



2025 年 12 月 12 日
東日本旅客鉄道株式会社

2026 年 3 月 ダイヤ改正について

JR 東日本では、2026 年 3 月に東北新幹線「はやぶさ」の増発や東海道線特急「湘南」の増発のほか、ご利用状況を踏まえた輸送体系見直し等のダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

《ダイヤ改正の主な内容》

- 東北新幹線 「はやぶさ」増発
- 東北・山形新幹線 「つばさ」所要時間短縮
- 北陸新幹線 「かがやき」所要時間短縮と首都圏での滞在時間拡大
- 東北新幹線 「やまびこ」一部列車の運転区間見直し
- 夜間作業時間拡大のため東北・上越新幹線で最終列車の時刻繰り上げ
- 東海道線特急「湘南」増発
- 中央線特急「あずさ」編成両数増強
- 埼京線 通勤快速増発
- 横浜線 根岸線直通列車増発
- 仙石線 増発
- 南武線 ダイヤの一部見直し

《ダイヤ改正日》

2026 年 3 月 14 日（土）

I. 新幹線

1. 東北新幹線「はやぶさ」を増発します

下りは東京駅 11 時台発の「はやぶさ」を増発し、東京駅 7～11 時台発の時間帯は「はやぶさ」を毎時 2 本以上運転します。上りは現在盛岡発東京行きとして運転している東京駅 18 時台着の「はやぶさ」の始発駅を新青森駅に変更します。

これにより、首都圏～東北エリアの観光・ビジネスのご利用がさらに便利になります。



【E5 系】

【増発する「はやぶさ」】
(下り)

列車名	東京発	上野発	大宮発	仙台発	盛岡発	八戸発	新青森着
はやぶさ 21 号	11:56	12:02	12:21	13:32	14:15	14:43	15:07

(上り)

列車名	新青森発	八戸発	盛岡発	仙台発	大宮着	上野着	東京着
はやぶさ 30 号	15:36	16:00	16:29	17:10	18:19	18:38	18:44

2. 東北・山形新幹線「つばさ」の所要時間を短縮します

東北・山形新幹線「つばさ」が E8 系に統一されることから、一部の列車で宇都宮～福島間の最高速度を 275km/h から 300 km/h に向上し、所要時間を短縮します。



【E8 系】

【所要時間を短縮する「つばさ」】
(下り)

() 内は改正前との比較

列車名	東京発	山形着	所要時間
つばさ 129 号	9:00	11:38	東京～山形 2 時間 38 分(△4 分)

(上り)

列車名	山形発	東京着	所要時間
つばさ 154 号	17:05	19:44	山形～東京 2 時間 39 分(△4 分)

3. 北陸新幹線「かがやき」の所要時間短縮と首都圏での滞在時間を拡大します

東京～敦賀間で「かがやき」の一部列車の所要時間を短縮します。これにより、東京～福井間が最速で2時間49分、東京～敦賀間は最速で3時間6分となり、首都圏～北陸エリアのアクセスがさらによくなります。

また、敦賀行き最終列車「かがやき517号」の東京駅の発車時刻を19時台から、20時台に変更します。これにより、首都圏での滞在時間を拡大します。



【E7系】

【所要時間を短縮する「かがやき」】

(下り)

短縮時間は改正前との比較

列車名	東京発	長野発	富山着	金沢着	福井着	敦賀着	東京～敦賀間の短縮時間
かがやき 503号	7:20	8:39	9:24	9:44	10:09	10:26	△2分
かがやき 505号	8:11	9:40	10:25	10:45	11:09	11:26	△3分
かがやき 507号	9:20	10:46	11:32	11:52	12:25	12:42	△1分
かがやき 513号	17:24	18:49	19:35	19:55	20:20	20:37	△1分
かがやき 515号	18:24	19:46	20:32	20:51	21:16	21:33	△1分
かがやき 517号	20:00	21:21	22:06	22:26	22:55	23:16	△2分
かがやき 519号	21:04	22:25	23:10	23:30			△2分※

