

2026年3月12日

株式会社やまやコミュニケーションズ

**料理家・管理栄養士 長谷川あかりさん登壇！**

**やまやの「うまだし」レシピ実演ワークショップを3月28日（土）丸の内で開催**

株式会社やまやコミュニケーションズ（本社：福岡県糟屋郡篠栗町、代表取締役社長：山本 正秀、以下「やまや」）は、料理家・管理栄養士の長谷川あかりさんを特別ゲストに迎え、やまやの「うまだし」レシピ実演ワークショップを2026年3月28日（土）にABC Cooking Studio 丸の内グラウンドにて開催いたします。



やまやのお土産付き♪

# うまだしワークショップ

UMA DASHI 「うまだし」デモレッスン&試食体験

特別ゲスト / 料理家・管理栄養士 長谷川あかりさん

**開催日**  
3/28(土)  
13:00 ~ / 16:00 ~  
応募締め切り  
3/15(日)まで

場所 ABC Cooking Studio  
丸の内グラウンド

参加費 1,100円(税込)

©Koji Yamada © 扶桑社

「うまだし」レシピ実演ワークショップ（イメージ）

やまやの「うまだし」は、ご家庭では揃えることが難しい厳選した6種類のだし素材を使用し、水に入れて煮出す、あるいは袋を破って調味料として加えるだけで料理の味が決まるだしパックです。このたび、より多くの方に「うまだし」の魅力を実際に体験い

ただ今機会として、SNS で多くの支持を集める料理家・管理栄養士の長谷川あかりさんをゲストに迎え、その魅力を体験いただくイベントを開催する運びとなりました。イベントでは、「うまだし」の試飲を始めとしたワークショップや、長谷川あかりさんがXで紹介した「うまだし」活用レシピの実演レッスンを実施します。イベントを通じて、“これひとつで味が決まる”手軽さと、素材の旨みを活かしたやさしい味わい、その魅力をぜひご体験ください。

#### 【イベント内容】

- ・「うまだし」試飲体験
- ・やまやスタッフによる「うまだし」の特長、使い方の紹介
- ・長谷川あかりさんによる「うまだし」デモレッスン
- ・レシピ 2 品の試食体験
- ・『うまだし 10 包』の当日販売 ※お支払いは現金のみとなります。
- ・やまや新商品などのおみやげ付き

#### 【試食メニュー】

- ・ [長谷川あかりさん考案] しゃきしゃき白菜と鶏肉の梅だし煮
- ・ [長谷川あかりさん考案] 薬味たっぷりのだしカレー水餃子

#### 【開催概要】

開催日時	: 2026年3月28日(土)
	(1) 13:00~14:30
	(2) 16:00~17:30
所要時間	: 各回 90分
会場	: ABC Cooking Studio 丸の内グラウンド
所在地	: 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1丁目4-5 三菱UFJ信託銀行本店ビル B1階
参加費	: 1,100円(税込)
定員	: 各回 25名
持ち物	: 不要
参加応募 URL	: <a href="https://www.abc-cooking.co.jp/plus/event/202603_yamaya/">https://www.abc-cooking.co.jp/plus/event/202603_yamaya/</a>

### 【長谷川あかりさんプロフィール】



長谷川あかりさんプロフィール

長谷川あかり（はせがわ・あかり）

1996年埼玉県生まれ。料理家、管理栄養士。10歳から子役・タレントとして活動、『天才てれびくんMAX』（NHK教育テレビ、現Eテレ）をはじめ、さまざまな番組に出演する。大学で栄養学を学んだ後、SNSで始めたレシピ投稿が大反響を呼び、現在は雑誌、Web、などで幅広く活躍。『つくりたくなる日々レシピ』（扶桑社刊）。

- ・ X（旧 Twitter）：@akari\_hasegawa
- ・ Instagram：@akari\_hasegawa0105

### 【うまだしとは】

シリーズ累計700万袋突破<sup>※1</sup>する人気のだしパックで、ご家庭では揃えるのが難しい厳選した6種類のだし素材を黄金比率でブレンドしています。国内製造の炭火焼きあご、鹿児島県枕崎製造の鰹節と枯鯖節、熊本県製造のうるめ鰯節、九州産の原木栽培椎茸、北海道産の昆布を贅沢に使用しているので、しっかりとした旨みとコクがあるのが特長です。鍋に水とだしパックを入れて1～2分煮出すだけで本格的なだしが簡単に取れる手軽さも人気です。さらに、塩・砂糖・醤油でバランスよく薄味をつけているのでどんな料理も美味しく仕上がります。だしパックを破って中身を調味料として使用することもできるので、さまざまな料理の味付けに役立ちます。



※1 累計販売実績 2006年9月～2026年2月

今後もやまやは、辛子明太子をはじめとする製造や飲食店を通じ、九州の食文化を未来に伝えるべく貢献してまいります。

【会社概要】

社名 : 株式会社やまやコミュニケーションズ

代表取締役社長 : 山本 正秀

本社所在地 : 〒811-2418 福岡県糟屋郡篠栗町彩り台1番1号

事業内容 : 辛子明太子製造販売・水産物及び一般食品加工製造販売・外食事業

HP : <https://www.yamaya.com/>