



2026年5月15日
東日本旅客鉄道株式会社

夏の臨時列車の運転について

2026年7月1日(水)～9月30日(水)の期間に、各地で開催される夏のイベントや花火大会などへのお出かけに便利な列車を運転します。また、夏休みやお盆期間を中心に、首都圏と各地を結ぶ新幹線・特急列車を増発します。

1. 夏の臨時列車の運転期間

2026年7月1日(水)～9月30日(水) <<92日間>>

2. 臨時列車の運転本数

		運転本数
新幹線		3,706本
在来線	特急	2,808本
	快速 (のったのしい列車含む)	1,499本
計		8,013本

※今後のご利用状況に応じて臨時列車を追加運転する場合があります。

※最新の臨時列車の情報は、「臨時列車のお知らせページ」で随時発表します。

<https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

JRE POINT を使って JR 東日本の新幹線・在来線特急列車をおトクにご利用いただけます！

ご利用方法等詳細はこちらをご参照ください。

<https://www.eki->

[net.com/top/jrticket/guide/reserve/tokuten_ticket.html](https://www.eki-net.com/top/jrticket/guide/reserve/tokuten_ticket.html)

交換ポイント数 一例(片道・通常期 普通車指定席)

主な区間・列車		JRE POINT特典
新幹線	東京⇄新青森 はやぶさ	14,000ポイント
	東京⇄秋田 こまち	14,000ポイント
	東京⇄山形 つばさ	9,500ポイント
	東京⇄新潟 とき	9,500ポイント
在来線 特急列車	東京⇄長野 かがやき	7,000ポイント
	上野⇄水戸 ひたち・ときわ	1,300ポイント
	新宿⇄松本 あずさ	2,100ポイント

夏は避暑地へ！今年も『避暑旅』を実施します。

暑さが厳しい昨今の夏においても東日本エリアには涼を感じられる避暑地が多くあります。JR 東日本では株式会社ウェザーニューズとコラボし、昨夏の実際の気温をもとに、主な駅に掲出するポスターや特設サイトなどで、おすすめ避暑地をご紹介します。この夏は過ごしやすいエリアで観光やグルメを満喫されてはいかがでしょうか。

詳しくはこちらをご参照ください。

<https://www.jreast.co.jp/hishotabi/> (2026年度版は5月18日更新予定)



【新幹線】

夏祭りや花火大会などイベントに向けて、臨時列車を運転します。

○期間中の新幹線の臨時列車運転本数

線区	主な運転区間	主な列車名	運転本数	
			夏期間 7/1～9/30	お盆期間 8/7～8/16
東北新幹線 秋田新幹線 山形新幹線	東京～新青森、新函館北斗 東京～秋田 東京～山形、新庄	はやぶさ、はやて、やまびこ こまち つばさ	1,644 本	(457 本)
上越新幹線	東京～新潟	とき、たにがわ	672 本	(188 本)
北陸新幹線	東京～長野、金沢、敦賀	かがやき、はくたか、あさま	1,390 本	(335 本)

※上記の本数は、大宮～宇都宮駅間および大宮～高崎駅間を運転する列車を計上しています。

※東北・秋田・山形新幹線のうち、併結して運転する列車は1本として計上しています。

東北新幹線

◆東北夏祭り・花火大会に合わせて、期間中に多くの臨時列車を運転します。

快適で便利な新幹線で東北の祭りを存分にお楽しみください。

<主なイベント開催日>

- 「盛岡さんさ踊り」 8月1日(土)～8月4日(火)
- 「青森ねぶた祭」 8月2日(日)～8月7日(金)
- 「秋田竿燈まつり」 8月3日(月)～8月6日(木)
- 「山形花笠まつり」 8月5日(水)～8月7日(金)
- 「仙台七夕まつり」 8月6日(木)～8月8日(土)
- 「第98回全国花火競技大会『大曲の花火』」 8月29日(土)



