



【取材のご案内】7月23日(木) 16:00～ @BloomingKitchen

～今話題の“脂肪肝”やダイエットと食事の誤解を医師が解説～

“脂質をエネルギーとして使う”ケトン食とは？

大阪大学発ベンチャー・ヘルスクリエイトが、ケトン食を日常で支える新商品「ケトドリンク」発表会を開催

報道関係者各位

2026年6月18日

株式会社ヘルスクリエイト

株式会社ヘルスクリエイトは、2026年7月23日(木)16時より、報道関係者の皆さまを対象に、医師によるメディア勉強会および新商品「ケトドリンク」の発表会をBlooming Kitchenにて開催いたします。

近年、健康診断で脂肪肝を指摘される方や、ダイエット・糖質制限に関心を持つ方が増えていきます。一方で、「糖質を減らせばよい」「体重だけを落とせばよい」といった食事に関する誤解も少なくありません。脂肪肝は自覚症状が出にくく、健康診断で指摘されても見過ごされやすい一方で、肝臓だけでなく、食生活や代謝とも関わるテーマとして注目されています。

実際に、動画メディア等でも脂肪肝をテーマにした医師解説コンテンツが大きな反響を集めるなど、生活者の関心が高まっています。また、日本総合研究所は2026年4月、MASLD/MASH患者の検査診断・治療に関するオールジャパンでの提言レポートを発表しており、脂肪肝は生活者の健康課題にとどまらず、医療費や社会全体にも関わるテーマとして議論が広がっています。

本発表会では、大阪大学発ベンチャーであるヘルスクリエイトの代表であり、医師の萩原圭祐が、脂肪肝やダイエットをめぐる食事・代謝の基礎知識について、メディアの皆さま向けに分かりやすく解説します。あわせて、糖質量や栄養バランスを意識した食生活を送りたい方に向けて開発した新商品「ケトドリンク」を発表します。

ケトン食は、糖質量を調整し、脂質をエネルギーとして活用する食事法です。単に糖質を制限する食事ではなく、脂質・たんぱく質・糖質のバランスを考えながら取り組むことが大切です。一方で、日々の食事準備や味の面から、継続が難しいという課題もあります。

今回発表する「ケトドリンク」は、糖質を控えたい方や、ケトン食を意識した食生活を送りたい方に向けた食品です。MCTオイルとBHBを組み合わせ、忙しい日常の中でも取り入れやすい飲料タイプとして開発しました。

当日は、勉強会に加え、ケトドリンクの開発背景、商品の特徴、今後の展開をご紹介します。また、ケトドリンクの試飲、商品撮影、代表・萩原への個別取材の機会もご用意します。ぜひご取材賜りますようお願い申し上げます。

開催概要

名称

新商品「ケトドリンク」発表会

医師が解説する、脂肪肝・ダイエット・糖質制限をめぐる食事の基礎知識

日時

2026年7月23日(木) 16:00～ ※受付開始:15:30

会場

Blooming Kitchen

大阪府大阪市北区大深町6番38号 グラングリーン大阪 北館 JAM BASE 3階

※オンライン配信はありません。

登壇者

株式会社ヘルスクリエイト 代表取締役 萩原 圭祐

大阪大学微生物病研究所 招へい教授／医学博士／医師

対象

報道関係者

【当日の予定プログラム】

16:00～16:30 第1部:医師によるメディア勉強会

脂肪肝・ダイエット・糖質制限をめぐる食事の基礎知識

健康診断で見つかることの多い脂肪肝をテーマに、脂肪肝の基礎知識、見過ごされやすい背景、食生活との関係について医師が解説します。また、ダイエットや糖質制限に関するよくある誤解にも触れ、自己流ではなく、栄養バランスを考えることの重要性をお伝えします。

主な内容

- ・脂肪肝を“肝臓だけの問題”として見ない視点
- ・体重だけに注目しすぎない食生活の考え方
- ・糖質制限とケトン食の違い
- ・“脂質をエネルギーとして使う”ケトン食の基本

