

2025 年 7 月 25 日

東日本旅客鉄道株式会社

「お盆期間」の指定席予約状況のお知らせ

8月8日(金)から8月17日(日)までの10日間における指定席予約席数は7月24日(木)現在(※)、新幹線116万席(前年比106%)、在来線を含めた全体では145万席(前年比106%)となっております。

(※) 7月23日営業終了時点のデータを7月24日に集計

なお、山形新幹線は8月から一部列車を除き通常ダイヤでの運転を再開しますが、お盆期間の指定席の発売を開始して間もないことから、集計から除いています。

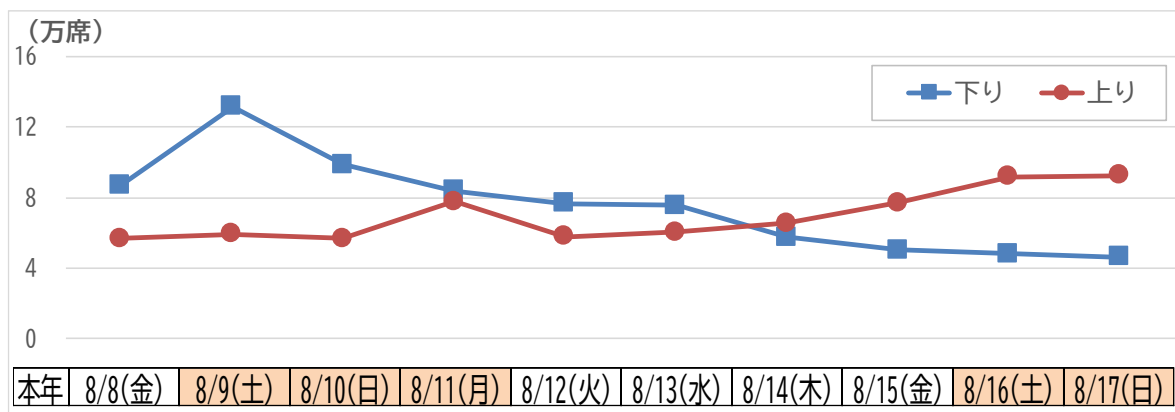
○指定席予約状況 (上下計 前年同曜日比較)

	予約可能席数	前年比	予約席数	前年比
新幹線※	259万席	105%	116万席	106%
在来線	157万席	100%	29万席	106%
合 計	416万席	103%	145万席	106%

※山形新幹線を除く

○発車日別予約状況

下り 前年比 107% 上り 前年比 105%



○予約のピーク日について

■下りのピーク日は8月9日(土)で、約13万2千席のご予約をいただいております。

8月9日午前～夕方の新幹線各方面で満席の列車が多くなっております。その他の日にち、時間帯についてはまだ空席があります。

■上りのピーク日は8月17日(日)で、約9万2千席のご予約をいただいております。

8月16、17日にかけてピークが分散しており、各日午後の新幹線各方面で混雑が見られます。その他の日にち、時間帯についてはまだ余裕があります。

最新の予約状況及び臨時列車のお知らせは、以下のウェブサイトでご案内いたします。

(予約状況) えきねっと <https://www.eki-net.com/>

JR サイバーステーション <https://www.jr.cyberstation.ne.jp/>

※JR サイバーステーションは、鉄道情報システム(株)が運用するウェブサイトです。

(臨時列車) <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

[えきねっと] [JR サイバーステーション]



[臨時列車]



○主な線区の予約状況

【新幹線】

線区	列車名	予約可能席数	前年比	予約席数	前年比
東北新幹線	「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」「なすの」	113 万席	104%	59 万席	110%
秋田新幹線	「こまち」	14 万席	101%	8 万席	109%
山形新幹線	「つばさ」	-	-	-	-
上越新幹線	「とき」「たにがわ」	51 万席	104%	16 万席	104%
北陸新幹線	「かがやき」「はくたか」「あさま」	80 万席	106%	32 万席	100%

【在来線】

線区	列車名	予約可能席数	前年比	予約席数	前年比
中央本線	「あずさ」「かいじ」「富士回遊」	41 万席	95%	13 万席	105%
常磐線	「ひたち」「ときわ」	41 万席	102%	6 万席	117%
東海道本線	「踊り子」「サフィール踊り子」等	19 万席	103%	4 万席	96%
総武本線	「成田エクスプレス」「しおさい」	35 万席	101%	2 万席	107%

◆◇お盆の旅行・帰省は、ピークを避けて いいとこドリ！◆◇

お盆の旅行や帰省は、日にちを少しずらすと、いいとこドリな旅に！
対象日はおトクな座席がトリやすいので、とってもオススメです。

【おトクな座席を多めに設定する日（対象日）】

2025 年 8 月 12 日（火）、8 月 13 日（水）

【対象線区】

東北・北海道、秋田、山形、上越、北陸の各新幹線



例えば【とき】東京～新潟 ピークを避けたら **1,470 円** おトク！！

【新幹線 e チケット/最繁忙期の価格】

10,960 円

【新幹線 e チケット(トクだ値1)】

9,490 円

※乗車券つきの商品です
※前日までの申込みが必要です

例えば【はやぶさ】東京～新青森 ピークを避けたら **4,780 円** おトク！！

【新幹線 e チケット/最繁忙期の価格】

17,870 円

【新幹線 e チケット(トクだ値14)】

13,090 円

※乗車券つきの商品です
※14 日前までの申込みが必要です

混雑が見込まれるお盆期間はピークを避けておトクにおでかけされてはいかがでしょうか。

・ いいとこドリ特設サイト ▶ <https://www.jreast.co.jp/iitokodori/>



◆◇列車+宿泊プランで行くおトクな夏休み旅行◆◇

旅行のスタイルに合わせて列車と宿泊を自由に組み合わせ可能な
「JR 東日本びゅうダイナミックレールパック」が好評発売中！
最短、出発当日まで申込できるので夏の旅行にまだ間に合います！



さらにおトク！！

期間限定！夏の旅行に使える最大 5,000 円割引クーポンを配布中！

最大 5,000 円 OFF の「避暑旅 5%割引クーポン」や、**山形県での旅行に利用可能な 5,000 円 OFF の「山形県宿泊割引クーポン」を配布中！**お早めにご利用ください。

▼詳細は「びゅうトラベル」サイトからご確認ください。

・ 夏休み旅行特集 <https://www.jre-travel.com/seasonal/summer/>

・ 割引クーポン一覧 <https://www.jre-travel.com/coupon/>



夏休み旅行
特集



割引
クーポン一覧