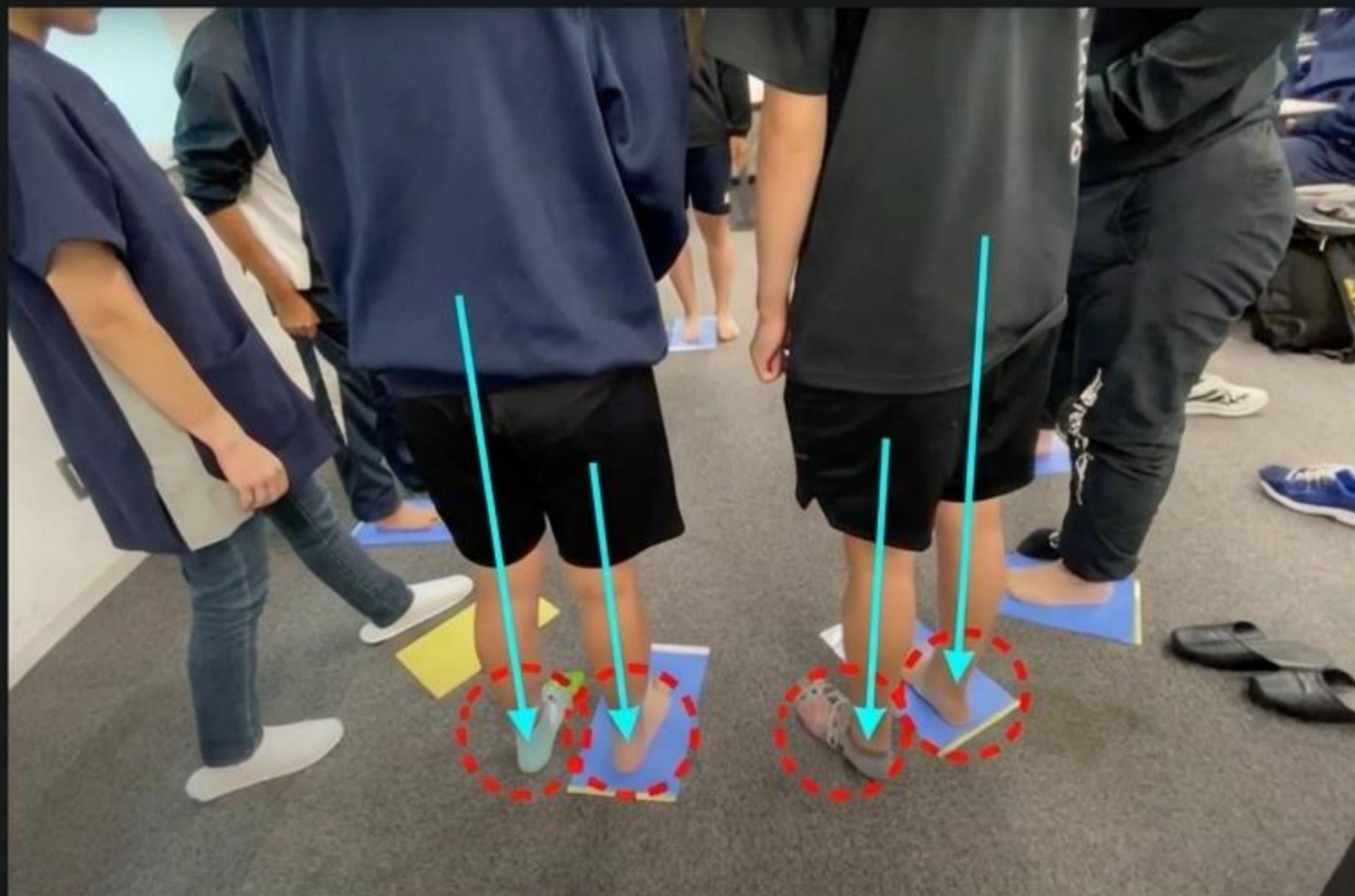
力の伝達と支持:力を純粹に伝え、圧力を逃がし、身体全体を支える出力の出口。

骨格設計の最適化:足趾と手指の骨格設計を整えることで、地面やギアとの接地面積が最大化される。

究極の準備:爪機能の維持は、スポーツ現場において最も重要で、最も見落とされがちな「準備」である。

キネティック・チェーン（運動連鎖）：足爪が姿勢とパフォーマンスを支配する

フットプリント画像が証明する、足爪・姿勢・身体出力の連動理論



人によって足趾と手指の骨格の向きは異なる。

- メカニズム（足爪から身体への波及）：
1. 足爪の機能低下: 爪が適切に整っていないと、足趾が地面を正しく捉えられない。
 2. 接地面積と重心のズレ: フットプリントが示す通り、浮き指や重心の偏りが発生。
 3. 姿勢の崩れと力み: 接地が不安定になると、膝、骨盤、脊椎へと代償動作（無駄な力み）が連鎖する。
 4. 出力の低下: 感覚が鈍と繋がらず、スポーツパフォーマンスが低下し、怪我のリスクが増大。

