



2025 年 6 月 10 日
東日本旅客鉄道株式会社

「急がない旅」のニーズにお応えして「東日本のんびり旅パス」を発売します。 ～新幹線・特急列車では見逃してしまう地域の魅力を発見する旅の提案～

- JR 東日本グループでは「変革 2027」に掲げる「地方を豊かに」をコンセプトに観光流動の拡大を目指しています。
- 一人旅でも、家族や仲間の旅でもお客さま自身が自由に旅の計画を設計して「気の向くままに途中下車ができるようなのんびりとした旅がしたい」というニーズにお応えして、土休日を含む連続する3日間、JR 東日本の普通・快速列車が乗り降り自由な周遊パスを、新たに「えきねっと」限定で発売します。
- JR 東日本はこれからも、東日本エリアの魅力をのんびり楽しめる鉄道の旅のご提案をしていきます。

NEW! 「東日本のんびり旅パス」

フリーエリア内の普通・快速列車の普通車自由席及び BRT が土休日を含む連続する3日間乗り降り自由です。
3 連休などを利用しながら、普通・快速列車で時間を味方にした「のんびり旅」を楽しんでみませんか。

- (1) 利用期間：2025 年 7 月 1 日(火)～12 月 26 日(金)
※8 月 10 日(日)～19 日(火)を除く。
- (2) 発売期間：2025 年 6 月 18 日(水)5:00～12 月 24 日(水)23:50
(利用開始日の1ヶ月前から当日までの発売)
- (3) 有効期間：購入時に指定した利用開始日から連続する3日間
- (4) 利用内容：JR 東日本のフリーエリア内の普通・快速列車の普通車自由席及び BRT が乗り降り自由です。
※新幹線・特急列車、普通・快速列車のグリーン車指定席は利用できません。
※普通・快速列車のグリーン車自由席は、グリーン券を追加購入で利用できます。
- (5) 発 売 額：9,000 円（おとな・こども同額）
- (6) 発売方法：「えきねっと(Web)」限定発売
- (7) そ の 他：「えきねっと」で購入後、指定席券売機で発券が必要です。

フリーエリア図



詳細は JR 東日本のホームページをご覧ください

<https://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?GoodsCd=2959>

「東日本のんびり旅パス」の楽しみ方

3連休に思いっきり使うのもよし、土日に1日プラスしてちょっぴり贅沢に楽しむのもおすすめ！初日は日帰りで気軽に、2～3日目はゆったり一泊してもOK。

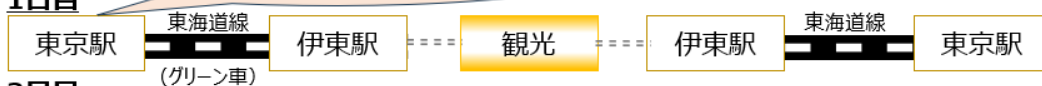
もちろん、3日間フルで楽しむために2泊するのもアリです。

あなたのスタイルに合わせて、自由なプランで楽しんでください！

■ JR線 === 徒歩

1日目

行き先だけサクッと決めて、気ままに旅へ！



2日目



3日目



1日目

JR東日本の鉄道を思いっきり乗り倒す！



2日目



3日目



○休日のおでかけは、グリーン車でちょっと贅沢な時間を。

通勤利用の少ない土休日は、ゆったりとした車内でのんびりとした移動時間を楽しめる穴場の選択肢です。

例えば、新宿から中央線で高尾方面へ向かう道中、窓の外に広がる多摩の自然や街並みを眺めながら、少し贅沢な週末旅を始めてみませんか？

グリーン券を追加購入でご利用いただけます。

<https://www.jreast.co.jp/railway/train/green/>



○平日のおでかけは、「旅せよ平日」でさまざまな旅をご提案。

平日は、混雑を避けてゆったり旅を楽しむチャンス。

特設サイト「旅せよ平日」では、地域別のおすすめスポットを紹介中。温泉・グルメ・観光を満喫できる、平日ならではの魅力が満載です。

<https://www.jreast.co.jp/heijitsutabi/>

