

Visit Finland、ラップランドでおすすめの秋のアクティビティ 4 選をご紹介します

～9月6日（金）にガラス張りのイグルー型宿泊施設が Apukka Resort にオープン～



クレジット：Pertti Turunen / Visit Finland



クレジット：Mariia Kauppi / Visit Finland

フィンランドの北部に位置し、避暑地として知られるラップランドは、クールケーション（英語の「cool（涼しい）」と「vacation（休暇）」の合成語）に最適な旅先であり、残暑が厳しい日本から離れた方にぴったりの旅先です。Visit Finland は、フィンランドの中でも秋が一足早く訪れるラップランドで、夏から秋にかけてのおすすめのアクティビティ 4 選をご紹介します。

Visit Finland おすすめのアクティビティ 4 選：

1. Aurora Cabin Families でオーロラハンティング



クレジット：©Apukka Resort

8月末からオーロラシーズンが始まるラップランドに、オーロラ鑑賞にぴったりの新しい宿泊施設が9月6日（金）より登場します。ロヴァニエミのアプッカ リゾート（Apukka Resort）内にオープンする Aurora Cabin Families は、オルッカヤルヴィ湖畔（Lake Olkkajärvi）のすぐそばに位置します。ご家族やお友達同士で最大6名までご利用可能なガラス張りのイグルー型宿泊施設で、思う存分オーロラを楽しんでみてはいかがでしょうか。

2. サウナで心身ともにリラックス



▼クレジット : Harri Tarvainen



▼クレジット : Mariia Kauppi / Visit Finland

フィンランド人にとって、サウナは仲間とともにリラックスしながら、浄化や瞑想をする場所です。ラップランドは特に、ユニークなサウナで観光客を魅了しています。ムオニオのイェリスヤルヴィ（Jerisjärvi）河畔に位置する [Arctic Sauna World](#)（北極圏サウナワールド）の5つのサウナでは、パラス・ユッラス（Pallas-Ylläs）国立公園の美しい風景を楽しみながらリラックスすることができます。また、クーサモ（Kuusamo）にあるイソケンカイステン倶楽部（Isokenkäisten Klubi）の [セブンスター スモークサウナ](#)は、ヘイキンヤルヴィ（Heikinjärvi）湖畔の静かな環境の中にあり、スモークサウナの優しい温もりは、頭も心もすっきりさせてくれます。サウナで心身ともにリラックスしたあとに湖に入る極上の体験をお楽しみください。

3. 大自然を探検



Pallas-Yllästunturi National Park

▼クレジット : Julia Kivelä / Visit Finland



Saariselkä

▼クレジット : Marjaana Tasala

パラス＝ユラトウトゥリ国立公園（Pallas-Yllästunturi National Park）での「ナイト」ハイキングは、澄んだ空気を吸いながらヨーロッパ最後の荒野の大自然を体験することができます。オウランカ（Oulanka）近郊のカルフンキエロス（Karhunkierros）トレイルでは、吊り橋から美しい滝を眺めたり、レンメンヨキ（Lemmenjoki）という小さな町で金

鉱探しを体験したりすることもできます。また、[サーリセルカ](#) (Saariselkä) 近郊にある 230km のサイクリングロードに挑戦したり、[イナリ湖](#) (Lake Inari) でカヌーを漕いでみたりするのもおすすめです。

4. 郷土料理やジビエ料理を味わう



クレジット : Visit Finland



クレジット : Julia Kivelä

ラップランドでは、ベリー類、キノコ、ジャガイモ、魚、トナカイの肉など、栄養価の高い新鮮な食材を大自然が提供してくれます。特に夏から秋は収穫の時期であり、自然豊かな地元の食材を生かした料理を堪能することができます。特におすすめのメニューは、トナカイのシチュー、クラウドベリーのジャム入りチーズパン、スモークしたワイルドサーモンなどの伝統料理です。ラップランドには素晴らしいレストランも数多くあり、ロヴァニエミ (Rovaniemi) の[ニリ](#) (Nili)、サーリセルカ (Saariselkä) の[ラアニラン・キヴァリ](#) (Laanilan Kievari)、イナリ (Inari) の[アナル](#) (Aanaar) と[ウッコ](#) (Ukko)、今年 5 月にミシュラン一つ星を獲得したルカ (Ruka) の[タピオ](#) (Tapio)、レヴィ (Levi) の[ニリポロ](#) (NiliPoro) などで本格的な料理体験をお楽しみください。