結論: 足趾の設計を整えることで、地面との接地面積が変わり、骨格が揃い、出力が安定・再現可能になる。

機能のシンクロ：骨格の整列と感覚の最適化



出力環境を構築する両輪のシステム

身体パフォーマンス



爪機能コンディショニング
MAC BRAND

出力環境

理論・教育

マックブランド爪教育プログラム



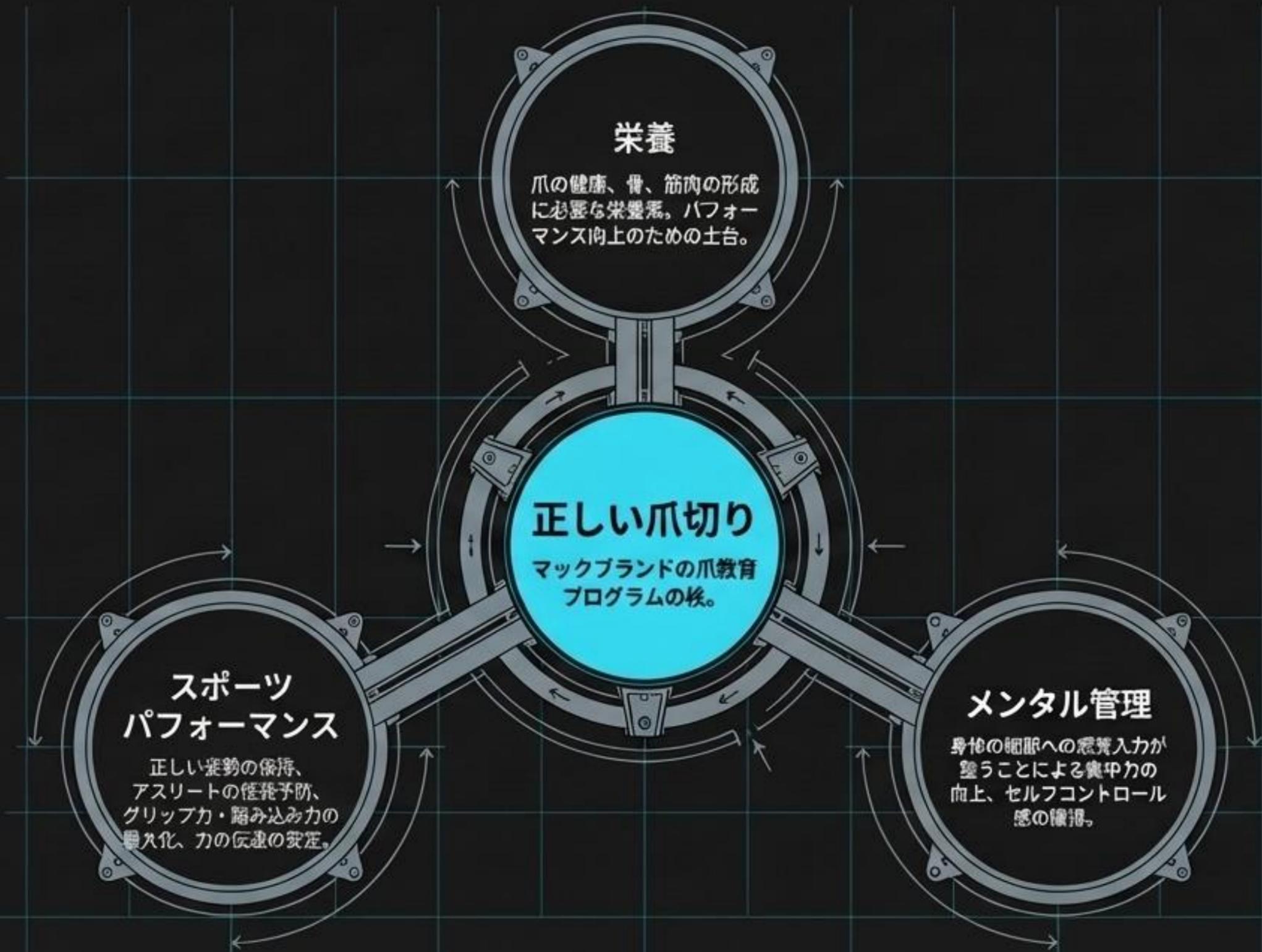
製品

MACツール



「爪切りハブ」概念：全ての基盤となるセントラル・ステーション

正しい爪切りは、単なる衛生管理ではなく、あらゆる健康と機能のハブ（結節点）である



自己流のケアから、確実なメソッドへ。 MAC BRANDの爪教育プログラム

1. 単発カスタマイズコース：
組織の要望に合わせて90分
～数時間で実施。

2. ベーシックコース（正規
コース）：爪の役割から
応急処置まで、自分と家族
の爪切りを習得。

3. インストラクター養成
コース（正規コース）：
爪の機能や役割と骨格との
関係、分子栄養学や爪の
病気やトラブルについても
深掘りします。

導入実績とチームにもたらす圧倒的なROI



【教育機関】

履正社スポーツ専門学校北大阪校 野球コース
(2021年～)

おしゃれのネイルとは違い、爪を科学的に学びスポーツパフォーマンスへ繋げていく単位取得授業として導入。

【プロ・チーム】

アルビレックス新潟レディース (WEリーグ)、新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ 他多数。

Before (過去の常識)

個人の自己流ケア、
トラブルが起きてから慌てる対症療法、
安定しない出力環境。



After (MAC BRAND導入後)

チームの勝利を支える共通言語の獲得、
自律した選手の育成、怪我の予防と
パフォーマンスの最大化。

導入実績：エリート機関が認める「確実な武器」

「個人の自己流」から、「チームの勝利を支える共通言語」へ

