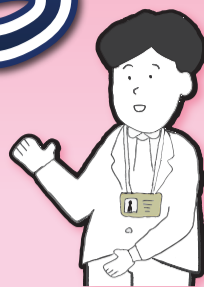


1/31<sup>日</sup>

# ホールがまそう セミナー開催



参加費無料

13:00～14:30 (受付/12:30)

定員  
50名

蒲郡商工会議所  
コンベンションホールB

## 片づけから始める あったかい生前整理

もし今何かあった時、残された家族に  
何を残したり伝えたいですか??

必ず命は限りがあるもの。

だから、事前に準備をすることが大切です。

究極の片づけの生前整理を通じて物・心・情報の  
整理をすることで、今よりもっと今後の  
人生を輝かせていきましょう。



### 正しい生前整理の8つのステップ

1. 思い出の物を片づける
2. 写真を整理する
3. エンディングノートを作成する
4. 模擬葬儀をプロデュースする
5. やり残しリスト作成
6. 大切な人をリストアップする
7. 大切な人にメッセージを書く
8. 未来をプランニング

### 〈講師紹介〉

株式会社アクションパワー  
代表取締役社長

大津 たまみ



#### 出演メディア情報

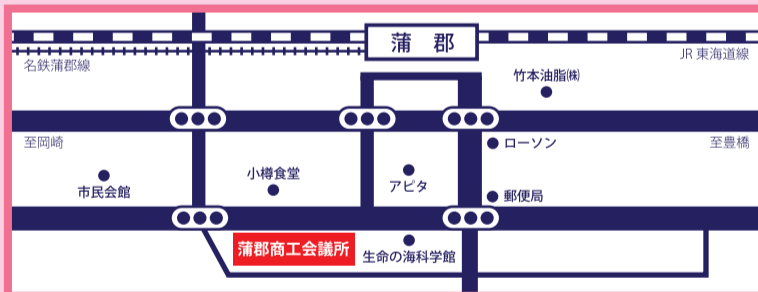
- ヒルナンデス (日本テレビ)
- 有吉ゼミ (日本テレビ)
- にじいろジーン (関西テレビ)
- どですか! (メーテレ)
- UP (メーテレ)
- スイッチ (東海テレビ)
- ゴゴスマ (CBC)

#### 〈プロフィール〉

1970年愛知県東郷町出身  
お掃除お片づけのプロとして20年以上のキャリアをもっている  
清掃業界のカリスマ的存在。年間200本以上の講演の他に  
TV・雑誌ラジオ等でも片づけや掃除法を伝授している。

■ 著書「生前整理で幸せな老い支度」(PHP研究所) 他

2006年、人生の転機を迎え「笑顔を届けるおそうじ会社アクションパワー」を設立しました。社名のアクションパワーは行動を起こす力という意味でつけました。ピカピカになったお部屋は、お客様の次なる行動を起こす力になります。お掃除お片づけを通じて笑顔を届ける事が自らの使命と感じています。



今日から生かせる目からウロコのお部屋の片づけ術をご紹介します!

## 葬儀は わからない事が多くて...

- ・もしもの時は何をすればいいの?
- ・葬儀費用ってどのくらいかかるの?
- ・疑問や不安に思っていることはどうすればいいの?
- ・家族葬のメリット、デメリットは?

そんな時は...  
ホールがまそうの  
「葬儀事前相談員」に  
ご相談下さい。



ホールがまそう

HALL GAMASO

GAMASO 蒲郡葬具有限会社®

ホール 〒443-0059 蒲郡市本町10番30号 TEL.0533-68-2444  
本社 〒443-0056 蒲郡市神明町14番13号 FAX.0533-67-7272

0120-2444-09

ホームページもご覧下さい www.gamaso.co.jp

年中無休(24時間営業)  
深夜でもご連絡下さい

経済産業大臣認可全葬連加盟  
愛知県葬祭業協同組合加盟