主催：一般社団法人スポーツ＆ウェルビーイング推進協会　後援：横須賀市 横須賀市教育委員会　主管：鍼灸整骨院ひまわりGroup

第4回5回 かけっこ教室 開幕。

速く走るには理由がある。

走り方のコツを知って、自分の走りをレベルアップ!






【講師】



佐藤（さとう） 圭太（けいた） 先生

プロのトレーナーが走り方のコツを楽しく教えてくれます！

経歴：からだコンディショニング＋one代表
東京オリンピックトレーナー
東京マラソントレーナー
世界陸上In東京トレーナー
日本陸上競技連盟公認トレーナー

12月12日(土)
午前の部10:00~12:00
午後の部13:00~15:00

会場：神奈川衛生学園専門学校　体育館
（横須賀市佐野町2-34）

対象：横須賀市内　小学4～6年

定員：各回先着30名

参加無料!!

11月12日13時より応募受付開始！

【公式HP】
お申込み お問い合わせはこちら！

【お問い合わせについて】※本教室に関するお問い合わせは、公式HPまでお願いいたします。　教育委員会では、お問い合わせを受け付けておりません。