

平日限定“神コスパ”メニュー登場！！

2/20 (木) ~ 『ガストフィットメニュー』

株式会社すかいらくレストランツ（本社・東京都武蔵野市、代表取締役社長 中島 尚志）が運営するガストでは、2025年2月20日（木）から、平日限定10時30分～ガストフィットメニューを販売いたします。

平日限定
ガストフィットメニュー

神コスパ!

30品の
中からどれでも
3品選べる!

ドリンクバー
付き

おかわり自由な/
日替わり
スープ

¥900~¥991
(税込¥990~¥1,090)

※価格は店舗により異なります。
※商品によりプラス料金がかかるメニューがございます。

詳細URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/menu/gustofit/index.html>

【ガストフィットメニュー ポイント】

神コスパ!

【平日限定】30種類から選べる「3つのメニュー」と「ドリンクバー」・「日替わりスーパバー」5品ついて**¥900~¥991 (税込¥990~¥1,090)** ※

※価格は店舗により異なります。詳しくはHPをご確認ください
※商品によりプラス料金がかかるメニューがございます

【生パスタ・モーニングにも新メニューが登場】

新登場!

「ペペロンチーノ」やガストオリジナルの「ベーコンとケールのペペたま」等、こだわりの自家製パスタメニューが**新たに4品拡充**。

**ワンコイン
モーニング**

日替わりスープとドリンクバーが付いて、**ワンコイン**で食べられる“コッパン”と“モーニングプレート”登場。

ガストフィットメニュー 概要

- 対象店舗 ガスト全店 ※一部店舗により販売有無・内容が異なる場合がございます
- 対象期間 2025年2月20日(木)～
- 対象メニュー例 ※価格は店舗により異なります。詳しくはHPをご確認ください
※商品によりプラス料金がかかるメニューがございます

神コスパ!

【平日限定】30種類から選べる「3つのメニュー」と「ドリンクバー」

・「日替わりスープバー」5品ついて¥900～¥991(税込¥990～¥1,090)※

どれでも選べる
30品から
3品

+



ドリンクバー

+



おかわり自由な
日替わり
スープ

=

¥900～¥991

(税込¥990～¥1,090)

“ガストフィットメニュー”のラインアップにミニサイズの新作が登場!

NEW



FITミニチーズINハンバーグ

NEW



FITデミハンバーグ

NEW



カットステーキ [3枚]

+¥150
(税込)

※カットステーキは下ごしらえで調味液に浸漬しております

NEW



ミニビーフシチュー

NEW



てりたるチキン

NEW



ペペロンチーノ [ハーフ]

NEW



季節のゼリー

定番のミニサイズメニューもラインアップ!



ちよいピザマヨーン



明太クリーム [ハーフ]



蒸し鶏とケールのサラダ (S)



ちよい盛りポテトフライ

※上記の他にも対象メニューがございます

＼その日の気分やお腹にちょうどいい、組み合わせいろいろ／

ちょっとイタリアン

- ・ペペロンチーノ [ハーフ]
- ・炙り生ハムのカプレーゼ
- ・焼きたて明太トースト(1コ)

とことんデザート

- ・ガストプリン
- ・季節のゼリー
- ・バナナスプリットサンデー

+¥50
(税込)

※一部店舗ではソフトクリームをバニラアイスで提供しております

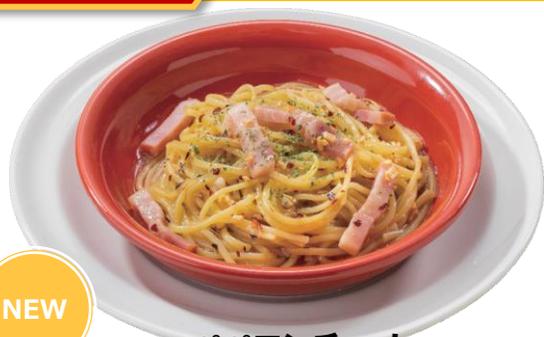
他にも『パスタの食べ比べ』や『お肉メニューだけ』といった“あなたにちょうどいい、組み合わせ”をお楽しみいただけます。

パスタ新メニュー 概要

新商品！

「ペペロンチーノ」やガストオリジナルの「ベーコンとケールのペペたま」等、こだわりの自家製パスタメニューが新たに4品拡充。

NEW



ペペロンチーノ

¥564～¥718 (税込¥620～¥790)

