

大人世代の「気になる変化」に着目した新しいサプリメント 機能性表示食品『SVELTY 大人のぱっくん』新発売

2026年10月1日より全国発売開始



株式会社ネイチャラボ（本社：東京都渋谷区）は、ダイエットサポートサプリシリーズ『SVELTY（スベルティ）』より、大人世代の健康管理をサポートする機能性表示食品「大人のぱっくん」を、2026年10月1日（木）より全国のドラッグストア、バラエティストアにて順次販売開始いたします。

40～50代を中心とした大人世代では、年齢とともに感じるからだの変化をきっかけに、コレステロールや血糖値など、日々の健康管理を意識する機会が増えてきます。

「大人のぱっくん」は、そんな年齢とともに気になり始めるさまざまな健康課題に着目して開発したサプリメントです。着目したのは、HMPA（3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸）。HMPAは、ポリフェノールの代謝過程で生じる成分のひとつです。本商品は、米ぬか由来のポリフェノールに発酵技術を活用して生まれたHMPAを配合。年齢とともに変化する身体のコンディションを考え、毎日の健康習慣に取り入れやすい商品として開発しました。

お腹周り、コレステロール、食後の血糖値など、年齢とともに気になり始めるさまざまな健康習慣に、一つの成分からアプローチできることが「大人のぱっくん」の特長です。

さらに、HMPAに加え、有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258）を配合。生きて腸まで届く有胞子性乳酸菌を1億個配合し、便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。

年齢とともに気になりやすいからだの変化や健康習慣だけではなく、便秘傾向の方の便通を改善する機能にも着目。HMPAと有胞子性乳酸菌、2つの機能性関与成分を配合することで、大人世代の毎日の健康管理を多方面からサポートします。

食事や運動など、日々の健康的な生活習慣を基本にしながら、年齢とともに変化する身体のコンディションにも目を向けたい。「大人のぱっくん」は、そんな大人世代の毎日の健康管理をサポートする機能性表示食品です。

【機能性表示】

本品には有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258）、3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸（HMPA）が含まれます。有胞子性乳酸菌（H. coagulans SANK70258）には、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。HMPAには、悪玉（LDL）コレステロールが高めの方の悪玉（LDL）コレステロールや総コレステロールを下げる機能、BMIが高めの方の腹部の脂肪とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により、食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻すのをサポートする機能が報告されています。

※食生活は主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを。健康的なダイエットは栄養バランスのとれた食事と適度な運動が必要です。

※健康的なダイエットは適切なカロリー制限と適度な運動が必要です。

※本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。

※医薬品ではありません。

SVELTY

■商品概要

代謝しやすい健やかな体を目指す「HMPA」を中心に
悪玉コレステロールや血糖値などにも働きかけるサプリメント



大人のぱっくん〈機能性表示食品〉

14粒／1,998円（税込） 30粒／3,974円（税込）

※発売日：2026年10月1日

〔機能性関与成分〕

有胞子性乳酸菌 (Heyndrickxia coagulans SANK70258)

：1億個

3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸
(HMPA)：23mg

米ぬか由来の代謝ポリフェノール「HMPA」（3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸）に着目

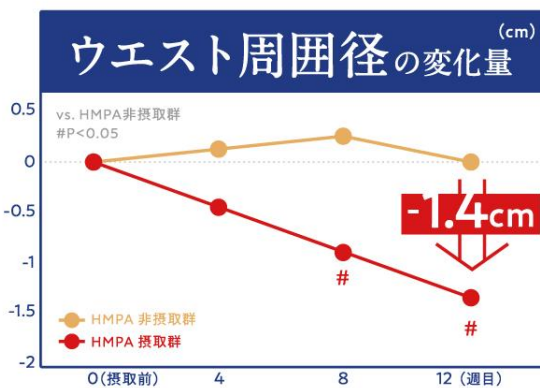
HMPAは、ポリフェノールの代謝過程で生じる成分のひとつ。

「SVELTY 大人のぱっくん」では、米ぬか由来のポリフェノールに発酵技術を活用して生まれたHMPAを配合。
毎日の食生活だけではなく、年齢とともに変化する健康状態にも目を向けながら、手軽に取り入れられる健康習慣を提案します。