【青森ねぶた祭】

提供: 青森ねぶた祭実行委員会事務局

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
はやぶさ 71 号	東京	8:52	新青森	12:00	7/1-4.10.11.17-19.21-31 8/1-14.17-22.24-28.31 9/1-5.7-12.18-21.25-27
はやぶさ 122 号	新青森	22:20	仙台	23:54	8/2.6
こまち 286 号	秋田	21:32	仙台	23:46	8/6

◆宇都宮に停車する「はやて」を海の日3連休に運転します。

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
はやて 385 号	東京	11:28	新青森	15:01	7/18

◆イベント・推し活、ふるさとからのお帰りに便利な「はやぶさ」を運転します。

この夏、新幹線に乗ってご家族やお友達と大切な時間を過ごしませんか。

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
はやぶさ 398 号	仙台	21:38	東京	23:12	8/14-16.29.30 9/22.23

■記載の列車以外にも多数の臨時列車を運転します。

上越新幹線

◆各地の夏のイベントに合わせて、臨時列車を運転します。

「FUJI ROCK FESTIVAL'26」 7月24日(金)～7月26日(日)

「長岡まつり大花火大会」 8月2日(日)～8月3日(月)



【長岡まつり大花火大会】
提供:公益社団法人 新潟県観光協会

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
とき 11 号	東京	8:00	新潟	10:04	7/19.24.25 8/2.3.11
とき 65 号	上野	10:08	新潟	11:59	8/2.3
たにがわ 68 号	越後湯沢	6:05	東京	7:16	7/27
たにがわ 156 号	越後湯沢	12:32	東京	13:44	7/27

◆イベントのお帰りに便利な「とき」を運転します。

東京から日帰りできる快適な新幹線に乗って、夏の思い出を作りませんか。

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
とき 88 号	新潟	21:11	東京	22:44	7/18

■記載の列車以外にも、多数の臨時列車を運転します。

北陸新幹線

◆敦賀駅で特急「サンダーバード」に接続する「はくたか」を設定します。

関西から信州へ。新幹線で夏ならではの景色と清涼を求める旅へ出かけてみませんか。



【志賀高原 大沼池】
提供:志賀高原観光協会

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
はくたか 665 号	東京	12:48	敦賀	16:26	7/20 8/15.16 9/22.23
はくたか 668 号	敦賀	10:30	長野	12:41	7/18 8/8.9 9/19.20

※特急「サンダーバード」の時刻については JR 西日本ホームページをご覧ください。

◆帰省・お出かけに便利な「かがやき」を運転します。

列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
かがやき 593 号	東京	12:52	敦賀	16:20	8/8-10 9/19
かがやき 549 号	東京	14:56	金沢	17:30	8/8.9
かがやき 548 号	金沢	20:05	東京	22:36	8/15.16

■記載の列車以外にも、多数の臨時列車を運転します。

【在来線】

各地へのお出かけに便利な臨時列車を運転します。

伊東按針祭花火大会号

- ◆静岡県伊東市で開催される花火大会へのお出かけに便利な臨時列車を首都圏から運転します。海上5か所から同時に打ち上がる15,000発(予定)の花火の絶景をお楽しみください。



【按針祭海の花火大会】
提供：(一社)伊東観光協会

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	伊東按針祭花火大会1号	東京	15:00	伊東	16:45	8/10
	伊東按針祭花火大会3号	東京	16:25	伊東	18:22	
	伊東按針祭花火大会2号	伊東	21:31	東京	23:32	
	伊東按針祭花火大会4号	伊東	22:16	東京	0:06	

■編成 E257系9両(全車指定席)

アルプス/ナイトエクスプレス信州

- ◆夏休み・3連休期間に合わせて、信州エリアへのお出かけに便利な臨時列車を運転します。さわやかな夏の信州へ、鉄道でお出かけしてみませんか。



【槍ヶ岳】提供：北穂高小屋

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	アルプス	新宿	23:58	白馬	5:50	7/17 8/7 9/18
	ナイトエクスプレス信州	新宿	23:58	長野	5:40	7/24.31

■編成 E257系9両(全車指定席)

