

報道関係者 各位

平成 29 年 8 月 24 日

【照会先】

健康局 健康課

課長補佐 原 明 (内線 2346)

担 当 猪苗代 隆行 (内線 2971)

(電話代表) 03(5253)1111

厚生労働省が神宮球場グラウンドで 1,500 人規模の「ナイトヨガ」を開催！！ 高木厚生労働副大臣(予定)、元マラソン選手の有森裕子氏も冒頭に登壇 ～健康増進月間イベント「スマートライフフェスタ」の開催～

日ごろの運動不足解消や健康意識の向上を目的としたイベント「スマートライフフェスタ～ココロもカラダもリフレッシュ～」を来たる 9 月 16 日(土)に開催いたします。

当日は高木美智代厚生労働副大臣(予定)、元女子マラソン選手/いきいき健康大使の有森裕子氏が<第二部>「ナイトヨガ」の冒頭に登壇いたします。

ご取材の申込みは、別添にて、9 月 15 日(金) 17:00 までに手続き下さるようお願いいたします。

<イベント概要>

■名 称：健康増進普及月間イベント「スマートライフフェスタ」

■主 催：厚生労働省

■日 時：平成 29 年 9 月 16 日(土)

<第一部> 「ゆるスポ」体験会 15:00～18:00 (開場 14:30)

<第二部> 「ナイトヨガ」体験会 19:30～20:30 (開場 19:00)

■会 場：<第一部> 明治神宮野球場 室内球技場 (東京都新宿区霞ヶ丘町 3-1)

<第二部> 明治神宮野球場 グラウンド (東京都新宿区霞ヶ丘町 3-1)