

【大阪】創業20年のWEB会社が「妊婦＝働きづらい」の誤解に挑む。ライフステージの変化を“ハンディ”にしない新プロジェクト「わたしリズム」始動！



～ 従業員の「つわり」の経験から誕生。「申し訳なさ」をなくし、「お互い様」が循環する働き方改革 ～

わたしリズム プロジェクトページ: <https://www.myrrhythm.jp/>

わたしリズム インスタグラム: <https://x.gd/vkglE>

大阪を拠点にWEBサイトの企画・制作・運用管理を手掛けるエムダブ株式会社(本社:大阪府大阪市北区、代表取締役:森岡 昇馬)は、女性のライフステージの変化に寄り添い、自分らしく輝ける社会をつくる社会貢献プロジェクト「わたしリズムプロジェクト」を2026年2月18日(本日)より正式に始動いたしました。

本プロジェクトは、結婚・出産・育児・介護、パートナーの転勤など、女性のライフステージの変化を「キャリアの断絶」ではなく「変化への適応」と捉え直し、企業と個人が共に歩み寄れる社会の実現を目指すものです。

WEB制作会社としての発信力を活かし、情報発信、コミュニティ形成、そして自社の制度改革という3つの軸で展開してまいります。

●トピックス

- 【背景】ライフステージの変化で孤立してしまう女性たちと、実体験から生まれた解決策
- 【展開】「企業への発信」「個人への応援」「自社改革」の3軸で、働きづらさを解消
- 【想い】「申し訳なさ」を「お互い様」へ。企業と個人がWin-Winになる社会を目指して

第1子出産による退職は依然として約3割(※)実体験から生まれた、エムダブ流の解決策。



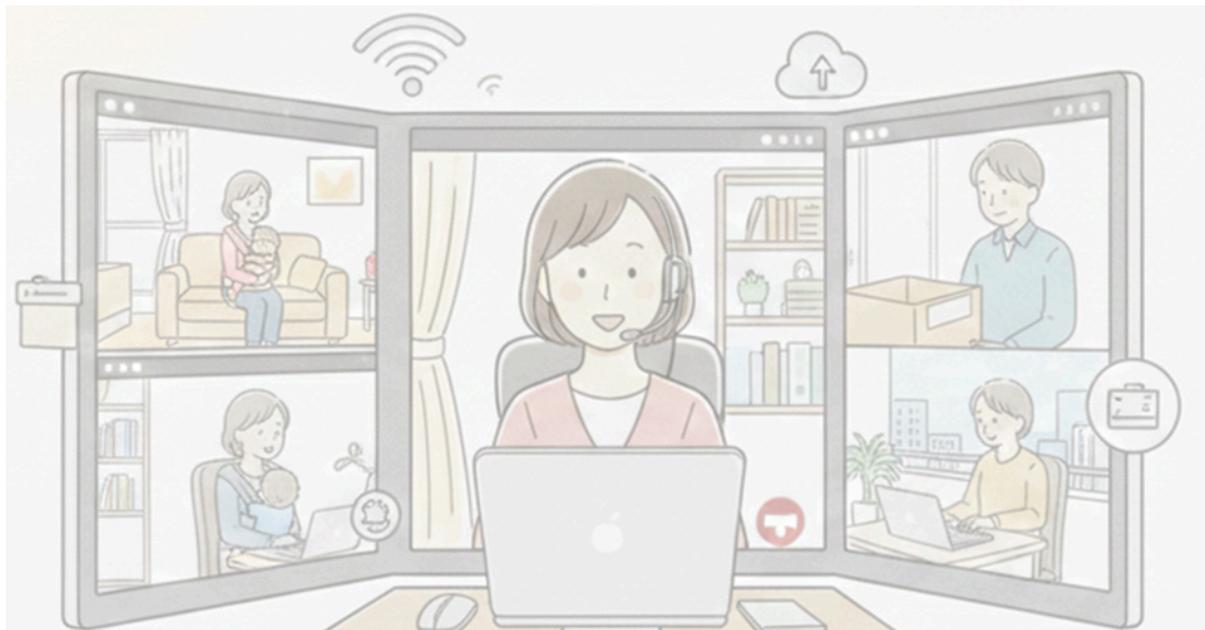
プロジェクト始動のきっかけは、ある社員が実際につわりを経験していた最中の出来事でした。体調の変化に戸惑いながら妊娠を社長に報告した際、返ってきたのは「おめでとう。無理はしなくていいよ」という一言。さらに、業務調整やフォローなど、会社全体が自然と協力体制を取ってくれたことで、本人は恵まれた環境の中で、妊娠期を過ごすことができました。

一方で、世の中に目を向けると、近年働き続ける女性は増えているものの、第1子出産を機に退職する女性の割合は依然として約3割(30.5%)に上ることがわかっています(※)。妊婦や子育てといった立場の違いが、働く上での負担やマイナス要因として受け取られてしまう場面が、少なからずあることに気がつきました。

