

2019年12月11日

宮崎・シーガイアで1泊2日の“美活”ステイ 「オーシャンウェルネスパッケージ」登場 トレーニング×スパ×食事、リゾートステイで生活習慣を見直すきっかけを

フェニックス・シーガイア・リゾート（以下シーガイア/宮崎県宮崎市：代表取締役 社長執行役員 松永裕文）は、2019年12月1日（日）から2020年3月31日（火）の期間中、毎日を忙しく過ごす方へ向けて、身も心もリセットできるパッケージプランの販売を開始いたしました。本プランでは、パーソナルトレーニングや、バンヤンツリー・スパでのトリートメント、食物繊維や乳酸菌を多く含む食材を使用した朝食をご用意しました。

毎日忙しく働いていると、長時間のデスクワークや不規則な生活などが原因による、身体の不調に悩まされることもしばしば。なかなか仕事環境は変えられない中で、現在注目されているのが「腸活」です。「腸活」とは、腸内環境を整えて健康な身体を手に入れることを目指すもので、食事や運動などアプローチ方法は様々です。今回、シーガイアはその「腸活」に着目し、本プランをご用意いたしました。ご宿泊いただくお客様には、滞在中、スパ、トレーニング、食事の三つの面から心身共に整えていただき、さらに帰宅後も取り入れられるようなアドバイスも行います。ゆったりとしたシーガイア環境の中で、ご自身の身体とじっくり向き合ってください。毎日を健やかに過ごすきっかけとなればと願っています。



オーシャンウェルネスパッケージ ～1泊2日のリセット旅～ スパ×トレーニング×食事の3方向アプローチ

① 「ジ・オーシャンクラブ」 パーソナルトレーニング

メタボ解消やメタボ対策を目的としたシーガイアの人気トレーニングプログラム「HITメタトレ」をアレンジ、NSPA-ASIA代表を務める、ストロングス社（東京・大川達也代表）による直接指導を受けた資格トレーナーが、体幹トレーニングを中心にマンツーマンで実施。自宅でも実践できるトレーニングメニューも伝授します。



② 「バンヤンツリー・スパ」 フルボディ・マッサージ

心身の調和の空間“五感の聖域”を提供することを信条とするバンヤンツリー・スパ。本プランでは、バンヤンツリー・スパで提供しているフルボディ・マッサージをご体験いただけます。専門的な訓練を重ねたセラピストによるマッサージは、お腹、胸のマッサージ、お顔、頭のツボ押しも含まれおり、身体全体の血行やリンパのめぐりを促進します。



③ 食物繊維や乳酸菌を多く含む食材を使った朝食ルームサービス

本プランでは、体内で腸内活性を促すとされている食物繊維や乳酸菌を含む食材を使用した朝食をご提供します。宮崎県産をはじめとする野菜や果物をふんだんに使用し、栄養素をバランス良く取り入れたメニューは、お仕事で疲れた身体を内から整えます。客室からの絶景とともにご堪能ください。



▶プラン概要

■期間：

2019年12月1日（日）～2020年3月31日（火）

* 除外日がございます。詳しくは公式WEBサイトをご確認ください。

■宿泊施設：

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート デラックススイート

■宿泊料金：

1泊朝食付

1名1室利用 32,900円～（税込）

2名1室利用 26,000円～（税込）

■料金に含まれるもの：

- ・ご宿泊
- ・朝食（ルームサービス）
- ・「バンヤンツリー・スパ」フルボディ・マッサージ（60分）
- ・「風待ちテラス」季節の野菜スープ
- ・フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」でのパーソナルトレーニング40分

※同プランのお客様の希望時間が重なった場合は、グループ対応になる場合がございます。

▶1泊2日のモデルスケジュール

<1日目>

14:00 チェックイン
14:45 パーソナルトレーニング（40分間）
16:00 フルボディ・マッサージ（60分）
19:00 夕食（別料金）
22:00 就寝

<2日目>

09:00 宿泊部屋にて朝食
11:00 風待ちテラスにて季節のスープ
12:00 チェックアウト

※上記スケジュールはモデルプランです。



プランのWEBページ(URL)▶ <https://seagaia.co.jp/article/630>

<フェニックス・シーガイア・リゾートについて>

太平洋沿いの広大な黒松林に囲まれたフェニックス・シーガイア・リゾート。その中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」は全室東向きのオーシャンビュー。松林の空間に佇む温泉施設「松泉宮」や、アジア・スパブランドのパイオニア「バンヤンツリー・スパ」、宮崎の恵まれた食をご提供する多彩なレストラン＆バーが揃っています。

2017年10月には開業以来最大規模となるリニューアルが完了し、美しく雄大なロケーションと、それをお楽しみいただくための空間演出、そしておもてなし。すべてにおいてこれまでにない、そして宮崎・シーガイアでしか味わえない“体験価値”が揃う『新しいシーガイア』へと進化。さらに「日本でいちばん“美味しい”リゾート」を目指し、“食の宝庫 宮崎”のリゾートとして、新しい食の体験を創出し続けています。<<https://seagaia.co.jp/>>

