



東村アキコさんの  
人気コミック『主に泣いてます』の  
ヒロイン・泉さんがカバー装画に登場!!  
他人から勝手なイメージを押し付けられ、  
生きにくさを感じている現代女性の  
象徴ともいえる泉さんの、憂いを混えた  
美しさが本書を飾ります。

講談社+α新書  
プラスアルファ

## 女のカラダ、 悩みの9割は眉唾

産婦人科医 **宋 美玄**・著

2014年2月20日発売  
予価：本体840円(税別)  
講談社+α新書判192頁

「オス化」に怯え、生理に泣き、「私らしい出産」にこだわる、  
女を生きるその気苦労、女医・宋美玄が晴らします!

セックスで  
きれいになる?  
そんな  
アホな!

初産平均年齢が30歳を超え、4人に1人が高齢出産の時代。  
超高齢出産の芸能ニュースに、40代でも平気で産めると思ったら大きな  
勘違い! 知らずに子宮を酷使したまま、ライフプランを誤ったり、婦人  
科系の病気に罹ったりという女性が増えています。  
「みんな自分に都合のいい情報や医学的に根拠のない脅しに振り回され  
すぎ!」と警鐘を鳴らす産婦人科医・宋美玄先生が、女性誌やテレビ、  
インターネットなどに溢れる誤った情報に惑わされている女性のため  
に、女性ホルモン、低用量ピル、セックス、妊娠・出産、プレ更年期など  
について、正しい知識を教える一冊です。

### 主な内容 (もくじより)

- 女性誌は「都市伝説」の温床 ●恋しなくても女性ホルモンは出る
- 働きすぎても「オス化」はしない ●「妊娠力アップ」は誇大広告
- 子宮はそう簡単には冷えない ●実体験に基づくピルの特性&処方
- 芸能人の高齢出産は異例中の異例 ●AV 男に振り回されない
- 更年期に「プチ」「プレ」はない ●それでも、女に生まれてよかった

### 宋美玄 (ソン・ミヒョン)

産婦人科医。性科学者。1976年神戸市生まれ。現在も産婦人科医として日々多くの女性患者を診療する一方、新聞、テレビ、ラジオ、女性誌、医療Webサイト、SNSなど幅広いメディアで、女性の性、婦人病、妊娠出産についての啓蒙活動を積極的に行っている。40万部超えのベストセラーとなった『女医が教える本当に気持ちのいいセックス』(ブクマン社)シリーズをはじめ、多数著作がある。



著者 所属事務所と確認の上、取材・出演依頼を調整いたします。  
まずはお問い合わせ下さい。

【お願い】本企画を取り上げていただく際は、お手数ですが下記部署宛に  
ご連絡をお願いします。最新情報・確定情報をお知らせいたします。