



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

SEGA Sammy
GROUP

Press Release

2019年10月1日

宮崎・シーガイアで“リゾート・ラン”をもっと快適に ランナー向け新サービス「SEAGAIA RUN PORT」 2019年10月1日開始

フェニックス・シーガイア・リゾート（以下シーガイア／宮崎県宮崎市：代表取締役 社長 執行役員 松永裕文）は、ランナー向け新サービス「SEAGAIA RUN PORT（シーガイア ランポート）」を2019年10月1日（火）より開始いたします。

「SEAGAIA RUN PORT」は、黒松林に囲まれた緑豊かで広大なシーガイアのリゾートエリアにレイアウトされたランニングコースの認知向上と利用促進を目的に誕生。ホテルのフィットネスクラブやゴルフ場のクラブハウスに備わるロッカーやシャワールームを利用いただけるなど、より快適な「リゾート・ラン」を体験いただけます。



“リゾート・ラン”に最適。広大な黒松林に囲まれたシーガイア。



サッカーやラグビー、ゴルフと多くのアスリートがスポーツ合宿を行う事で知られていますが、実業団や大学など、名門と呼ばれる陸上チームも多く訪れています。

その理由は、広大なリゾートエリアに整備されたフラットで走りやすいランニングコースを持ち、それが南北11km、約700haに渡って広がる黒松林に囲まれている事にあります。

黒松から多く放出される“フィトンチッド”は、殺菌作用や細胞の活性化、疲労回復、リラックス効果などがあるとされ、有酸素運動を行う事でその効果はさらに高まると言われています。

広大なリゾートエリアにレイアウトされた多彩なランニングコースをご紹介します

広大な黒松林にレイアウトされたシーガイアエリアのランニングコース。最長約9.5kmから約2.0kmまで、黒松林に囲まれた緑あふれるコースや公園通り沿いのリゾート感あふれるコース、神話にちなんだスピリチュアルスポット、さらに潮風を感じるシーサイドエリアコースまで、多彩なコースが揃っています。

鳥の鳴き声、花の匂いすべてが心地よい空間

リゾートエリアコース

美しく整備されたリゾートエリアを巡るコースです。

フィトンチッド溢れる松林や花いっぱいの自然の中を走って元気をチャージしましょう。

- Aコース (約9.5km)
- Bコース (約6.0km)
- Cコース (約3.2km)

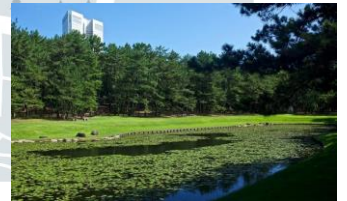


神聖な空気が心地よい

スピリチュアルコース

日向神話発祥の地と伝えられる「みそぎ池」と木漏れ日が気持ち良い「市民の森」を巡るコースです。日向神話に思いを馳せながらジョギングしましょう。フラットなコースなので、ノルディックウォーキングにも最適です。

- Aコース (約3.0km)
- Bコース (約2.0km)



潮風を感じる

シーサイドエリアコース

「ラグゼー ツ葉」から海へ抜けるトンネルをくぐり、みやざき臨海公園「サンマリーナ宮崎」を一周して戻る、潮風を感じながら走るシーサイドコースです。

- Aコース (約3.6km)



<各コースマップは下記URLよりPDFでご覧いただけます>
<https://seagaia.co.jp/downloads/6636/runportmap>

「SEAGAIA RUN PORT」で“リゾート・ラン”をより快適に

リゾート内3つの施設で「SEAGAIA RUN PORT」のサービスをご用意致しました。お着換え用のロッカーや、ランニング後のお風呂やサウナなど、シーガイアでの“リゾート・ラン”をさらに快適にお楽しみいただけます。

■料 金：1回500円（ロッカー&シャワールームの利用）

■対象者：リゾート宿泊者、ビジター

■URL：<https://seagaia.co.jp/article/549>

※ランニングを伴わない、ロッカー及び入浴施設のみの利用はいただけません。

①シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート「ジ・オーシャンクラブ」

松林を眺めながらゆっくりと寛げるバス&サウナ、ひろびろとしたロッカールームをご利用いただけます。トレーニングマシンや25mの室内プールなどを備えたフィットネスクラブです。

※ジム・プールのご利用は別途有料となります。

■SEAGAIA RUN PORT利用時間：8:00~22:00 ※入浴は9:00~

■定休日：なし

■お問い合わせ：0985-21-1145（ジ・オーシャンクラブ）

※貸切等により、ご利用いただけない場合がございます。



②ラグゼーツ葉「フィットネーツ葉」

ゆっくりと寛げるバス&サウナ、ひろびろとしたロッカールームをご利用いただけます。トレーニングマシンや25mの室内プールなどを備えたフィットネスクラブです。

※ジム・プールのご利用は別途有料となります。

■SEAGAIA RUN PORT利用時間：10:00~21:30

■定休日：火曜日

■お問い合わせ：0985-21-1333（ラグゼーツ葉 フロント）

※貸切等により、ご利用いただけない場合がございます。



③トム・ワトソンゴルフコース クラブハウス

KEN OKUYAMA DESIGNが内装デザインを監修したクラブハウス内は、天井が高く開放的で、リゾートらしさあふれる洗練された空間。女性のお客様に寛いで頂けるよう、ロッカールームやパウダールームなど、随所に細やかな配慮が施されています。

■SEAGAIA RUN PORT利用時間：7:00~18:00 ※入浴は12:00~

■定休日：あり

■お問い合わせ：0985-21-1188（トム・ワトソンゴルフコース）

※タオル貸出付き

※貸切等により、ご利用いただけない場合がございます。



フェニックス・シーガイア・リゾート

太平洋沿いの広大な黒松林に囲まれたフェニックス・シーガイア・リゾート。その中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」は全室東向きのオーシャンビュー。松林の空間に佇む温泉施設「松泉宮」や、アジアンスパブランドのパイオニア「バンヤンツリー・スパ」、宮崎の恵まれた食をご提供する多彩なレストラン&バーが揃っています。

2017年10月には開業以来最大規模となるリニューアルが完了し、美しく雄大なロケーションと、それをお楽しみいただくための空間演出、そしておもてなし。すべてにおいてこれまでにない、そして宮崎・シーガイアでしか味わえない“体験価値”が揃う『新しいシーガイア』へと進化しました。 <www.seagaia.co.jp>