教育機関での実績：

- ・ 履正社スポーツ専門学校北大阪校 野球コース（2021年～）：単なるおしゃれのネイルではなく、身体の一部として爪を科学的に学ぶ単位取得授業として導入。
- ・ 新潟リハビリテーション大学

プロ・トップアマチュアチームでの実績：

- ・ アルビレックス新潟レディース（WEリーグ）：チーム向け講習およびケア実践。
- ・ 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ：選手向けコンディショニング講習。
- ・ 日本文理高校野球部、六大学野球サマーリーグ 等。

受講者の声：

学生からは「今知れてよかった」、大人からは「もっと早く知りたかった」。



現場のリアルと、20年の臨床理論の融合



The Field Expert

マック鈴木

元メジャーリーガー。過酷な競技現場でプロフェッショナルとして爪の重要性を痛感し、実戦環境での検証と開発を牽引。



The Theory Builder

末廣亜紀

爪コンディショニングトレーナー／
Re.Proマックセラム開発者。
20年を越えるべ1000人以上のアス
リートの爪を検証・サポートし、パフ
ォーマンスと爪の関係を体系化した「爪
コンディショニング理論」の第一人者。

MAC BRAND ツール：理論を具現化する高精度ギア

世界が認める新潟県三条市の金属加工技術 × 元メジャーリーガーの実戦知見

開発背景：

元メジャーリーガー・マック鈴木氏と爪コンディショニングトレーナー・末廣亜紀氏が、新潟県三条市の刃物メーカー「マルト長谷川川工作所」と共同開発。

目的：

爪に負担をかけず、本来の「弾力」を保ち、機能を最大限に活かす整え方を実現する。



製品ラインナップ：

- ネイルニッパー（マルト製）
- Re.Pro マックセラム（保湿・保護）
- ショートガラスファイル（ベネチアガラス製）
- MAC エアリッシュ（ツール除菌・靴消臭）
- ダイヤモンドヤスリ（マックダイヤモンド - 足爪に最適な薄さ）