たっぷりのニンニクと唐辛子で作ったシンプルソースは、隠し味にお醤油を入れています。シンプルながら奥深い味わいをお楽しみいただけます。

NEW

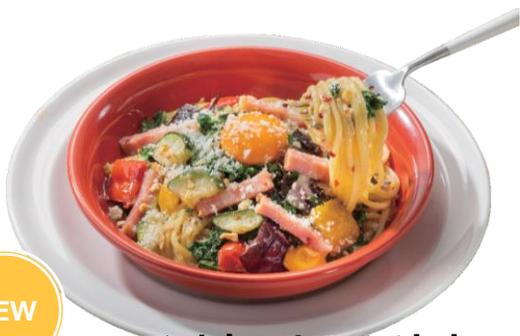


炙り生ハムと海老アボカドの
レモンクリームパスタ

¥809～¥900 (税込¥890～¥990)

さば/うめ/かつお/そうだのふし、昆布で取った出汁と生クリーム、フレッシュレモンを加えたさっぱりレモンクリームは具材と相性抜群です。

NEW

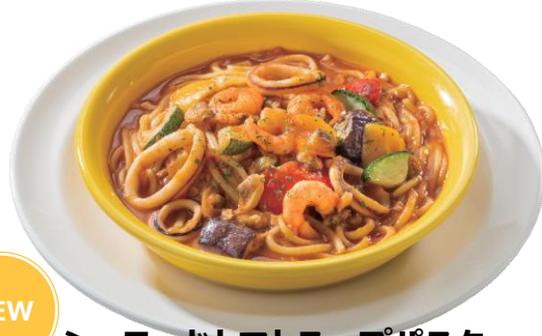


ベーコンとケールのペペたま

¥764～¥855 (税込¥840～¥940)

加熱したケールを加えたオリジナルパスタ。ペペロンチーノソースに卵がよく絡み、まろやかな味わいに。

NEW



シーフードトマトスープパスタ

¥809～¥900 (税込¥890～¥990)

トマトをたっぷり使用し、チキンブイヨンとフィッシュブイヨンを加えて作ったトマトスープにイカ、エビ、あさりのシーフードがたっぷり入っています。

モーニング新メニュー 概要

ワンコイン
モーニング

日替わりスープとドリンクバーが付いて、ワンコインで食べられる“コッペパン”と“モーニングプレート”登場。

NEW



ホットドッグ

¥455 (税込¥500)

約20cmのソーセージとさっぱり味付けした玉ねぎと一緒にサンド！ケチャップと粗挽きマスタードで豪快にお楽しみいただけます。日替わりスープとドリンクバー付きです。

NEW



ライトモーニングプレート

¥455 (税込¥500)

今までのモーニングだと多くて食べきれない、軽くモーニングを済ませたい方にぴったりです。

※コッペパンは他2品をご用意しております

※画像はすべてイメージです

ガストがタグラインを一新！

タグライン

ちょうどいいを、あなたに

ブランドステートメント

「お腹すいた」

みんなが同じように口にするこの言葉。でも、その時、頭に浮かんでいる食事って人によって全然ちがうはず。

大盛りか、ちょっと盛りか。サッパリか、コツテリか。さっきの自分と今の自分でも求めるものが変わることだってある。

どんな空腹にもちょうどいい食事。
今のあなたにちょうどいい使い方。
そんな沢山の想いにお応えできれば、
さらにお客様にご満足いただけるのではないかな。

そう考えたガストは、これからもあたらしい挑戦を続けていきます。

ちょうどいいを、あなたに

ガスト



ガスト ブランド情報

●ガストホームページ URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/>

●すかいらーくアプリダウンロード URL : https://www.skylark.co.jp/cross_brand/coupon/index.html

各種SNSアカウントはこちら▼



●ガスト X



●Instagram



●Facebook



●YouTube

【企業情報】

販売事業者 : 株式会社すかいらーくレストランツ (SKYLARK RESTAURANTS CO., LTD.)

代表者 : 代表取締役社長 中島 尚志

事業内容 : レストラン事業

グループ店舗数 : 国内グループ 2,984店 海外を含む 3,083店 (2025年1月31日現在)

【すかいらーくグループ ガスト】

店舗数 : 1,247店舗 (2025年1月31日現在)

本リリースは、ステークホルダーの皆様へ当社の商品・サービス等の情報提供を目的としたものであり、当社株式への投資勧誘をするものではありません。投資に関する決定については、皆様ご自身のご判断により行われるようお願いいたします。当社は、サービスの提供を予告なく、中止・変更することがあります。