

今年のガストは“ひんやり”×“まんぷく”夏の二刀流！ つるんとさっぱり「ひんやり涼麺」に、満腹必至「ガスト食堂」

株式会社すかいらくレストランツ（本社・東京都武蔵野市、代表取締役社長 中島 尚志）が運営するガストでは、2026年7月16日（木）より、夏にさっぱりと楽しめる「ひんやり涼麺」と、ごはん大盛り無料のまんぷく定食を選ぶ「ガスト食堂」を開始いたします。



「ひんやり涼麺・ガスト食堂」URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/menu/fair/>

【「ひんやり涼麺」&「ガスト食堂」おすすめポイント】

- ① **満足！「豆腐と肉味噌のサラダうどん」、濃厚！「冷やし豆乳担々うどん」登場！！**
今年の涼麺フェアは新登場メニューや復活の人気メニューをおいしく楽しめる充実の4品！
- ② **【ごはん大盛り無料】「ガスト食堂」でお腹いっぱい！暑い夏も元気に！！**
チキンカツ！麻婆豆腐！とんてき！ボリューム満点の定食メニュー4品でお腹も心もいっぱいに！

「ひんやり涼麺」&「ガスト食堂」 概要

■対象店舗 ガスト全店

■対象期間 2026年7月16日（木）～

■対象メニュー

※一部店舗により販売有無が異なります。詳しくは公式HPよりご確認ください
※対象期間は予定、予告なく終了する場合がございます
※10時30分からの販売となります
※22時から5時までのご注文には深夜料金として10%加算させていただきます
※0時以降は販売していないメニューがございます
※価格は店舗により異なります。詳しくはHPをご確認ください

新作も復活メニューも！ガストこだわりの冷やし麺4種が楽しめる！

NEW



＼豆富と肉味噌の相性が抜群！／

豆富と肉味噌のサラダうどん

849円（税込934円）～908円（税込999円）

大豆の風味豊かな豆富の上に肉味噌をたっぷりのせました。
野菜はレタス、サニーレタス、グリーンカール、大根、紫キャベツ、人参、トマトが入って彩り豊かに。カツオと昆布をベースに数種類の節で引いた特製出汁と、濃口しょうゆを合わせた和風つゆでお楽しみください。
※一部地域では自家製豆富以外を使用しています

復活



＼人気メニュー復活！お好みでラー油をかけてピリ辛に／

胡麻香る冷やし豆乳担々うどん

849円（税込934円）～908円（税込999円）

豆乳に練胡麻、チキンブイヨン、醤油、お酢を配合したオリジナルスープで胡麻の濃厚さと豆乳のコクを最大限引き立てました。
彩り野菜にプリッとした海老、さらに豚・鶏ひき肉と筍をテンメンジャン、醤油、紹興酒、ごま油で煮込んだ担々そばの味わいが食欲をそそる毎年人気の一杯です。

絶賛販売中！人気の冷たい麺2品！



＼あの懐かしの味が20年振りに復刻！／

初代和風さらだうどん

849円（税込934円）～908円（税込999円）

創業当時、サラダを楽しんでいたなかでもお食事として満足感を味わっていただけるよう「和風お食事サラダ」として販売していたメニューが復刻。
カツオと昆布をベースに数種類の節を使用しているつゆに、シーチキン、花かつお、刻みのり、7種類のお野菜をトッピング。
コクと旨みたっぷりのガスト伝統のさらだうどんです。

＼のどごしの良い本格的な冷麺！／

海老と蒸し鶏のコク旨冷麺

773円（税込850円）～864円（税込950円）

ツルツルとしたのどごしの良い、ガストこだわりの本格冷麺。海老、蒸し鶏、ゆで玉子、キムチ、ねばとろでヘルシーなオクラも入って、暑い夏につるとさっぱりお楽しみいただけます。お好みで別添えのコチジャンを入れて辛味をプラスすれば、ピリッと辛い味変を楽しめます。



ごはん大盛り無料！まんぷく定食の「ガスト食堂」開店！

「ガスト食堂」とは

チキンカツ、麻婆豆腐、とんてきなど、お客さまにお腹も心もいっぱいになっていただけるように、満足感のある定食ラインアップを味わえる「ガスト食堂」を開店しました。

ごはん大盛り無料のまんぷく定食メニューで、暑い夏も元気にお楽しみください！

＼玉子とチキンカツの相性抜群！／



チキンカツ玉子丼定食

899円（税込989円）～999（税込1,099円）

国産鶏むね肉を手開きし、塩こしょうとパン粉を手付けして丁寧に揚げたチキンカツに、コチジャンを少し加えた甘辛醤油ダレをかけました。オーダーごとに焼き上げたフワフワの玉子と絡めていただく大満足の丼定食です。

＼黒酢タルタル×チキンカツの背徳感！／



ビッグチキンカツ定食～黒酢タルタル～

899円（税込989円）～999（税込1,099円）

国産鶏むね肉のチキンカツに、香り高い黒酢に鶏ガラスープやザラメを合わせた黒酢ソースと、玉子やタマネギ、ピクルス、ケーパー、リンゴ酢などを混ぜた、具沢山の自家製タルタルをたっぷりかけた背徳感満載の定食です。

＼豆腐を豪快に使用した麻婆丼！／



麻婆豆腐丼定食

749円（税込824円）～799円（税込879円）

豚ひき肉にテンメンジャン、中国醤油、そして黒豆を発酵・乾燥させた中国調味料の「豆鼓（トウチ）」を加えて作った麻婆に、自家製豆腐を使用したボリューム満点の麻婆豆腐丼です。

お好みで別添えのラー油をかけてお楽しみください。

※一部地域では自家製豆腐以外を使用しています

＼甘辛濃厚ソースで箸が止まらない！／



濃厚とんてき丼定食

849円（税込934円）～908円（税込999円）

厚めにカットした豚ロース肉を、ウスターソース、オイスターソース、さらにたっぷりのガーリックチップとしょうがで焼き上げました。ソースにはアクセントに紹興酒を加えることで、濃厚ながらも食べ進めやすい味に仕上がっています。

※画像はすべてイメージです

ガスト ブランド情報

- ガストホームページ URL : <https://www.skylark.co.jp/gusto/>
- すかいらくアプリダウンロード URL : https://www.skylark.co.jp/cross_brand/coupon/index.html

各種SNSアカウントはこちら▼

- ガスト X URL : https://x.com/gusto_official
- Instagram URL : <https://www.instagram.com/skylark.jp/>
- Facebook URL : <https://www.facebook.com/skylark.jp/>
- YouTube URL : <https://www.youtube.com/channel/UCFM8HWIzSKnNWNkGH6kJcWQ/videos>



●ガスト X



●Instagram



●Facebook



●YouTube

【企業情報】

販売事業者 : 株式会社すかいらくレストランズ (SKYLARK RESTAURANTS CO., LTD.)

代表者 : 代表取締役社長 中島 尚志

事業内容 : レストラン事業

グループ店舗数 : 国内グループ 3,082店 海外を含む 3,203 (2026年6月30日現在)

【すかいらくグループ ガスト】

店舗数 : 1,211店舗 (2026年6月30日現在)

本リリースは、ステークホルダーの皆様へ当社の商品・サービス等の情報提供を目的としたものであり、当社株式への投資勧誘をするものではありません。投資に関する決定については、皆様ご自身のご判断により行われるようお願いいたします。当社は、サービスの提供を予告なく、中止・変更することがあります。