

愛知初 知多郡で医科歯科が連携し、子どもの睡眠相談「ねんね外来」を導入

睡眠と口の発達は密接に関係 地域密着で、子どもの健全な成長をサポート

初めまして。私は親子の睡眠専門家で、乳幼児睡眠改善サロン・ねんねブーケ代表の三橋かなと申します。

この度、2026年9月より「はばたき歯科おとなこども歯科クリニック」（知多郡）にて、子どもの睡眠相談「ねんね外来」を開始します。9月～医科「はばたきファミリークリニック」・薬局も加わり、医科・歯科・薬局が連携する『はばたきビレッジ』がスタートします。

医科では、睡眠時無呼吸や口呼吸の有無を調べるための検査を行い、必要に応じて治療を進めます。歯科では、あごや口の発達を確認し、医科と連携して対応します。それでも睡眠の悩みが続く場合や、検査で異常がなくても困りごとのあるお子様には、ねんね外来で生活習慣や寝かしつけの面からサポートします。医科・歯科・ねんね外来が連携し、子どもの睡眠を総合的に支える体制です。



『はばたきビレッジ』外観



ベビー歯科の様子



親子の睡眠専門家 三橋かな

近年、こどもの4～5人に1人は睡眠不足や夜型生活による起床困難、日中の眠気などの問題を抱えていることが明らかになっています。（厚生労働省健康づくりサポートネット 2025年6月更新）子どもの睡眠不足は肥満や生活習慣病、うつ病などの発症率を高める危険性があります。また、子どもの睡眠には、あごや口腔機能の発達も関わっていることは多くの人にまだ知られていません。

ご相談希望の方は医師の診察後、オンラインで睡眠専門家と面談し、子どもの睡眠習慣や寝かしつけ等についてご相談いただけます。子どもの発達段階、家庭の状況をふまえ、各家庭に合った無理のない方法を一緒に考えていきます。歯科院長鈴木先生コメント 「『はばたきビレッジ』では、医科・歯科・薬局が連携し、地域の皆さまの健康を支えていきます。相談しにくい子どもの睡眠の悩みにも、医科・歯科の知見と睡眠専門家との連携で応え、子育てに奮闘する地域ご家族の健康を支える新しい取り組みとして育てていきたいと考えています。」

地域のクリニックで睡眠相談ができることは、「親だけで悩まず相談してみる」きっかけになると考えています。

私は自身の産後の抑うつ状態経験から「子どもの睡眠改善のメソッドをお伝えし、悩める親子を救いたい」という想いで独立し、睡眠相談サービスを運営しています。これまで2500人以上の方にそのメソッドをお伝えし、改善率は97%、東京都・名古屋市等の出産カタログでも取り扱われています。眠れぬ夜に寄り添い、親子の心身の健康を守り、笑顔で子育てと向き合える社会を作りたいと強く思っています。お忙しいとは存じますが、ぜひご取材いただき、報道のお力でより多くの方へ届けるきっかけとしていただければ幸いです。

【クリニック概要】

- ◆はばたき歯科おとなこども歯科クリニック
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町森岡松原 77 番
- ◆はばたきファミリークリニック（9/29 開院）
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町森岡松原 84 番
- ※電話・WEB 予約可 Instagram：@habataki.dc
- ※「ねんね外来」ご利用料金 3,850 円(税込)



【お問い合わせ先】

ねんねブーケ代表 三橋かな（みつはしかな）
広報担当：福嶋 奈々 TEL：090-4788-7906
〒466-0804 愛知県名古屋市昭和区宮東町 344-1

Mail: nana.fukushima@outlook.com

