

報道関係各位

2017年12月20日

## 川柳大喜利でメンタルヘルスケア 新WEBサービス「Oh! 川柳」、12月20日提供開始

VR（バーチャル・リアリティ）コンテンツ制作等を行う株式会社ココロワークス（本社：大阪市北区、代表取締役：小松英司）は、2017年12月20日に、川柳大喜利でメンタルヘルスケアをするWEBサービス「Oh! 川柳」（<https://575.ne.jp>）の提供を開始いたしました。また、サービス開始に伴い、クリスマスに関するお悩み川柳を募集し、共感された10句を選定する「悩みは水に流しましょう！クリスマスキャンペーン」を実施します。

現代のストレス社会において、心が不調を引き起こす前(未病段階)にストレスを適切にケアすることは非常に大切であると言われています。そこで弊社は、1000年以上前から日本人がメンタルケアに使ってきたと言われる和歌(川柳、連歌)に注目し、**認知行動療法とゲーミフィケーションの手法を取り入れたサービス**を開発しました。

「Oh! 川柳」は、WEB上で悩みのある人が「発句人(ハックニン※1)」となり、「575」で悩みを投稿します。それを見た「狩句人(カリクニン)」は、悩みの解決方法を「77」で返します。さらに、「眺句人(チョウクニン)」は、「発句人」と「狩句人」のやり取りを眺め、その内容に共感し、Oh!ボタンを押すことで応援します。また、理研ベンチャー 株式会社Kokorotics(本社：神戸市、代表取締役社長：片岡洋祐)の協力のもと、主観的気分測定ツール「KOKOROスケール」を導入し、気分変化をOh!ポイントとして可視化します。

※1：「発句」は「ホック」と読みますが、本サービスでは「ハック」と読みます。

12月22日(金)からは、クリスマスに関するお悩み川柳を募集し、多くの人に共感された10句(発句5句/狩句5句)を選定する「悩みは水に流しましょう！クリスマスキャンペーン」を実施します。多くの共感を得た10句(発句5句/狩句5句)の作者をWEBで発表し、各人の句が印刷されたオリジナルトイレットペーパー1ロールをプレゼントします。

今後は、どれぐらい悩みが解消されたのかデータを分析し公開すると共に、アプリのリリースや様々なキャンペーンを予定しています。



＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社ココロワークス 担当：木村 e-mail: [info@cocoloworks.com](mailto:info@cocoloworks.com) tel: 06-6359-4800

### <サービス概要>

サービス名：Oh! 川柳 (WEBサービス)

価格：無料

URL：https://575.ne.jp

公開日時：2017年12月20日(水)12:00[正午]～

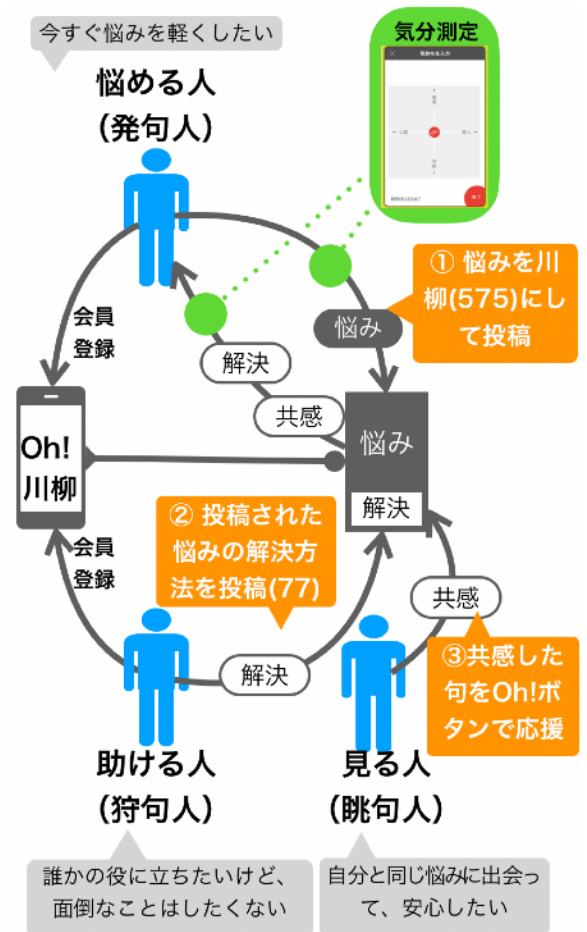
「Oh!川柳」は、川柳のやり取りを通し、普段のちょっとした悩みやイライラを解消する新しい仕組みです。

「悩める人」が、悩みを「575」の川柳にして投稿します。それを見た他の会員は、「助ける人」となりその悩みの解決策を「77」の14文字で返答します。また、そのやり取りを「見る人」は「Oh!ボタン」を押すことで共感を伝えます。

この仕組みは認知行動療法に基づき、悩みを「575」の最小限の言語にすることで具体化し、他者視点を「77」の言葉でもらうことにより、今までとは違った捉え方が出来るようになります。また、主観的気分測定ツール「KOKOROスケール」を取り入れ、気分変化を「Oh!ポイント」として可視化すると共に、後の効果検証に役立てます。

続きづらい未病ケア(普段のストレス解消)も、川柳の楽しみや「Oh!ポイント」等のゲーミフィケーションの手法により自然と継続利用出来るように設計されております。

今後は、サービス改善を継続しながら、iOS版 Android版のアプリ開発を進めると共に、効果検証を進めます。



### <キャンペーン概要>

「Oh! 川柳」サイト内のクリスマス特設ページにて、クリスマスに関するお悩み川柳を投稿して頂き、最も共感された10句(発句5句/狩句5句)を選定します。選定された作者には、10句(発句5句/狩句5句)が印刷されたオリジナルトイレットペーパー1ロールをプレゼントします。(悩みは水に流しましょう!)

期間：2017年12月22日(金)12:00[正午]～12月25日(月)23:59

対象：キャンペーン期間内に、サイト内のクリスマス特設ページにて、お悩み川柳を投稿して頂いた方

賞品：投稿された川柳がプリントされたオリジナルトイレットペーパー1ロール (10名限定)

当選発表/賞品発送：最も共感された10句(発句5句/狩句5句)の作者を12月26日にWEB上で発表し、当選者にはメールにて住所確認後、後日賞品を発送いたします。



### <会社概要>

正式商号：株式会社ココロワークス (英語名称：Cocolo Works Corporation)

創業：2000年12月28日

資本金：10,000,000円

代表取締役：小松英司

大阪本社：〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号グランフロント大阪 ナレッジキャピタル8F

東京支社：〒153-0042 東京都目黒区青葉台1-20-4 FORCEビル3F

URL：http://cocoloworks.com