新潟県三条市の職人技術が生んだ高精度ギア



ネイルニッパー

MARUTO製。従来品の切れ味は残しつつ、爪に負担がかかりにくいストレート薄刃。刃先を丸めて安全性を優先したニッパー型爪切り。



ショートガラスファイル

皮膚を傷つけない目の細かいベネチアガラス製爪ヤスリ。



ダイヤモンドヤスリ (マックダイヤ)

巻き爪の隙間にも入りやすい薄さ。足の爪のケアに最適。

弾力を守り、出力を逃さないアスリート仕様セラム

固めるのではなく、弾力を保ち機能を活かす

速乾

塗ってすぐキャッチボールも、
テーピング固定も可能。

保湿

新潟県産「みどり蘆」成分配合。
爪の弾力を保ち、爪割れを予防。
・ささくれや爪・皮膚のダメージ
も補修(カバー)



現場発想

キャップレス一体型。ベンチ
サイドや屋外で片手で使える。

マックエアリッシュ

ツールの除菌剤。
靴やギアの消臭にも対応。



【理論・教育】知識が、アスリートを「自律」へと導く



メカニズムの理解: 爪・骨格・動きの連動を読み解く独自の理論。なぜ重要かを根本から理解する。

自己管理の習慣化: 日常的なセルフ管理をプロアクティブに行う習慣の形成。

コンディションの逆算: 爪の変調から、栄養状態、休養、メンタル、動きのエラーを読み取る力の獲得。

チームの共通言語: 選手、トレーナー、コーチ間で状態を共有できる、確固たる共通言語の構築。

断片的なケアから、統合された「チームの武器」へ

MAC BRAND導入がもたらす、組織的なコンディショニングの進化

【Before】導入前：個人の問題



- 爪は「見た目」のケアと誤認されている。
- ケアは個人の裁量・自己流に任されている。
- トラブル（割れ、出血、痛み）が起きてから初めて慌てて対処する（リアクティブ）。
- 結果：出力環境が不安定。関節や筋肉の怪我の隠れた原因に。

【After】導入後：チームの武器



- 爪機能の管理が科学的コンディショニングとして「習慣化」される。
- 指先・足趾の接地とグリップが安定し、身体感覚が向上。
- 選手自身がメカニズムを理解し、自律的なセルフ管理を行う（プロアクティブ）。
- 結果：身体の出力環境が安定し、チーム全体のパフォーマンス底上げと怪我予防を実現。

MAC BRAND

新たなコンディショニングの基準



提供パッケージ

1. ツール導入・定期供給サービス
(サブスクリプション対応可能)
2. チーム向け導入講習・定例ワークショップ
の開催
3. コンディションアドバイス・運用サポート

サポート体制

通常は個人やチームで爪のコンディション管理
をしていただきますが、どうしてもできない時には
マックブランドのインストラクターや爪コンディ
ショニングトレーナーが介入します。