妊娠や出産の他にも、「転勤族のパートナーを持つ女性」や「心身の回復と向き合いながら働く人」など、ライフステージに合わせて無理なく仕事と向き合える“エムダブ流の働き方”をもっと社会に広げられないだろうか。そんな実体験から生まれた問いから、本プロジェクトは立ち上がりました。

(※出典：国立社会保障・人口問題研究所「第16回出生動向基本調査(結婚と出産に関する全国調査)」)

「わたしリズムプロジェクト」3つのアプローチ



私たちは「ライフステージに合った働き方で、笑顔で生きる社会」を目指し、以下の3つの軸で活動を展開します。

1. 社員の変化に応じる社会を目指す(企業へのアプローチ) 企業と個人の認識の「乖離(ギャップ)」を埋めるため、対話と可視化を推進します。

- 「働きやすさ」の取材・発信
企業側と社員側双方への取材を行い、リアルな声を元にした採用サイト制作やコンテンツ作成を行うことで、入社後のミスマッチを防ぎます。
- 働き方改革によるメリットの可視化
外部向けセミナーや企業交流会を通じ、柔軟な働き方が企業にもたらす利益(採用力強化、離職防止)を啓蒙します。

2. 自分らしい働き方を応援する(働き方を選びたい方へのアプローチ) 求職者や働く女性に向け、選択肢を広げるための情報とコミュニティを提供します。

- **Web**マガジン「わたしリズム」の運営
ライフステージ切り替え時の対応事例や、多様な働き方をする当事者のリアルな声を掲載し、ロールモデルを提示します。
- **SNS**によるコミュニティ形成
一方的な発信だけでなく、悩みや知見を共有できる場をつくり、精神的な孤立を防ぎます。

3. このプロジェクトを元にエムダブをアップデート(自社の改革) 制度を「作る」段階から、より使いやすい「磨く」段階へ。私たちは「大阪市女性活躍リーディングカンパニー」の認証を取得し、独自の働き方改革を進めてきましたが、本プロジェクトを通じて運用をさらに深化させ、真のモデルケースを目指します。

- 「大阪市女性活躍リーディングカンパニー」としての実績活用: 行政認定を受けた働きやすい環境をベースに、そのノウハウを自社内だけでなく社会へ還元します。

- 成果基準のボーナス制度：給与連動ではなく営業利益を基準とする制度を運用中。時短勤務者であっても、公平に報いる評価体制を定着させています。
- フレキシブルパートナー制度：ライフステージの変化に合わせて、正社員からパートナーへ、またその逆へと柔軟に契約形態を変更できる仕組みを運用中。キャリアを断絶させない選択肢を実証し続けています。
- 限定フレックス制度：つわりや介護など、一時的な困難期に限り利用できるフレックス制度を導入済み。制度があるだけでなく「使いやすい雰囲気」を醸成し、離職防止の実例を積み上げています。

会社も従業員も「Win-Win」な関係を目指して

わたしのリズム

私たちが大切にしたいのは、「働きやすい環境を作ってほしい」と企業に一方的に求めることではありません。

休みたい日に休めないことは、確かに会社の体制による部分もありますが、その体制が機能するためには、従業員一人ひとりが自分の状況を伝え、互いに理解し合う姿勢や、日々の社内環境をよりよくしていこうとする積み重ねも欠かせないと考えています。

バリバリ働きたい人も、子育て中の人も、そして経営者も。立場の違いを越えて、みんなが納得し、HAPPYになれる「Win-Win」な社会を目指して、私たちはWEBの力で発信を続けていきます。

【会社概要】

エムダブ株式会社は、「あなたの会社の魅力をWEBでカタチにしていく」をモットーに、2005年1月に創業された大阪のWEBサイト制作会社です。2025年に創業20周年を迎え、過去の失敗も公開する「エムダブ事件簿」サイトを公開するなど、透明性の高い経営を推進しています。近年はサステナビリティ情報の発信支援にも力を入れ、企業の価値向上にも貢献しています。

- 会社名：エムダブ株式会社
- 所在地：〒531-0072 大阪府大阪市北区豊崎3-15-4 ローツェⅡ 303号室
- 代表者：代表取締役 森岡 昇馬
- 創業：2005年1月

- 事業内容: WEBサイトの企画・制作・運用管理、システム開発等
 - コーポレートサイト: <https://www.webkikaku.com/>
 - わたしリズムプロジェクトページ: <https://www.myrhythm.jp/>
 - わたしリズム インスタグラム: <https://x.gd/vkqIE>
-

【メディア関係者の皆様へ】

本プロジェクトでは、制度の運用だけでなく「現場のリアルな声」や「企業の試行錯誤」も包み隠さず発信してまいります。経営者による決断の背景や、制度を利用した当事者社員へのインタビュー取材も積極的に受け付けております。「きれいごと」ではない実体験に基づいた深掘り取材など、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先】

エムダブ株式会社 広報担当(小八重・菅家)

TEL: 06-6372-3373

Email: [広報担当者メールアドレス] koushin@webkikaku.com