

# “3つの進化”みんなの声でパワーアップ！

## 6/19 (木) から『ガストフィットメニュー2』販売！

株式会社すかいらくレストランツ（本社・東京都武蔵野市、代表取締役社長 中島 尚志）が運営するガストでは、2025年6月19日（木）から、お客様からいただいた声やニーズにお応えし、進化した『ガストフィットメニュー2』を販売いたします。

**超神コスパ! / 平日限定**  
**ガストフィットメニュー2** さらに進化!

39品の中から  
**3品 or 4品** +  
**選べる!**  
同じ商品も複数選択できます!

ドリンクバー  
or アルコール +

おかわり自由な  
日替わり  
スープ付き +

メイン3品セレクト  
¥900~¥991  
(税込¥990~税込¥1,090)

メイン4品セレクト  
¥1,082~¥1,173  
(税込¥1,190~税込¥1,290)

※価格は店舗により異なります。※商品によりプラス料金がかかるメニューがございます。

詳細URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/menu/gustofit2/index.html>

### 【ガストフィットメニュー2 “3つの進化”ポイント】

大好評「ガストフィットメニュー」が、お客様からいただいた声やニーズにお応えし、3つのポイントでパワーアップ！さらに自分に合った『ちょうどいい』選択ができるように進化！

#### 進化① メニュー数拡大

「ミニ大葉おろしうどん（冷）」「ミニカレー」等要望があったメニューを追加、感謝を込めて選べる品数は、30品⇒**39品（サンキュー）**に！

#### 進化② アルコール追加

ドリンクに**アルコールメニュー**がラインアップ。  
グラスワイン・各種サワー・グラスビール・角ハイボールが楽しめる！

#### 進化③ 新コース登場

『もっと食べたい』との声にお応えし、「**メイン4品セレクト**」の**コースを新設**。より自由な組み合わせでお得に楽しむことが可能に！

# ガストフィットメニュー2 概要

- **対象店舗** ガスト全店 ※平日朝10:30～深夜0:00までの販売となります。22:00以降は深夜料金10%が加算されます
- **対象期間** 2025年6月19日（木）～
- **対象メニュー例** ※価格は店舗により異なります。詳しくはHPをご確認ください。商品によりプラス料金がかかるメニューがございます  
※一部店舗により販売有無・内容が異なる場合がございます ※画像はすべてイメージです

どれでも選べる  
**39品から**  
**3品OR4品**

+

ドリンクバー  
OR  
グラスワイン  
1杯  
OR  
ビール・サワー

+



おかわり自由な  
日替わり  
スープ

=

**3品セレクト**  
= 990円～1,090円 (税込)

**4品セレクト** NEW!  
= 1,190円～1,290円 (税込)

+100円  
(税込)

**進化①**  
**メニュー数拡大**

「ミニ大葉おろしうどん（冷）」「ミニカレー」等要望があったメニューを追加、感謝を込めて選べる品数は、**30品⇒39品（サンキュー）**に！



お客様の声  
選べるメニューにて「うどん」、「カレー」など  
ボリューム感のある商品の希望が多数

お客様への感謝を込めて  
**全39品（サンキュー）**から選べるように

“ガストフィットメニュー2”のラインアップに主食メニューが加わりさらに充実！

**NEW**



出汁温うどん

**NEW**



ミニカレー

※ゴーゴーカレー商品とは異なるルーを使用しています

**NEW**



FIT!大葉おろしハンバーグ

+100円  
(税込)

**NEW**



おつまみハッシュポテト

**NEW**



ピリ辛温玉キムチ丼

**NEW**



ミニ大葉  
おろしうどん（冷）

**NEW**



海老フライ&  
野菜コロッケ

**NEW**



アジフライ丼

+50円  
(税込)

**NEW**



さばの小鉢

**NEW**



さっぱり冷ややっこ

※一部の店舗では異なる豆腐を使用している場合がございます

**NEW**



ふわふわミニティラミス

※食器は現物と異なる場合がございます

**NEW**



ゆめいろパレットソフト

※一部の店舗ではソフトクリームを  
バニラアイスでご提供しております

**NEW**



焼きたて！パンケーキ

※はちみつ入りメープルシロップを  
使用しております  
※メープルシロップは別添えて  
ご提供いたします

## 進化② アルコール追加

ドリンクにアルコールメニューがラインアップ。  
グラスワイン・各種サワー・グラスビール・角ハイボールが楽しめる！



お客様のニーズ  
ガストフィットメニューとアルコールを併せて注文

➡ アルコールメニュー追加！

### ドリンクバー



**NEW** グラスワイン1杯  
OR



**NEW** グラスビール・各種サワー・ハイボール  
OR



+100円  
(税込)

※20歳未満のお客さまへのアルコールの販売はお断りいたします  
※お車・自転車運転されるお客さまへのアルコールの販売はお断りいたします

## 進化③ 新コース登場

『もっと食べたい』との声にお応えし、「メイン4品セレクト」の  
コースを新設。より自由な組み合わせでお得に楽しむことが可能に！



お客様の声  
ボリュームが少ない、選べる品目を増やしてほしい

➡ 「メイン4品セレクト」新設

## 通常メニューと比較するとこんなにもお得！

通常メニューにて注文の場合  
計1,860円～2,250円（税込）のため、  
**最大670円～960円お得！！**  
※店舗の価格によりお得額は異なります

### パスタ食べ比べセット

【メイン4品セレクトコース】  
ご旨みートソース [ハーブ] / しずくねぎの出汁醤油 [ハーブ]  
ペペロンチーノ [ハーブ] / 炙り生ハムのカプレーゼ  
+  
ドリンクバー、日替わりスープ

1,190円～1,290円（税込）



通常メニューにて注文の場合  
計1,410円～1,710円（税込）のため、  
**320円～520円お得！！**  
※店舗の価格によりお得額は異なります

### お酒にぴったりおつまみセット

【メイン3品セレクトコース】  
若鶏スパイス焼き / ちよい盛りポテトフライ  
/ ちよいピザマヨコーン  
+  
グラスビール (+100円 (税込))、日替わりスープ

1,090円～1,190円（税込）



※通常メニューのドリンクバーは平日17:00- / 土日祝日の価格にて計算

# ガストブランド情報

●ガストホームページ URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/>

●すかいらーくアプリダウンロード URL : [https://www.skylark.co.jp/cross\\_brand/coupon/index.html](https://www.skylark.co.jp/cross_brand/coupon/index.html)

各種SNSアカウントはこちら▼



●ガスト X



●Instagram



●Facebook



●YouTube

## 【企業情報】

販売事業者 : 株式会社すかいらーくレストランズ (SKYLARK RESTAURANTS CO., LTD.)

代表者 : 代表取締役社長 中島 尚志

事業内容 : レストラン事業

グループ店舗数 : 国内グループ 2,969店 海外を含む 3,070店 (2025年5月31日現在)

## 【すかいらーくグループ ガスト】

店舗数 : 1,242店舗 (2025年5月31日現在)

本リリースは、ステークホルダーの皆様へ当社の商品・サービス等の情報提供を目的としたものであり、当社株式への投資勧誘をするものではありません。投資に関する決定については、皆様ご自身のご判断により行われるようお願いいたします。当社は、サービスの提供を予告なく、中止・変更することがあります。