



2025年2月28日
東日本旅客鉄道株式会社

2026年度採用計画について

- JR東日本は、鉄道を中心とした「モビリティ」と「生活ソリューション」の二軸での経営を通じてさまざまな社会課題の解決にチャレンジし、暮らしを支える企業グループを目指しています。
- 2026年度の採用では、前年度と比較して約100名拡大します。
- さらに、「総合職」は高等学校、短期大学・専門学校を卒業された方も新たに対象として、多様で優秀な人材を獲得するとともに、地域に根差しつつ鉄道事業に限らず幅広い業務を担っていただくため、エリア職を改め「地域総合職」を新設し、グループの総合力のさらなる強化を図ります。
- JR東日本は、社員一人ひとりがいきいきと力を発揮できる環境や制度を整えることで、将来の社会をより良くするという高い志を持つ方々と共にサステナブルな成長を目指します。JR東日本の広大なフィールドで「暮らしを、世の中を、変えていきたい人」との出会いをお待ちしております。

1 2026年度採用に向けた当社の主な取組み

(1) 採用計画数（予定）

	新卒	経験者	合計
総合職	約80名	数十名	約950名 (対昨年比約100名増)
地域総合職	約580名	約250名	
ジョブ型	数十名		
海外戦略職	若干名		

※2023年より実施しているウェルカムバック採用について引き続き行います。

総合職：あらゆるフィールドで経験を積み、JR東日本グループ全体のマネジメントに携わります。

地域総合職：各地域を軸に幅広い業務を経験し、地域社会の発展の中核としての役割を担います。

ジョブ型：重点・成長分野の高い専門能力が必要な領域において、当社の強みを活かしつつ新たなサービスや価値を創造します。

海外戦略職：海外拠点や海外鉄道プロジェクトの運営の中核となるとともに、新たな事業開発をけん引します。

(2) これまでの採用からの変更点

- ・「総合職」は高等学校、短期大学・専門学校卒業も応募条件の対象に加え、より多様で優秀な方からの応募を広く受け付けます。
- ・エリア職はより多様な役割を果たし、地域社会のさらなる発展を担っていただくため、コース名を「地域総合職」とします。また、地域総合職は県単位（※）をベースとしつつ、幅広いエリアや多様な業務でも活躍できるコースとし、応募者一人ひとりのニーズを尊重した採用とします。
※首都圏エリア（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県（一部）、静岡県（一部））を除く。
- ・「海外戦略職」は、海外における鉄道ビジネスの推進・開発に強みを発揮する能力や専門性のある人材を獲得するため、外国籍の方を中心とした採用を新たに実施します。なお、外国籍の方は引き続き他の採用コースへもご応募いただけます。

(3) 入社時期

- 新卒採用 : 2026年4月を基本とします。
※秋まで募集を行います。
※卒業・修了時期が2026年3月末以外の方については、個別に対応します。
※高卒採用の募集要項は夏頃の公表を予定しています。
- 経験者採用 : 通年入社が可能です。
- ウェルカムバック採用 : 通年入社が可能です。
- 海外戦略職採用 : 2026年10月入社を基本とします。
※卒業時期等を鑑み、2025年入社も個別に対応します。



2 その他の取組み

- ・経験者採用において、当社社員とのコミュニケーションを通じ業務内容などを理解しながら選考にご参加いただける、社員紹介型のリファラル採用を2025年度から導入します。
- ・技術者志向の高い人材を獲得するため、新卒採用における高等専門学校卒採用比率を拡大します。

参考

JR 東日本における社員の活躍を支援する主な制度について

- ・博士号取得者の初任給を 25,000 円引き上げました。
- ・条件を満たした方の奨学金の一部を代理返還する制度を用意しています。
(URL) https://www.jreast.co.jp/press/2023/20240116_ho02.pdf
- ・高等専門学校卒の社員が入社後に国内大学へ編入できる制度を新設しました。
- ・新卒採用の初任給を 12,000 円引き上げます。
(URL) https://www.jreast.co.jp/press/2024/20241204_ho03.pdf
- ・育児介護関連の短時間勤務を取得できる期間・休暇日数等を拡大します。
- ・短時間勤務の措置が必要な障がいのある社員に短時間勤務制度を新設します。
(URL) https://www.jreast.co.jp/press/2024/20241204_ho02.pdf

詳細はJR東日本の採用ホームページ (<https://www.jreast.co.jp/recruit/>) をご覧ください。