

Visit Finland がおすすめする珍しいサウナ 5 選をご紹介します

～フィンランドで予想外のサウナ体験を！～



クレジット: Susanna Tervo/Viking Sauna World

フィンランドは、サウナ文化発祥の地として広く知られ、古くから人々の心と体を癒す存在として親しまれてきました。近年では、起業家やサウナ愛好家によって、伝統的なフィンランド式サウナが新たな形で進化を遂げています。水上に設置されたスケートボードランブ併設のサウナや、ウイスキー樽を改造したサウナなど、ユニークで個性あふれる施設が次々と誕生し、訪れる人々に特別な体験を提供しています。サウナの健康効果として知られる血行促進やストレス軽減の効能も期待でき、心身ともにリフレッシュできるでしょう。

フィンランドには、が数多く点在しています。本リリースでは、サウナ初心者から愛好家まで楽しめる、驚きと感動をもたらすユニークなサウナ体験ができる 5 つのサウナをご紹介します。

1. Go Vuokatti Skate & Sauna Raft (ゴー・ヴોકァティ・スケート&サウナ・ラフト)



クレジット：（左）Go Vuokatti and Visit Finland、（右）Ville Pääkkönen/Go Vuokatti and Visit Finland

世界最大のスケートボード水上サウナは、リラックスと都会的なアクティビティを融合させた新しいスタイルの施設です。8～12名が収容可能なサウナに加え、スケートボードランプも併設されており、サウナの温熱とスケートボードのスリルを同時に味わうことができます。さらに、屋上テラスやバーベキューグリルも完備されており、自然に囲まれた環境でスポーツを楽しみながら、フィンランドならではのサウナ文化を体験できます。2025年春に再オープン予定です。

[Go Vuokatti Skate & Sauna Raft](#)

2. Urpola Manor's Viking Sauna World (ウルポラ邸のバイキング サウナワールド)



クレジット：（左）Viking Sauna World、（右）Tree House Sauna/Viking Sauna World

ハメ地方の歴史ある邸宅に佇むウルポラ邸のバイキング サウナ ワールドは、現代的な快適さを備えながら、まるで過去へとタイムスリップしたかのような体験を提供します。スイングサウナやツリーハウスサウナは、非日常を求める人々に最適で、素朴な建築様式と静寂に包まれた森林の景観が融合した特別な空間を演出します。ここでは、フィンランドの伝統的なサウナとともに、バイキング時代の雰囲気に触れることができます。

[Urpola Manor's Viking Sauna World](#)

3. The Whisky Barrel Sauna at Koskenkorvan Trahteri (コスケンコルヴァン トラフテエリにあるウイスキー樽サウナ)

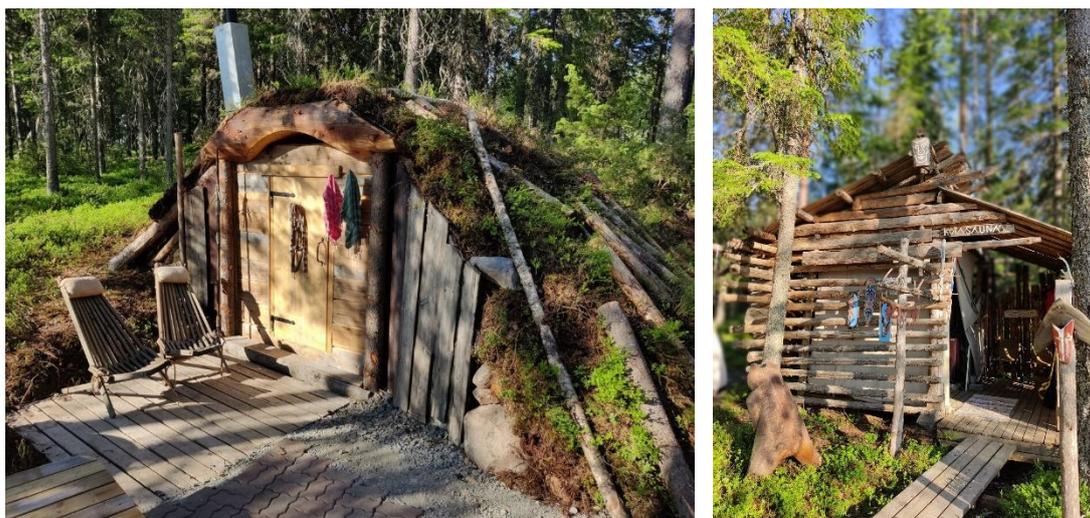


クレジット: (左、右) Koskenkorvan Trahteri and Visit Finland

かつて 10,000 リットルのウイスキー樽として使用されていたこのサウナは、リラクゼーションに新たな趣を加えます。最大 7 名が利用できる円形の空間には、パツラ社製の薪ストーブが設置され、温かく包み込むような雰囲気の中で会話を弾ませ、特別なひとときを共有することができます。木材に染み込んでいたウイスキーの香りはほのかに消えつつありますが、そのスピリットは今もなお息づいています。

[The Whisky Barrel Sauna](#)

4. Kotakylä Sauna Land (コタキュラ・サウナランド)



クレジット: (左、右) Kotakylä Sauna Land

北カレリアの美しい風景に静かに佇むコタキュラは、現代の喧騒から離れ、自然の穏やかなリズムに身を委ねることができる場所です。カヌーや湖畔の散策を楽しむだけでなく、ゲストは周囲に広がる大麦畑に囲まれた 5 つの個性豊かなサウナで、心身ともにリラックスできます。特に、ムアーサナとコタサウナは、そのユニークな魅力で特別な体験を提供します。ムアーサナは、カモの住処の上に建てられた芝屋根のサウナで、素朴かつ自然を感じる入浴体験をお楽しみいただけます。一方、コタサウナ（小屋サウナとも呼ばれる）は、フィンランドの伝統に根ざした円錐形の構造を持ち、薪を使った熱で本格的なスチームサウナ体験が堪能できます。

[Kotakylä Sauna Land](#)

5. Ilmatar Airplane Lodge（イルマタル エアプレーン ロッジ）



クレジット: (左, 右) Ilmatar Airplane lodge and Valtteri Vainio

イルマタル エアプレーン ロッジは、空を飛ぶことはできませんが、まるで別世界にいるかのような特別な体験を提供してくれます。かつてフィンランド空軍で使用されていた DC-3 型機を再利用したこのロッジでは、乗客席があった場所に、本格的なフィンランド式サウナが設置されています。イルマタル エアプレーン ロッジでは、地上にいなながらも空の旅のような非日常的な時間をお楽しみいただけます。

[Ilmatar Airplane Lodge](#)

Visit Finland (フィンランド政府観光局)について

旅行先としてのフィンランドブランドを発展させ、海外旅行者にフィンランドをプロモーションし、旅行業界の企業のグローバル化を支援しています。旅行先や地域、旅行産業ビジネス、その他の輸出関連企業および大使館と協力しています。Visit Finland は Business Finland のグループ機関です。<https://www.visitfinland.com/>