※8/7運転の「アルプス」は、E353系9両(全車指定席)で運転します。

谷川岳山開き/谷川岳もぐら/谷川岳ループ

- ◆谷川岳の山開きに合わせた「谷川岳山開き」、夏の登山に便利な新宿駅発着の「谷川岳もぐら」「谷川岳ループ」を運転します。山頂からの絶景を是非お楽しみください。



【谷川岳】提供：みなかみ町観光協会

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	谷川岳山開き	上野	23:43	土合	3:10	7/4
		土合	14:33	上野	17:05	7/5
	谷川岳もぐら	新宿	7:15	越後湯沢	11:01	7/18.19 8/8.9.15
	谷川岳ループ	越後湯沢	15:25	新宿	19:03	9/5.26

■編成 E257系5両(全車指定席)

ふわもココキア夏遊び号

- ◆夏の国営ひたち海浜公園では、ふわもこの緑ココキアが広がるみはらしの丘をはじめ、遊園地や水遊び広場も楽しめます。夏休み最後の思い出作りに是非、便利な臨時列車でお出かけください。



【みはらしの丘】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	ふわもココキア夏遊び号	川越	8:03	勝田	10:21	8/22
		勝田	16:07	川越	18:20	

■編成 E653系7両(全車指定席)

なぎ

- ◆大宮エリアから内房エリアへのお出かけに便利な直通列車を運転します。混雑渋滞知らずの特急列車で都会の喧騒を離れ、魅力溢れる夏の房総を感じる旅へ出かけてみませんか。



【布良の夏】提供:館山市観光協会

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	なぎ	大宮	7:58	館山	10:39	8/1
		館山	17:04	大宮	19:54	

■編成 E257系5両(全車指定席)

あやめ93号/94号(鹿島神宮式年大祭御船祭)

- ◆12年に一度、午年(うまどし)に鹿島神宮で開催される「式年大祭御船祭」に合わせて、便利な臨時列車を運転します。色鮮やかな御座船が鰐川・浪逆浦を渡る様子は荘厳です。



【御座船】提供:鹿島神宮

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	あやめ93号(鹿島神宮式年大祭御船祭)	東京	8:08	鹿島神宮	10:02	9/2
	あやめ94号(鹿島神宮式年大祭御船祭)	鹿島神宮	17:20	東京	19:12	

■編成 E257系5両(全車指定席)

あかべこ号

- ◆夏も引き続き、全車指定席の特急「あかべこ号」が平日を中心に磐越西線を駆け抜けます。主に土休日に運転する快速「あいづSATONO」とあわせて、会津エリアの観光をお楽しみください。



【キハ110系】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	あかべこ号	郡山	10:02	喜多方	11:30	7/1.2.7-9.14-16.21-23.28-30
		喜多方	15:34	郡山	17:08	8/4-6.12-14.18-20.25-27
						9/1-3.8-10.15-17.21-24.29.30

■編成 キハ110系2両(全車指定席)

ひなび 釜石・宮古・下北・陸奥・錦秋湖・八戸

◆夏休みシーズンも「ひなび(陽旅)」が北東北の各地を駆け抜けます。新たに八戸線沿線の魅力と、八戸三社大祭前夜祭の華やぎをお楽しみいただける「ひなび 八戸」を運転します。



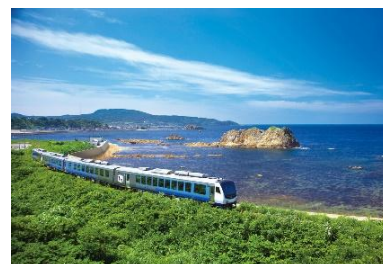
【ひなび(陽旅)】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	ひなび 釜石	盛岡	10:09	釜石	13:19	7/11.12
		釜石	14:18	盛岡	17:45	8/2.8-11.22.23.29-31 9/4-7.12.13.19.22.23.26.27
	ひなび 宮古	盛岡	8:51	宮古	11:19	8/1
		宮古	14:47	盛岡	17:22	9/20.21
	ひなび 下北	八戸	10:54	大湊	12:40	7/2-5.18-20
		大湊	15:59	八戸	17:42	
	ひなび 陸奥	青森	10:56	大湊	12:40	7/22.23
		大湊	15:59	青森	17:39	
	ひなび 錦秋湖	北上	11:11	横手	12:26	8/14-16
		横手	15:13	北上	16:22	
	ひなび 八戸 (三社大祭前夜祭号)	八戸	11:06	久慈	13:02	7/31
		久慈	14:18	八戸	16:01	