■「大人のぱっくん」3つのポイント

1. トリプルヘルスクレーム ※HMPAの研究報告による

- ・ BMIが高めの方の腹部の脂肪およびウエスト周囲径を減らす
- ・ 悪玉（LDL）コレステロールが高めの方の悪玉（LDL）コレステロールを下げる
- ・ 継続摂取により、食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻すのをサポート



【被験者】BMI23・30kg/m²の健康な日本人男女（20～64歳）74名【試験デザイン】ランダム化二重盲検並行群間比較試験【試験項目】腹部内臓脂肪面積、ウエスト周囲径【試験食品】試験食：HMPA23mg/日を含むカプセル対照食：外見が同一でHMPAを含まないカプセル【摂取期間】12週間【出典】Jpn Pharmacol Ther (薬理と治療) 2022; 50(6):1031-40 ※研究レビューで採用した論文のうち 日本人男女を対象とした1報を事例として提示しています。本製品を用いた臨床試験ではありません。

2. 腸内環境ケア

有胞子性乳酸菌を1億個配合。生きて腸まで届き、便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。

3. その他サポート成分

イソマルトデキストリン、アフリカマンゴノキエキス、リコピン、キトサンを配合。

SVELTY

■スベルティ 商品ラインナップ

■ぱっくん分解酵母

炭水化物（糖質）を分解する酵母を配合。タイムカプセル製法で生きたまま届く酵母菌が炭水化物を水や炭酸ガスなどに分解。6種類のハーブを1粒にギュッと詰め込み、健康と美容をサポートします。

食欲旺盛な方、炭水化物が大好きなあなたに！



スベルティ ぱっくん分解酵母
56粒：1,598円 120粒：2,894円

スベルティ 3倍ぱっくん分解酵母 プレミアム
56粒：1,998円 100粒：3,456円

■おなかの脂肪ぱっくん〈機能性表示食品〉

BMIが高めの方の腹部の脂肪を減らす機能があることが報告されている「機能性表示食品」です。



70粒：1,944円 150粒：3,456円 225粒：4,320円

■むくみぱっくん〈機能性表示食品〉

一時的に自覚する顔のむくみ感と脚（ふくらはぎ）のむくみを軽減する機能があることが報告されている「機能性表示食品」です。



42粒：2,052円 90粒：4,190円

■スベルティビューティー 商品ラインナップ

SVELTY beauty

SVELTY beauty プロテインスムージー

たんぱく質補給だけでなく、1食分のマルチビタミンや不足しがちな食物繊維もたっぷりと含有し、美容とスッキリ習慣、栄養バランスまでをトータルにサポートする、新しいビューティースムージー。

プロテインスムージー アサイー&ベリー味



5袋入り
2,138円

1袋
453円

プロテインスムージー とろけるピーチ味



5袋入り
2,138円

1袋
453円

※価格は全て税込表記

SVELTY

■スベルティとは



「スベルティ」は「ぱっくん分解酵母」や「おなかの脂肪ぱっくん〈機能性表示食品〉」「むくみぱっくん〈機能性表示食品〉」など、健康的にダイエット・美容を考えている全ての方をサポートする、素材・品質にこだわったサプリメントブランドです。

SVELTY 公式ブランドHP <http://www.svelty.jp>

■スベルティビューティーとは



「自分らしい美しさを、しなやかに、ポジティブに」

ブランド名『SVELTY』の由来である「スベルト (Svelte) : ほっそりとした、しなやかな」という言葉に立ち返り、すべての「美しくなりたい」と願う人を応援する独立したブランドラインです。

自分らしい体系や健康的な美しさを目指すためのパートナーとして、タンパク質・ビタミン・ミネラルの黄金バランスを追求。無理な我慢ではなく、日常に「美味しさ」という彩りを添えながら、理想のメリハリボディづくりをサポートします。