

役割を持ち、ゆるやかにつながり、いつまでも、自分らしく暮らしたい。

# セカンドステージを彩る なりわい 暮らし

一緒に考えて  
みませんか？



なりわい暮らし研究会は、「暮らし」と「なりわい」を切り離さず、自分らしく生きる住まいのあり方を、ソフト・ハードあらゆる面からモデル事業として検証し、次の実装につなげることを目的としています。ここでいう「なりわい」とは職業に限定したものではなく「役割を担う」という広義で捉えています。まだ確かな答えはありません。住む人の目線で、ともに意見を出し合いながら「なりわい」のある暮らしを研究していきます。

本研究会の始動を記念して高齢社会研究を牽引してきた秋山弘子先生をお招きし、長寿社会でのセカンドライフをどう設計していくのかについて、お話しいただきます。

## なりわい暮らし研究会 発足記念講演

### 人生100年時代を生きる ~セカンドライフの上手な設計~



#### 講演 秋山弘子氏

東京大学 名誉教授  
東京大学高齢社会総合研究機構 客員教授  
東京大学未来ビジョン研究センター 客員教授

イリノイ大学でPh.D(心理学)取得、米国のNational Institute on Aging フェロー、ミシガン大学社会科学総合研究所研究教授、東京大学大学院人文社会系研究科教授(社会心理学)、高齢社会総合研究機構特任教授、日本学術会議副会長などを歴任後に2020年5月から現職。

日時：2026年3月8日(日)

14:00～16:45 (13:30 開場)

第一部 記念講演 (14:00～15:30)

第二部 なりわい暮らし研究会説明会 (15:45～16:45)

国交省モデル事業に選定された背景や、活動予定についてご紹介します。  
また発足にあたり、共に研究・実践を担うメンバー募集を行います。

会場：ミーティングスペース AP大阪梅田東

〒530-0027 大阪府大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル 5F

●定員50名 ●費用：2,000円

- ・イベント管理システムPeatixより事前お申し込みの上、チケットをご購入ください。
- ・会場参加の他、後日アーカイブ動画をご観聴いただく参加もお申込み可能です。

※ネット決済が難しい場合は、主催者までお気軽にご相談ください。

●申込み締切：2026年3月7日(土)

QRコードよりお申込みください▶



## 人生100年時代、 「どこで暮らすか」だけでなく、 「誰と、どんな役割を持って生きるか」を 考え、カタチにする。

当社が提案した、高齢期の暮らし方と多世代が地域で共生する新しい住まいのかたち「なりわい住宅」が、令和7年度 国土交通省「人生100年時代を支える住まい環境整備モデル事業」に選定されました。

この事業に伴い、高齢期の暮らし・住まい・役割について、専門家の知見と実際に暮らす側の視点を行き来しながら、仮説を検証するための研究会「なりわい暮らし研究会」を発足します。本研究会では、特に高齢期の暮らしを、

「支えられる側」「引退後の時間」として捉えるのではなく、地域との関わりの中で、どのような役割や小さな仕事(なりわい)を持ちながら、多世代同士がつながり、暮らし続けられるのかを、当事者の視点から検証していくことを目的としています。

これから的人生を過ごす自身の役割や理想の住まいづくり・まちづくりに興味関心のある方、多世代と共に生きる暮らし方について情報交換をしてみたい方、新たなまちづくりの一員として尽力していただける方、ぜひ、ご参加ください。



### ◆ こんな方におすすめです

- ・これから的人生(セカンドステージ)の過ごし方に関心がある方
- ・高齢期の暮らし・住まい・地域づくりに関心のある方
- ・多世代が共に生きる住まいやまちづくりに携わりたい方
- ・「引退後も役割を持って生きる」ことを考えたい方
- ・実践的な研究やプロジェクトに関わってみたい方



### ◆ 活動のテーマ(予定)

- ・なりわい暮らしを成立させる住戸・施設のあり方を探る
- ・自然環境や緑を活かした、快適な住環境のつくり方を探る
- ・共助型コミュニティにおける防災の役割、高齢期の暮らしに即した、防災と共助のあり方を考える
- ・先行事例の視察・共有

主催 株式会社コレスタジオ

〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田2-8-11 共栄ビル3階  
<https://collastudio.jp/>  
お問い合わせ: contact@collastudio.jp

