

報道関係者各位  
プレスリリース

2026年2月24日  
大有堂鍼灸接骨院

# 花粉症対策の新たな選択肢

## 家庭用貼付型接触粒「こりスポット」を活用した、花粉症セルフケア

大有堂鍼灸接骨院（所在地：大阪府大阪市阿倍野区、院長：上市茂生）は、新刊『鍼で根本から変える花粉症改善バイブル - 鍼灸師が教える「2月からの鍼」戦略 -』の出版を機に、著者である上市茂生自らが「セルフツボケアアドバイザー」として、メディアを通じた花粉症セルフケアの普及活動を本格化いたします。

国内トップシェアの鍼メーカー、セイリン株式会社が開発した家庭用貼付型接触粒「こりスポット」を用い、薬に頼らず自分自身で症状をコントロールする画期的なメソッドを提案します。

### 【提供背景：薬を使えない、頼りたくない方への花粉症対策を提案】

1. 薬の副作用や制限に悩む層への福音「日中の眠気が困る」「妊娠中・授乳中で薬が飲めない」「薬を飲んでも症状が抑えられない」といった切実な悩みを持つ方々に対し、副作用のない鍼灸の知恵に基づいた具体的な解決策を提示します。
2. 刺さない鍼「こりスポット」で実現する、痛くない家庭用ケア「鍼は怖い」という先入観を覆す、セイリン社の「こりスポット（樹脂製・非刺入タイプ）」を採用。専門知識がなくても、アドバイザーが推奨するツボに貼るだけで、安全かつ手軽に花粉症ケアができる様子は、視聴者や読者がすぐに実践できるコンテンツとして最適です。
3. 2月から始める「先制防衛」戦略 症状が出てから対処する対症療法ではなく、飛散前の2月から免疫と自律神経を整えることで、シーズン中の不快感を最小限に抑える「戦略的アプローチ」を専門家として解説します。



## 【セルフツボケアアドバイザー 上市茂生（かみいち しげお）の目的】

上市は長年の臨床経験から、患者が自宅で自分をケアすることの重要性を痛感し、自ら「セルフツボケアアドバイザー」を名乗り、そのメソッドをプロデュースしました。本書では、鼻水・目のかゆみに即効性のある「印堂（いんどう）」や「迎香（げいこう）」といったツボの探し方から、生活習慣のアドバイスまで、セルフケアの極意を余すことなく公開しています。

## 【書籍・活動の概要】

タイトル：鍼で根本から変える花粉症改善バイブル

－ 鍼灸師が教える「2月からの鍼」戦略－

著者：上市 茂生（大有堂鍼灸接骨院 院長／セルフツボケアアドバイザー）

内容：・お薬の壁に直面している方への新提案

- ・なぜ「2月からのケア」が花粉症の運命を変えるのか
- ・「こりスポット」を使った具体的ツボ活用術
- ・セルフケアで「自分の体を変える」喜びを伝える

購入：<https://marche.n-pri.jp/products/7c48bf1c-fbae-11f0-9e9>



## 【著者プロフィール】 上市 茂生（かみいち しげお）

大有堂鍼灸接骨院 院長。臨床経験 20 年以上。鍼灸の可能性を広げるため、家庭でできる「セルフツボケアアドバイザー」として活動。大型商業施設あべのキューズモールこそだてらすにて「ツボで花粉症を改善」開催で好評を博す。



## 【本件に関するお問い合わせ・取材のお申し込み】

大有堂鍼灸接骨院

担当：上市（かみいち）

電話番号：06-6622-3735

メールアドレス：[pain\\_specialty\\_daiyuudou@yahoo.co.jp](mailto:pain_specialty_daiyuudou@yahoo.co.jp)

ウェブサイト：<https://daiyuudou.com/>

**「こりスポット」の実演や、症状別のツボ解説などの取材、実演依頼も随時受け付けております。**