

Visit Finland、この夏「フィンランド流チル」を体験する湖水地方への旅にご招待

～世界一幸せな国で学ぶ、スローな夏の過ごし方～



クレジット : Visit Finland

近年、旅行者の間では、より涼しく穏やかな夏の休暇や、ゆったりと心身を解放できる旅への関心が高まっています。こうした潮流を背景に、Visit Finland は、ヨーロッパ有数の自然を誇るフィンランドの湖水地方（レイクランド）にて、1 週間の滞在を通じてフィンランド流の夏を体験できる特別プログラムを実施します。本プログラムでは、世界各国から選ばれた 6 組 12 名の参加者が、フィンランドの人々と同じように自然に身をゆだね、時間に追われることなく、“Do Not Disturb（邪魔しないで）”モードでゆったりと過ごす体験を提供します。

■ヨーロッパ屈指の湖水地方で体験する、スローホリデーの真髄

フィンランドは、国連「世界幸福度報告書」において 8 年連続で世界一幸せな国に選ばれています。フィンランドの人々は、人生における「バランス」の重要性を深く理解しています。この持続的な幸福を支えている大きな要因の一つが、自然の中で過ごす時間を通じて心身をリセットし、活力を取り戻す力です。毎年夏になると、多くのフィンランド人が湖畔のコテージへと向かい、スローダウンし、デジタルから離れ、自然と再びつながる時間を大切にしています。それは、ますます慌ただしくなる現代社会から一步距離を置くための、かけがえのない習慣です。

レイクランドは、ヨーロッパ最大の湖水地方であり、数百もの湖と島々が静かな森に囲まれた、豊かな自然が広がる地域です。北欧特有の穏やかな気候は、夏には暖かい日中と爽やかに涼しい夜をもたらします。コロヴェシ国立公園でのハイ

キングや、サイマー湖でのフィッシング、コリ国立公園でのベリーやキノコのアレイジングなど、自然の中でのアクティビティは、心身を穏やかに整える時間を提供します。ここで体験できる“ラグジュアリー”とは、贅沢さではなく、広がり、静寂、そして安らぎによって定義されるものです。

フィンランドの夏休みは、驚くほどシンプルです。湖畔のコテージでサウナを楽しみ、冷たい湖に飛び込み、森をゆったりと散策し、ハンモックで昼寝をし、地元の食材を味わう。そこには騒音も通知もなく、常に連絡可能でいるプレッシャーもありません。ただ、深呼吸できる“余白”があるだけです。



クレジット : Visit Finland

■プログラム概要

Visit Finland は、世界で最も幸せな人々がくつろぐ風景の中で“フィンランド流ホリデーの極意”を体験できるキャンペーンを実施します。選ばれた 6 組 12 名を、フィンランド・レイクランドでの 7 日間の滞在にご招待し、参加者は、自然に身をゆだねながら、「フィンランド流にチルする」ライフスタイルを体験します。

- ・プログラム実施時期：2026 年 6 月(7 日間)
- ・ご招待内容：レイクランド 7 日間滞在（渡航・宿泊等を含む全額招待）
- ・当選人数：6 組 12 名

■キャンペーン応募方法

- ・応募は 2 段階のプロセスで行われます。

① Instagram または TikTok にてショート動画を投稿

自己紹介および「フィンランド・レイクランドでの夏の滞在が自分にとってどのような意味を持つか」をテーマに動画を投稿してください。

② 専用サイトより応募フォームを提出

ChillLikeaFinn.com にアクセスし、所定の応募フォームを完了してください。

・応募締切：2026年3月29日（日）23:59（EEST／東ヨーロッパ夏時間）

詳細および応募規約は ChillLikeaFinn.com をご確認ください。

Business Finland 国際マーケティング シニアディレクターのヘリ・ヒメネスは、次のように述べています。

「幸せの秘訣を求めてフィンランドを訪れる海外旅行者は年々増えていますが、レイクランドはまだ多くの人にとって“未発見の宝石”です。ここはフィンランド人自身が本当に心からリラックスしたいときに戻ってくる場所であり、日常の喧騒から離れたいと願う人にとって理想的な旅先です。

常にオンラインであることが当たり前となった現代社会において、“フィンランド流にチルする”とは、多くのフィンランド人が人生の核として大切にしているバランスを取り戻すことを意味します。それは、デジタルから離れ、スローダウンし、自然の力に身を委ねるといふ、フィンランドの暮らしに深く根付いたマインドセットです。私たちは、意味のある回復的な旅や、より穏やかなペースを求める旅行者にこの体験を届けたいと考えています。レイクランドは、フィンランドらしさを象徴する場所で、心地よい北欧の夏を満喫できる目的地です。」

Visit Finland (フィンランド政府観光局)について

旅行先としてのフィンランドブランドを発展させ、海外旅行者にフィンランドをプロモーションし、旅行業界の企業のグローバル化を支援しています。旅行先や地域、旅行産業ビジネス、その他の輸出関連企業および大使館と協力しています。

Visit Finland は Business Finland のグループ機関です。<https://www.visitfinland.com/>



**South Savo
Regional Council**

Finnish AKKE funding

本施策は「東フィンランド持続可能な観光成長プログラム（Eastern Finland Sustainable Tourism Growth Program）」の一環として実施されています。また、本事業は南サヴォ地域評議会（South Savo Regional Council）より、「地域における持続可能な成長と活力のための予算（Finnish AKKE funding）」の支援を受けています。