



大阪大学発ベンチャー 株式会社ヘルスクリエイトが、14 年のケトン食研究を社会へ 「続けられない」という現場の声から医師・管理栄養士が共同開発した 「Well Ketone DRINK」が 7 月 31 日に新発売 “おいしく続けられる”ケトン食サポート飲料

株式会社ヘルスクリエイト（本社：大阪市、代表取締役・医師：萩原圭祐）は、医師と管理栄養士が共同開発したケトン食サポート飲料「Well Ketone DRINK（ウェルケトンドリンク）」を 2026 年 7 月 31 日に発売します。

代表は、2012 年から医師として患者さんを対象にケトン食療法の研究・臨床に取り組み、14 年以上にわたり栄養と代謝の研究を続けてきました。その研究は現在、健康的な体づくりなどより幅広い領域へと広がっています。エビデンスが蓄積されつつあるケトン食ですが、何よりも「続けること」が大きな課題でした。食事栄養管理の負担に加え、従来のケトンサポート飲料は独特の味わいによる飲みにくさから継続が難しいという声が多く寄せられていました。

新たなケトンサポート飲料 Well Ketone DRINK は、そうした現場の声をもとに、「おいしく続けられる」を目指して開発された商品です。医師の臨床現場での知見やノウハウと管理栄養士による栄養設計を融合し、毎日の生活に取り入れやすい新しい選択肢が誕生しました。

商品ページ：<https://healthcreate.co.jp/well-ketone-drink/>（7 月 31 日オープン）



ケトン食療法とは

ケトン食療法は、「低糖質・高脂肪食により、ケトン代謝を活性化し、ケトン体を主要なエネルギー源として誘導する食事療法」です。私たちの体は普段、ご飯やパンなどから摂る糖質（ブドウ糖）をエネルギー源として使っています。一方、ケトン体は、本来、私たちに備わったエネルギー供給の仕組みで、空腹時や睡眠時に脳や体を再生させるために、生体に備わっている代替経路なのです。

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞

株式会社ヘルスクリエイト 担当：廣田 TEL：090-2019-0547 MAIL：miekohirota5@gmail.com

<https://healthcreate.co.jp/>

糖質の摂取を意図的に調整し、十分な脂質を摂取すると、分解された脂肪を使って肝臓は「ケトン体」という別のエネルギー源を作り始めます。近年は健康意識の高まりから糖質制限が広く知られるようになりましたが、単に糖質を減らしてもケトン体は誘導されません。脂質やたんぱく質とのバランスを考えながら、ケトン代謝を活性化することが重要です。

ケトン食療法は一時的に行うものではなく、継続して取り組むことで体の代謝状態を変化させるのです。ケトン食関連食品は、ケトン食を継続していくために用いる手段のひとつであり、ケトン食療法そのものではありません。ヘルスクリエイトでは、ケトン食療法の研究で培った知見をもとに、健康的な体づくりのサポートやさまざまな健康課題への応用にも取り組んでいます。

実施背景 研究成果の社会実装に向けた課題と取り組み

代表の萩原は、内科医として患者と向き合いながら、2012 年より患者さんを対象としたケトン食療法の研究を続けてきました。その中で、エビデンスの構築には、実生活で継続できることが重要だと分かりました。ケトン食は、糖質制限に加え、脂質を含めた適切な栄養設計が求められ、献立管理や栄養バランスの維持に負担が伴います。現場では、次の課題がありました。

補助食品がおいしくない、食材の計量に手間がかかり、継続が難しい、何から始めればよいかわからない、こうした課題から、研究成果を広く届けるには、ケトン食をおいしく、手軽に、無理なく続けられる形で提供する必要があると考えました。そこで従来のケトンサポート飲料を設計から見直し、医師と2名の管理栄養士が約2年にわたり試作と改良を重ね、本商品を開発しました。

また、本商品の開発は、クラウドファンディングで応援してくださった318名、総額714万円を超えるご支援に支えられ、発売に至りました。ケトン食療法に取り組まれていた患者さんが、ご逝去後、ご遺族を通じて寄付の意思を示されるなど、多くの方々の想いが開発を後押ししています。

クラウドファンディングページ：<https://readyfor.jp/projects/healthcreate-2026>



ケトン食は、がんや難治てんかん患者さんの食事療法の一つとして研究され、一定の臨床効果が報告されています。一方、「準備の負担が大きい」「おいしくない」「外出先で続けられない」といった課題があり、継続は容易ではありません。食事は栄養補給にとどまらず、生きる喜びであり、人が本来持つ回復力＝レジリエンスを支える大切な時間です。研究成果が続けられる形で届けることが、病気と共にあっても笑顔で食卓を囲める社会につながると考えています。当社はこれまで、株式会社コスモス食品と共同開発したケトン食フリーズドライ商品を2026年2月5日より販売するなど、ケトン食を生活の中で続けられる形にする取り組みを進めてきました。今後はケトン弁当の発売やケトンドリンクの製造販売も予定しており、継続支援の仕組みを段階的に拡充していきます。今回のクラウドファンディングは、持ち運び可能で“おいしく続けられる”ケトンドリンクの製造体制を整えることで、ケトン食を「生活の中で続けられる形」にし、病気と共にあっても笑顔で食卓を囲める未来の実現を目指すものです。