※「かがやき519号」は金沢行きのため、東京～金沢間の短縮時間となります。

(上り)

列車名	敦賀発	福井発	金沢発	富山発	長野発	東京着	敦賀～東京間の短縮時間
かがやき 502号	6:12	6:33	7:03	7:23	8:10	9:32	△1分
かがやき 504号	7:27	7:45	8:10	8:29	9:17	10:37	△1分
かがやき 510号	15:06	15:23	15:57	16:17	17:05	18:28	△2分
かがやき 512号	16:06	16:23	16:49	17:09	17:56	19:20	△2分

4. 東北新幹線「やまびこ」一部列車の運転区間を見直します

「やまびこ 215 号」はお客さまのご利用状況等を踏まえ、東京発仙台行きから東京発郡山行きに運転区間を見直します。なお、郡山駅で「やまびこ・つばさ 153 号」へお乗り換えを可能とし、利便性を確保します。

【改正前】

列車名	東京発	郡山発	福島発	白石蔵王発	仙台着
やまびこ 215 号※1	17:36	19:28	19:42	19:54	20:08
やまびこ 153 号※2	18:00	19:18	19:38	通過	19:59

【改正後】

列車名	東京発	郡山発	福島発	白石蔵王発	仙台着
なすの 265 号※1	17:36	19:14 着			
やまびこ 153 号※2	18:00	19:19	19:38	19:50	20:04

※1 「やまびこ 215 号」は、運転区間変更のため、「なすの 265 号」に変更します。

※2 「やまびこ 153 号」は、東京～福島間「やまびこ・つばさ 153 号」として運転します。

5. 夜間作業時間拡大のため、東北・上越新幹線で最終列車の時刻を繰り上げます

開業から 40 年以上が経過し、老朽化が進む設備のリニューアル工事や地震対策工事が必要なため、東北新幹線東京～盛岡間、上越新幹線高崎～越後湯沢間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。また、夜時間帯のご利用状況から一部列車の運転取りやめや停車駅の見直しを行います。

【時刻を繰り上げる列車】

改正前			改正後		
列車名	始発駅・時刻	終着駅・時刻	列車名	始発駅・時刻	終着駅・時刻
やまびこ 69 号	東京 20:20	盛岡 23:31	やまびこ 69 号	東京 20:08	盛岡 23:13
やまびこ 223 号	東京 21:44	仙台 23:46	やまびこ 223 号	東京 21:24	仙台 23:27
なすの 281 号	東京 22:44	那須塩原 23:52	運転取りやめ※		
たにがわ 417 号	東京 22:28	越後湯沢 23:52	たにがわ 417 号	東京 22:12	越後湯沢 23:32

※東京発那須塩原行きの最終列車は「なすの 279 号」となります。東北新幹線・上越新幹線夜間帯の詳細時刻につきましては、別紙をご覧ください。

Ⅱ. 在来線

1. 東海道線特急「湘南」を増発します

平日の夜間帯に東京～平塚間で特急「湘南」を増発し、着席サービスを向上します。

これにより、東京駅を発車する特急「湘南」は、17時30分から22時00分までの間、おおむね30分間隔で運転を行います。



【E257系】

【増発する特急「湘南」】

種別	列車名	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
特急	湘南17号	東京	21:35	平塚	22:31

途中停車駅：品川、大船、藤沢、辻堂、茅ヶ崎

※現在の東京駅22時00分発「湘南17号」は、22時00分発「湘南19号」に変更します。

2. 中央線特急「あずさ」の編成両数を増強します

ご利用が見込まれる土休日に、特急「あずさ8号」および「あずさ17号」の編成両数を9両から12両とし、着席サービスを向上します。



【E353系】

【編成両数を増強する特急「あずさ」】

種別	列車名	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
特急	あずさ8号	松本	7:10	東京	10:01
特急	あずさ17号	新宿	11:00	松本	13:36