■編成 HB-E300系2両 ひなび(陽旅)(全車指定席)

五能線 90周年記念号

◆五能線(東能代～川部間)は、2026年7月で全線開通90周年を迎えます。90周年を記念して、「ひなび(陽旅)」編成と「SATONO」編成を連結した臨時列車を運転します。



【五能線イメージ】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	五能線 90周年記念号 (リゾートひなび SATONO)	秋田	8:19	青森	13:34	7/25-27
		青森	13:52	秋田	19:01	

■編成 HB-E300系4両 SATONO+ひなび(陽旅)(全車指定席)
※往復ともに、始発駅場面でSATONO編成が先頭となります。

リゾート庄内/リゾート鳥海

◆山形県庄内エリアでの夏の観光キャンペーンにあわせて、「リゾートしらかみ無編成」を使用した臨時列車を運転します。庄内の自然風土や歴史文化を感じる旅に出かけてみませんか。



【リゾートしらかみ無編成】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	リゾート庄内	秋田	9:42	酒田	11:42	7/11.12
	リゾート鳥海	酒田	15:50	秋田	17:40	

■編成 HB-E300系4両 リゾートしらかみ無編成(全車指定席)

越乃 Shu*Kura/ゆざわ Shu*Kura
柳都 Shu*Kura/庄内 Shu*Kura

◆「越乃 Shu*Kura」「ゆざわ Shu*Kura」「柳都 Shu*Kura」のほか、山形県庄内エリアで夏の観光キャンペーン開催にあわせて、「庄内 Shu*Kura」を新潟から酒田間で運転します。



【越乃 Shu*Kura】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	越乃 Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	7/10-12.24-27.31 8/1.28
		十日町	14:49	上越妙高	18:38	9/4-6.11.25-27
	ゆざわ Shu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:19	7/17-20 8/7.8.14-17
		越後湯沢	14:47	上越妙高	18:38	9/21-23
	柳都 Shu*Kura	上越妙高	10:02	新潟	13:06	7/3-5 8/9-11.21-24
		新潟	14:59	上越妙高	18:38	9/19.20
	庄内 Shu*Kura	新潟	10:11	酒田	12:58	9/12
		酒田	13:25	新潟	16:36	9/13

■編成 キハ40形・48形3両 越乃 Shu*Kura(全車指定席)

ナイトビュー姨捨

◆「ナイトビュー姨捨」は日本三大車窓のひとつである姨捨駅周辺からの絶景と、全国的にも珍しいスイッチバックを楽しめる列車です。姨捨駅のラウンジ「更級の月」でのディナーイベント開催日には、「ナイトビュー姨捨(更級の月)」として運転します。



【リゾートビューふるさと】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	ナイトビュー姨捨	長野	18:30	姨捨	19:04	7/19.25 8/8.29
		姨捨	20:29	長野	20:57	9/5.20-22
	ナイトビュー姨捨(更級の月)	長野	18:30	姨捨	19:04	7/4.11.18 8/15.22
		姨捨	20:52	長野	21:31	9/12.19.26

■編成 HB-E300系2両 リゾートビューふるさと(全車指定席)

※その他にも「のってたのしい列車」やイベント・キャンペーンに合わせた列車、行楽に便利な臨時列車を運転します。在来線臨時列車の詳細については別紙をご覧ください。時刻表もあわせてご覧ください。
※本リリースの掲載情報は5月15日(金)時点の情報です。最新の情報はJR東日本ホームページ等でご確認ください。
※資料内の画像は全てイメージです。