16:30～17:00 第2部:新商品「ケトドリンク」発表

糖質量や栄養バランスを意識した食生活のための新しい選択肢

糖質を抑えたい方や、ケトン食を意識した食生活を送りたい方に向けて開発した「ケトドリンク」について、開発背景、商品の特徴、想定される利用シーン、今後の展開をご紹介します。

主な内容

- ・ケトドリンクの開発背景
- ・MCTオイルとBHBを組み合わせた商品設計
- ・糖質量や栄養バランスを意識した食生活における活用シーン

17:00～17:30 質疑応答及び希望により個別取材

- ・ケトドリンクの試飲
- ・商品撮影
- ・代表 萩原圭祐への個別取材
- ・質疑応答



【新商品「ケトドリンク」について】

「ケトドリンク」は、糖質量や栄養バランスを意識した食生活を送りたい方に向けて開発した飲料タイプの食品です。

ケトン食は、単に糖質を減らすだけではなく、脂質・たんぱく質・糖質のバランスを考えながら取り組むことが大切です。一方で、食事の準備や外出時の選択肢の少なさなど、日常生活の中で続けるうえでの工夫が必要になることもあります。

本商品は、MCTオイルとBHBを組み合わせ、糖質を控えたい方や、ケトン食を意識した食生活を送りたい方が、忙しい日常でも取り入れやすい形に仕上げました。糖質量や栄養バランスを意識した食生活において、日常に取り入れやすい選択肢の一つとなることを目指しています。

【取材いただきたいポイント】

1. 健康診断で見つかる“脂肪肝”をどう捉えるか

脂肪肝は自覚症状が出にくく、健康診断で指摘されても見過ごされやすいテーマです。肝臓だけでなく、食生活や代謝の視点から捉える重要性について、医師が解説します。

2. ダイエット・糖質制限をめぐる誤解

「糖質を減らせばよい」「体重だけを落とせばよい」といった誤解に対して、栄養バランスや食生活全体を踏まえた考え方をお伝えします。

3. “脂質をエネルギーとして使う”ケトン食の基本

ケトン食は、一般的に“脂肪で脂肪を燃やす”とも表現されることがありますが、正しく取り組むには栄養バランスへの理解が欠かせません。医師の視点から、ケトン食の基本的な考え方を解説します。

4. 新商品「ケトドリンク」の開発背景

忙しい日常でも取り入れやすく、糖質量や栄養バランスを意識した食生活に活用しやすい食品として開発した「ケトドリンク」について、開発の背景や今後の展開を発表します。

登壇者プロフィール



萩原 圭祐

株式会社ヘルスクリエイト 代表取締役
大阪大学微生物病研究所 招へい教授
／医学博士／医師

大阪大学にて、免疫内科、漢方医学、先進融合医学などの領域で研究と臨床に従事。がん患者への栄養サポートとしてケトン食療法の研究を続ける中で、栄養バランスや食生活の重要性に着目してきました。現在は、大阪大学発ベンチャーである株式会社ヘルスクリエイトの代表と

して、食と栄養に関する知見を日常生活の中で活用しやすい形にする取り組みを進めています。

参加申込方法

ご参加を希望される方は、以下の内容をご記入のうえ、2026年7月21日(火)までに、下記担当者までメールにてお申し込みください。

株式会社ヘルスクリエイト

広報担当: 廣田(ひろた)

TEL: 090-2019-0547

MAIL: miekohirota5@gmail.com

注意事項

本発表会で紹介するケトドリンクは食品であり、疾病の診断・治療・予防を目的としたものではありません。治療中の方、持病のある方、食事制限が必要な方は、医師・管理栄養士等の専門家にご相談ください。

また、本商品は食生活をサポートする食品であり、摂取により体重減少や特定の健康効果を保証するものではありません。