※土休日の運転時刻を掲載

3. 埼京線の朝通勤時間帯に通勤快速を増発します

平日の朝通勤時間帯に、川越～新宿間で通勤快速を増発し、利便性を向上します。

【増発する通勤快速】

種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
通勤快速	川越	6:09	新宿	7:03



【E233系】

4. 横浜線の根岸線直通列車を増発します

早朝時間帯の東神奈川駅発着の横浜線を、桜木町駅まで運転区間を延長し、利便性を向上します。

また、横浜・根岸線（八王子～大船間）の8両編成でワンマン運転を実施します。



【E233系】

【運転区間を延長する列車】

（下り）

種別	桜木町発	東神奈川発	八王子着
各駅停車	5:39	5:46	6:42
各駅停車	6:06	6:13	7:09

（上り）

種別	八王子発	東神奈川発	桜木町着
各駅停車	4:53	5:50	5:57

5. 仙石線を増発し、利便性を向上します

日中時間帯（10時～14時台）あおば通～多賀城間は、現行1時間あたり概ね3～5本のところ、4～6本に増発します。これにより、仙台都市圏の移動をスムーズにし利便性が向上します。

なお、仙石線のすべての電車をE131系車両に置き換え、ワンマン運転を実施します。

※仙石東北ラインは、車掌が乗務します。



【E131系】

6. 南武線のダイヤを一部見直します

南武線では、これまで実施してきた遅延防止対策実施後の状況やお客さまのご利用状況等も踏まえ、今後も安心して快適にご利用いただけるよう、停車時間の調整や折返し時間の拡大など一部ダイヤの見直しを行い、安定性を向上してまいります。



【E233系】

7. その他

○下り寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の運転時刻を変更します。

○お客さまのご利用状況にあわせて運転本数を見直します。

○ダイヤ改正日と同日に JR 東日本では運賃改定を実施します。

詳しくは、JR 東日本運賃改定特設ページ (<https://www.jreast.co.jp/2026unchin-kaitei/>) をご覧ください。

注意：この資料の運転時刻は、2025 年 12 月 12 日（金）現在の時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2026 年 2 月 25 日（水）発売の「JR 時刻表 3 月号」でお知らせします。

【東北新幹線（夜時間帯の時刻）】

改正前	やまびこ 219号	はやぶさ 111号	なすの 269号	はやぶさ こまち 41号	やまびこ 69号	なすの 271号	つばさ 159号	やまびこ 221号	なすの 275号	はやぶさ 43号	やまびこ 223号	なすの 277号	なすの 279号	なすの 281号
東京発	19:28	19:40	20:00	20:16	20:20	20:28	20:44	20:56	21:24	21:36	21:44	22:00	22:16	22:44
上野発	19:34	19:46	20:06	20:22	20:26	20:34	20:50	21:02	21:30	レ	21:50	22:06	22:22	22:50
大宮発	19:53	20:05	20:25	20:41	20:45	20:53	21:09	21:21	21:49	21:59	22:09	22:25	22:41	23:10
小山着	20:09	レ	20:40	レ	レ	21:08	レ	21:37	22:05	レ	レ	22:41	22:57	23:25
宇都宮着	20:21	レ	20:52	レ	21:09	21:22	21:32	21:48	22:17	レ	22:33	22:52	23:09	23:37
那須塩原着	20:38	レ	21:06	レ	レ	21:36	レ	22:03	22:35	レ	レ	23:07	23:24	23:52
新白河着	20:49	レ		レ	レ		レ	22:14		レ	22:53			
郡山着	21:01	レ		レ	21:37		22:01	22:26		レ	23:06			
福島着	21:16	レ		レ	21:54		22:15	22:41		レ	23:20			
白石蔵王着	レ	レ		レ	22:06			レ		レ	23:31			
仙台着	21:38	21:13		21:47	22:20			23:02		23:06	23:46			
古川着		21:27		レ	22:34									
くりこま高原着		21:36		レ	22:44									
一ノ関着		21:45		レ	22:53									
水沢江刺着		21:55		レ	23:03									
北上着		22:03		レ	23:11									
新花巻着		22:10		レ	23:18									
盛岡着		22:22		22:27	23:31									
終着				新青森 23:36 秋田 23:53			山形 23:26							