MAC BRANDは、単なる製品の納品で終わらず、チームの資産を
最大化するための継続的なサポートを提供します。

次のアクション：パートナーシップのご案内

今までの努力や知識を1ミリも無駄にしないアプローチを、貴組織へ。
MAC BRANDは、継続的なパートナーシップを提供します。

[Pathway 1] チーム向け 導入講習・定例ワークショップ

カスタマイズされた講習会による、選手・スタッフへの即効性のある知識とケア技術のインストール。

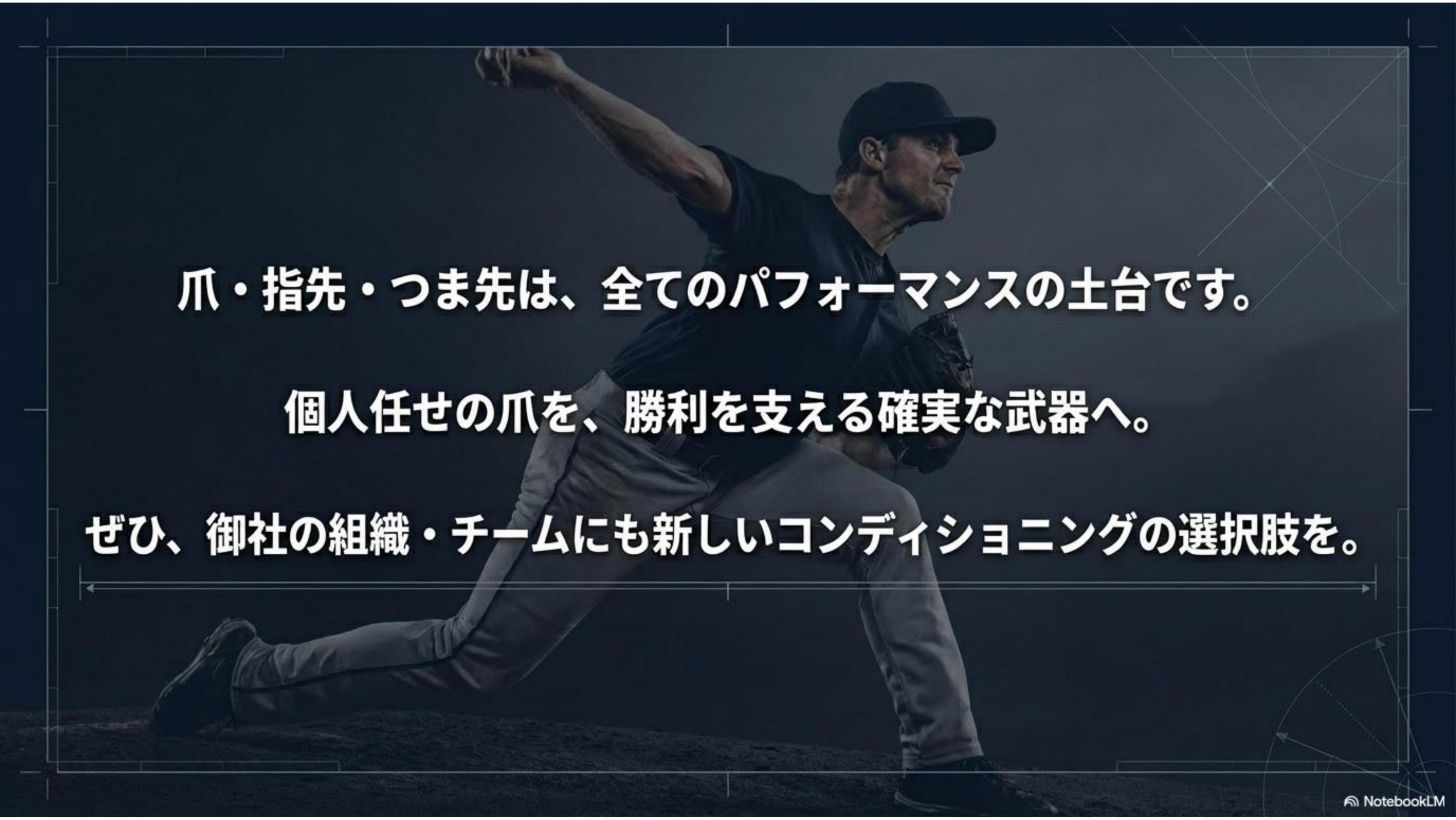
[Pathway 2] 教育カリキュラムへの組み込み

専門学校・大学等における、スポーツ科学・リハビリ・トレーナー育成のための単位取得授業としての本格導入。

[Pathway 3] ツール導入・定期供給サービス

最高品質のMACツール（ニッパー、セラム等）のチーム・施設への導入およびサブスクリプション（定期供給）対応。
個人でもチームでも対応に困った場合は、マックブランドの爪コンディショニングトレーナーが介入。

個人任せの爪を、勝利を支える確実な武器へ。ぜひブースでの実演・詳細なご相談にお越しくください。



爪・指先・つま先は、全てのパフォーマンスの土台です。

個人任せの爪を、勝利を支える確実な武器へ。

ぜひ、御社の組織・チームにも新しいコンディショニングの選択肢を。



お問い合わせ

ネイルヘルス株式会社（マックブランド教育事業部）
ホームページ <https://www.nailhealthjapan.com>