



GOKIGEN
Nippon

心が求めていた場所が、ここにある。

あなたを呼び覚ます
ゴキゲンな日本へ

GOKIGEN Nippon

日本を旅して生き方を探る
舞台創作プログラム

Discover 8

日本の心と伝統が、
今も息づく地域をめぐり、仲間と語り、舞台に立つ。

キャスト
募集！

定員 30名
経験不問！



@GOKIGEN_NIPPON



2027年2月
公演予定

1200人の観客の前で、あなたの物語を届けませんか？

演技・歌・ダンスの経験は問いません。
大切なのは、「やってみたい」という気持ちだけ。

まずは無料体験説明会へ！

2月開催(全4回) お申し込みはこちら



自分らしく、生きていますか？

途切れかけた物語。忘れかけていた日本の原風景。見失いかけた自分らしさ。
日本の心と自然が響き合うこの場所で、もう一度、あなた自身に出会い直す。
心から「ただいま」と言える場所が、あなたを待っています。

2026年4月
南信州・伊那谷
4地域への旅
スタート！

あなたの新しい物語が 今、はじまる。

Discover 8 とは？

次世代を担う 30 名の若者(キャスト)たちが、
日本の心と伝統が息づく地域をめぐり、
仲間と対話を重ね、舞台作品(ミュージカル)を
共に創り上げる体験型年間プログラムです。
四季折々の暮らしの中で、伝統芸能や神事・祭り、
農作業を体感し、日本各地で紡がれてきた
知恵や技に息づく日本の心に触れていく。
その過程で、人と人、歴史や自然との「つながり」の
大切さを学び、「自分はどう生きるか」を見つめ直します。
その想いを舞台パフォーマンスに乗せて社会に届けます。

あなたを呼び覚ます何かは、きっとどこかにある。

人生が変わる、3つの体験

① 体感する 地域への旅

日本の心を、五感で感じ取る。



祭り・伝統・
暮らしに
触れる旅

② 内観する 対話ワークショップ

自分と向き合い、生き方を探る。



仲間と語り
本気で
向き合う時間

③ 共創する 舞台創作・公演

体験を舞台に昇華させ、届ける。



あなたの
物語が
誰かの心を
動かす

募集要項

参加期間	2026年4月～2027年3月
募集定員	30名
参加対象	高校生以上 ※参加費が必要です。詳細は体験説明会でお伝えします。
稽古日程	4月～10月は月2回(土or日)、11月～2月は毎週土・日
稽古会場	長野県松川町および周辺地域
公演日程	2027年2月27日(土)/28日(日) (2公演)
公演会場	飯田文化会館 ホール(予定)

※「無料体験説明会」への参加は、キャスト申し込みの必須条件となります。➡

無料体験説明会

会場：松川町中央公民館えみりあ

プログラムの詳しい説明と、実際のワークショップを体験できます。
疑問や不安を解消できる場です。まずはお気軽にお越しください。

第1回	2月1日(日) 10:00～12:30
第2回	2月7日(土) 10:00～12:30
第3回	2月15日(日) 13:30～16:00
第4回	2月21日(土) 10:00～12:30

受付開始：各回開始時間の30分前

持ち物：ダンス体験もあるため、動きやすい格好や水分、筆記用具をご持参ください。

お申し込みは
こちら



あなたの一步が、誰かの心を動かす。あなたの物語が、日本の未来をつくる。

20代の頃に目にした清内路の奉納煙火と大鹿村の農村歌舞伎。人々が集い、笑い、汗を流し、全身で生を謳歌する姿に触れ、その地域の人々が放つ「開放的でゴキゲンなエネルギー」に心を打たれました。日本の心は、地域の暮らしの中に今も息づいている、と。私たちは一人で生きているのではなく、「生かされている」存在です。先人たちや自然、今を共に生きる人々、その「つながり」に気づいたとき、「自分はどう生きたいのか」が見えてきます。このプログラムは、あなた自身の「本当の生き方」を見つける旅です。志を抱き、命を輝かせて生きる。その第一歩を、ここから踏み出してみませんか。ぜひ一緒にステージに立ちましょう！



(一社) GOKIGEN Nippon
代表理事 北原 太志郎