フリーズドライ発売：<https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000001.000176815.html>



商品特長

① 14年間の研究成果と栄養指導のノウハウを基に開発

Well Ketone DRINKは、14年以上にわたるケトン食研究と、日々の栄養指導で寄せられた声をもとに開発されました。「もっと手軽に続けたい」「補助食品がおいしくない」「MCTオイルが飲みにくい」といった現場の課題を一つひとつ見つめ直し、試作と改良を重ね、研究成果や栄養指導の知見を活かして、健康な方の日常の食生活に取り入れやすい食品を完成させました。

② 医師・管理栄養士が共同で生み出したケトン食を支えるための栄養設計

本商品は、安心してケトン食が実践できることを目指し、糖質を可能な限り抑えながら、MCTオイル100%、発酵由来のD-BHB（β-ヒドロキシ酪酸）、大豆由来たんぱく質を配合しました。また、日本人になじみ深い大豆由来たんぱく質を採用することで、毎日取り入れやすい設計にも配慮しています。さらに、国内工場で製造し、保存料・着色料・酸化防止剤・白砂糖は使用していません。毎日の生活に安心して取り入れられる品質にもこだわっています。

③ これなら続けられると思える「おいしさ」を追求

開発において最も時間をかけたのが「おいしさ」でした。従来のケトンドリンクは、油っぽさや飲みにくさから続けるのが難しいという課

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社ヘルスクリエイト 担当：廣田 TEL：090-2019-0547 MAIL：miekohirota5@gmail.com

<https://healthcreate.co.jp/>

題がありました。そこで何度も試作と改良を重ね、さっぱりとしたヨーグルト風味を実現。毎日飲み続けても飽きないおいしさが実現されました。

商品概要

商品名：Well Ketone DRINK（ウェルケトドリンク）

内容量：630g（1か月分）

発売日：2026年7月31日 価格：10,800円(税込)

発売場所：WEBサイトから公式ラインにご登録の上ご購入いただけます。

<https://healthcreate.co.jp/well-ketone-drink/>

北千里前田クリニック

<https://www.kitasenri-maeda-cl.com/>

召し上がり方：付属スプーン約2杯（21g）を約200mLの水に溶かしてお召し上がりください。

販売者：株式会社ヘルスクリエイト

※本商品は食品です。疾病の診断、治療または予防を目的としたものではありません。

商品サイト



北千里前田クリニック



開発者コメント

【株式会社ヘルスクリエイト 代表 萩原圭祐 コメント】

ケトン食の研究を始めて14年、従来のケトドリンクの開発を始めて9年、そして、おいしさを目指し、一から見直して、Well Ketone DRINKの試作品づくりに約2年を費やしました。研究を続ける中で明らかになったことは、「糖質を減らすだけではケトン体は十分に誘導されない」ということです。そのため、糖質を可能な限り抑えながら、MCTオイルを配合し、天然由来ケトン体D-BHBを組み合わせた栄養設計にこだわりました。しかし、どれだけ理論的に優れた商品でも、おいしくなければ続けてもらえません。最後に私たちがたどり着いた答えは、『味』でした。Well Ketone DRINKは、血中ケトン体の誘導を目指した設計と、おいしさの両立を追求して完成した商品です。『健やかで、幸せな日常を、みんなのものに』という私たちのビジョンの実現に向け、多くの方の毎日に寄り添う存在になれば願っています。



【管理栄養士 伊藤智津子 コメント】

栄養指導を行う中で、「こんな商品があったら助かるのに」という声を数え切れないほどいただきました。特に、MCTオイルによる飲みにくさや、毎日の食事管理を負担に感じ、「続けたいのに続けられない」という方が少なくありませんでした。Well Ketone DRINKは、そのような現場の声から生まれた商品です。私たちが最も大切にしたのは、「始めやすく、無理なく続けられること」。手軽さ、おいしさ、栄養設計のすべてにこだわり、毎日の生活に自然と取り入れられる一杯を目指しました。この商品が、ケトン食を実践される方はもちろん、健康づくりに取り組む多くの方の新しい習慣となれば嬉しく思います。



【管理栄養士 山元裕美 コメント】

ケトン食は「我慢する食事」「おいしくない食事」というイメージを持たれることがあります。だからこそ、「ケトン食、おいしいやん！」「これなら続けられる！」と感じていただける商品を届けたいという想いで開発に携わりました。味だけでなく、年齢を問わず取り入れやすい栄養バランスや身体への負担にも配慮しながら設計しています。Well Ketone DRINKが、ケトン食生活の“相棒”として、多くの方の毎日に寄り添える存在になれば幸いです。



＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞

株式会社ヘルスクリエイト 担当：廣田 TEL：090-2019-0547 MAIL：miekohirota5@gmail.com

<https://healthcreate.co.jp/>