□ 最終列車の時刻を変更する列車

改正後	やまびこ 219号	はやぶさ 111号	なすの 271号	やまびこ 69号	はやぶさ こまち 41号	なすの 273号	つばさ 159号	やまびこ 221号	やまびこ 223号	はやぶさ 43号	なすの 275号	なすの 277号	なすの 279号※2
東京発	19:28	19:40	19:56	20:08	20:16	20:28	20:44	20:56	21:24	21:36	21:48	22:00	22:24
上野発	19:34	19:46	20:02	20:14	20:22	20:34	20:50	21:02	21:30	レ	21:54	22:06	22:30
大宮発	19:53	20:05	20:21	20:33	20:41	20:53	21:09	21:21	21:49	21:59	22:13	22:25	22:49
小山着	20:09	レ	20:36	レ	レ	21:09	レ	21:37	レ	レ	22:28	22:42	23:03
宇都宮着	20:21	レ	20:48	20:57	レ	21:22	21:32	21:48	22:12	レ	22:40	22:53	23:14
那須塩原着	20:38	レ	21:02	レ	レ	21:37	レ	22:03	レ	レ	22:55	23:09	23:28
新白河着	20:49	レ		レ	レ		レ	22:14	22:32	レ			
郡山着	21:01	レ		21:27	レ		22:01	22:26	22:47	レ			
福島着	21:16	レ		21:40	レ		22:15	22:41	23:01	レ			
白石蔵王着	21:28※1	レ		レ※1	レ			レ	23:12	レ			
仙台着	21:42	21:13		22:01	21:47			23:02	23:27	23:06			
古川着		21:27		22:17	レ								
くりこま高原着		21:36		22:26	レ								
一ノ関着		21:45		22:35	レ								
水沢江刺着		21:55		22:45	レ								
北上着		22:03		22:53	レ								
新花巻着		22:10		23:01	レ								
盛岡着		22:22		23:13	22:27								
終着					新青森 23:36 秋田 23:53		山形 23:26						

※1 「やまびこ 69号」は改正後より、白石蔵王駅を通過します。なお、「やまびこ 219号」は改正後より白石蔵王駅に停車します。

※2 「なすの 281号」の運転取りやめに伴い、「なすの 279号」の時刻を繰り下げます。

【上越新幹線（夜時間帯の時刻）】

□ 最終列車の時刻を変更する列車

改正前	とき 347号	あさま 631号	たにがわ 475号	あさま 633号	たにがわ 417号	たにがわ 477号
東京発	21:20	21:28	21:40	22:08	22:28	22:40
上野発	21:26	21:34	21:46	22:14	22:34	22:46
大宮発	21:45	21:53	22:05	22:33	22:53	23:05
熊谷着	21:57	22:05	22:17	22:45	23:05	23:17
本庄早稲田着	レ	レ	22:26	レ	23:14	23:26
高崎着	22:11	22:19	22:36	22:58	23:23	23:36
上毛高原着	22:27				23:39	
越後湯沢着	22:39				23:52	
終着	新潟 23:25	長野 23:11		長野 23:50		

改正後	とき 347号	あさま 631号	たにがわ 475号	あさま 633号	たにがわ 417号	たにがわ 477号
東京発	21:20	21:28	21:40	22:08	22:12	22:40
上野発	21:26	21:34	21:46	22:14	22:18	22:46
大宮発	21:45	21:53	22:05	22:33	22:37	23:05
熊谷着	21:57	22:05	22:17	22:45	22:50	23:17
本庄早稲田着	レ	レ	22:26	レ	レ※	23:26
高崎着	22:11	22:19	22:36	22:58	23:04	23:36
上毛高原着	22:27				23:19	
越後湯沢着	22:39				23:32	
終着	新潟 23:25	長野 23:11		長野 23:50		

※ 「たにがわ 417号」は改正後より、本庄早稲田駅を通過します。なお、「とき 329号（17:02着）」は改正後より本庄早稲田駅に停車します。