

女性エッセイなどのご担当者へ
せせらぎ出版の新刊ご案内

2026年 **4月上旬** 発売予定

※フリー入帳

承認欲求を満たすために自撮りを上げる女性たち—— そのSNSの「あやうさ」に迫る日常的な女性エッセイ

モデルとしてそしてインフルエンサーとして活躍する著者が、
実体験をもとに SNS の価値とその裏側に潜む危険性を日常的な言葉で綴ったエッセイ。
若い女性たちが SNS で自らをアピールすることを応援しつつ、
一線を越えたところのリスクを問題提起しています。
女性らしい軽やかな文章ですので、SNS にちょっと不安を感じる若い女性や、
そのお母さん方に読んでいただきたい1冊です。



かわいいね、の裏側で。 SNSが光から闇へと変わるとき

著者 chata
価格 1,430円 (本体1,300円+税)
判型 四六判変形
頁数 104ページ
発行 せせらぎ出版
ISBN 978-4-88416-328-0

SNSで、かわいい写真に「いいね」がつく。
うれしいけど、その裏側にあるものはなんだろう。
脱ぐことも、見せることも、否定したいわけじゃない。
誇りを持って活動している人もいる。
でも、“かわいいね”の裏側で、
私たちは何を感じ、何を失い、何を守ろうとしているのか。
この本が、「なぜ？」と立ち止まる、
やわらかなきっかけになりますように。(著者からのメッセージ)

著者 chata [チャタ]

- ・モデル、クリエイター、フォトグラファーとして活動
- ・SNS総フォロワー約16万人 (Instagram/TikTok)
- ・トイブドール「モカ」とのキャラクター制作・音楽活動も展開
- ・現在は、SNS時代の心の在り方・承認文化をテーマに執筆活動中

幼少期に両親の離婚を経験し、シングルマザーの母に育てられる。
中学時代のいじめや心身の不調を経て、
モデル事務所との出会いにより自己肯定感を回復。
恋愛依存やSNSでの苦しみを乗り越えた実体験から、
「承認より尊厳」という思想にたどり着く。

ご注文はせせらぎ出版へ

FAX

06-6357-9279

※返品は長期にお受けいたします。

注文申込書

番線印

発行 せせらぎ出版 TEL 06-6357-6916

かわいいね、の裏側で。
SNSが光から闇へと変わるとき

chata 著 / 四六判変形 / 104 ページ / ソフトカバー
1,430 円 (本体 1,300 円 + 税) / ISBN978-4-88416-328-0

部数 冊